

ХАБАД



ШОМРЕЙ ШАБОС

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЮЖНО-УКРАИНСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ИУДЕЙСКИХ ОБЩИН | № 30 | 4 нисона 5771 года
 שבועון איחוד הקהילות היהודיות בדרום אוקראינה | (815) | (8 апреля 2011 г.)

ПРЕВРАТИТЬ ПРЕГРЕШЕНИЯ В ЗАСЛУГИ



Рав Авроом Вольф, главный раввин Одессы и Юга Украины

Рабби Мордехай из Пиньчува, ученик *Хозе миЛюблин* — святого Провидца из Люблина, был очень бедным человеком. У него было три дочери на выданье, но не было денег ни на свадьбу, ни на приданое. Время от времени, когда он собирался поехать к своему учителю, жена умоляла его рассказать об их затруднительном положении и попросить совета и благословения праведника. Но каждый раз, придя к ребе, он совершенно забывал о своих нуждах и говорил с ребе обо всем, кроме того, что происходило у него дома!

Однажды женщина не выдержала и решила поехать в Люблин вслед за мужем, не сказав ему об этом ни слова. Увидев свою жену в Люблине, рабби Мордехай был вынужден рассказать учителю обо всем. Ребе спросил его: «Почему ты до сих пор не говорил мне о своих трудностях?» Тот ответил: «Я думал, что ребе благодаря ниспосланному ему свыше пророческому дару сам ведает о моем положении». Провидец возразил: «В Торе о язвах душевных сказано: «Человек, если будет на коже тела его выступающее или переходное или яркое пятно, и станет это на коже тела его язвай проказы, то будет приведен он к Афарону... И осмотрит священнослужитель язву...» (Ваикро, 13:2-3). То есть, без всякого предварительного разговора прокаженного приводят к кофену, тот увидит, что на нем язва проказы, и признает его нечистым.

Однако о пятнах на стенах дома Тора говорит по-другому: «Придет тот, кому дом принадлежит, и скажет священнослужителю так: «Как будто язва показалась у меня в доме» (Ваикро, 14:35). Следовательно, о «поражениях дома», то есть о домашних потребностях, евреи должны рассказать кофену — или, в нашем случае, *цадику*».

...Вслед за главой «Тазрия» наша сегодняшняя недельная глава «Мцойро» продолжает приводить законы, касающиеся заболевшего *цораас* (это слово обычно переводят как «проказа», хотя речь идет о совершенно ином заболевании — духовной, а не материальной природы). Прокаженный символизирует отдаление от святости, поэтому Тора выносит ему приговор: «Во все дни, когда язва на нем, нечист будет он. Отдельно находиться должен, вне стана место его» (Ваикро, 13:46). Раши, ссылаясь на мнение еврейских мудрецов, изложенное в Талмуде (трактат «Арахин», 16б), объясняет, почему прокаженный должен быть в изоляции: «Чем отличается он от других нечистых, что должен жить отдельно? Поскольку он своим злоязычием сеял раздоры между мужем и женой, между человеком и ближним его, он сам должен быть отторгнут, отделен от других людей».

Пятна *цораас* служат наказанием за грех злоязычия — *лошон ёро*. На это намекает и само слово, обозначающее на иврите человека, пораженного этим недугом: слово *мцойро* («прокаженный») созвучно с *моци ро* («обнаруживающий зло»). *Цораас* служит наказанием человеку, который выявлял и обнародовал проявления злого начала в ближнем своем. Тяжесть греха сплетни заключается в том, что цель совершившего его — посеять рознь в среде еврейского народа, в отличие от святости, которая стремится к единству и обобщению. Поэтому всем, кто способствует разделению, спорам и ссорам,

Рабби Шнеур-Залман из Ляд (Алтер Ребе) сказал однажды: «Нужно жить в ногу со временем», имея в виду, что следует жить в соответствии с недельной главой Торы — не только изучать недельную главу каждый день, но и жить с ней...»

Тора разделена на 54 главы так, что читая их еженедельно, евреи успевают за год завершить цикл публичного чтения Торы. И мы в каждом номере рассказываем о недельной главе (отметим лишь, что приводимый в газете текст не претендует на полноту и не может заменить изучения подлинного текста Торы).

нет места в любом из трех станов (когда евреи странствовали по пустыне, их лагерь состоял из трех станов: в центре находился Мишкан, переносной Храм, вокруг него — семейства левитов, семьи Моше и Афарона, а далее, окружая стан левитов, — остальные колена Израиля).

И все-таки, может ли прокаженный излечиться, очиститься? Тора говорит: «Вот учение о прокаженном в день очищения его: приведен будет он к священнослужителю...» (Ваикро, 14:2). В этом предложении главное слово — «приведен», в значение которого подразумевается, что прокаженного приведут даже против его воли. Любавичский Ребе говорит, что здесь скрыт намек на то, что в конце концов каждый еврей совершает *тиуву* — даже тот, кто был изгнан из всех трех станов. Б-г обещает, что в конечном счете, даже против своей воли, еврей вернется «к кофену» — к святости.

Однако, продолжая читать текст нашей недельной главы, мы сталкиваемся с явным противоречием. Тора говорит: «И выйдет священнослужитель за пределы стана, и осмотрит священнослужитель, и вот исцелилась язва проказы на прокаженном» (Ваикро, 14:3). Так будет ли грешник приведен к святости, или святость придет к грешнику?

стр. 2 >>>

Новости вкратце

Израиль уничтожил трех боевиков ХАМАСа

ВВС Израиля в ночь на субботу 2 апреля нанесли несколько авиаударов по сектору Газа, в результате чего были уничтожены три боевика. Об этом сообщает агентство «Франс пресс». Представитель палестинского движения ХАМАС заявил, что убитые принадлежали к «Бригадам Иседдина аль-Кассамы». Удар был нанесен по движущемуся автомобилю в районе города Хан-Юнис. Сообщалось также об одном раненом. ХАМАС назвал ликвидацию соратников «серьезной эскалацией» и предупредил Израиль, что ему придется столкнуться «со всеми последствиями».

Тем временем в министерстве обороны Израиля рассказали, что военная операция готовилась совместно со службой внутренней безопасности «Шин-Бет». Был нанесен предупреждающий удар по террористам, которые планировали похищения израильтян в преддверии праздника Песах, появившиеся в военном ведомстве.



Ричард Голдстоун

Нетаниягу потребовал «выбросить» доклад ООН о войне в секторе Газа

Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаниягу потребовал от ООН отозвать доклад, подготовленный по итогам расследования обстоятельств военной операции «Литой свинец» в секторе Газа. «Пришло время выбросить доклад на свалку истории», — заявил Нетаниягу. Его слова приводит газета «Джерузалем пост».

1 апреля бывший судья из ЮАР Ричард Голдстоун, возглавлявший следственную комиссию, опубликовал в газете «Вашингтон пост» статью, в которой признал ошибки, допущенные при подготовке доклада. «Если бы я знал то, что знаю сейчас, доклад был бы другим», — написал бывший судья.

В докладе были выдвинуты обвинения в военных преступлениях в адрес обеих сторон конфликта — Израиля и радикального палестинского движения ХАМАС. По словам Голдстоуна, результаты дальнейшего расследования, проведенного экспертами ООН, меняют позицию в отношении Израиля.

Эксперты заключили, что Израиль приложил значительные усилия для расследования 400 предполагаемых фактов должностных преступлений, совершенных во время боевых действий. В то же время ХАМАС вообще не расследовал обстоятельства ракетных обстрелов израильской терри-

тории палестинскими боевиками. По словам Голдстоуна, нет никаких сомнений, что палестинские боевики намеренно обстреливали мирных граждан. При этом бывший судья признает, что удары израильской армии по гражданским целям в секторе Газа не были умышленными.

Назначен новый руководитель «Шин-Бет»

Иорам Коэн, бывший заместитель директора Общей службы безо-



Иорам Коэн, новый глава «Шин-Бет»

пасности Израиля («Шин-Бет»), назначен на должность руководителя организации, сообщает агентство «Франс пресс». На этом посту Коэн сменил своего начальника Юваля Дискина, стоящего во главе службы с 2005 года. О решении назначить Коэна на пост директора «Шин-Бет» сообщил премьер-министр Израиля Биньямин Нетаниягу. В должность руководителя спецслужбы ее новый глава официально вступит 15 мая.

Иорам Коэн родился в 1960 году в Израиле, проходил военную служ-

бу в бригаде «Голани» — элитной части израильской армии. В 1982 году Коэн устроился в «Шин-Бет» на должность охранныка полевых координаторов спецслужбы на Западном берегу реки Иордан и в Ливане. В 2005 году он был назначен на должность заместителя главы службы.

В 2008–9 годах Коэн сотрудничал с Вашингтонским институтом по ближневосточной политике, изучая деятельность ХАМАСа. Кроме того, Коэн получил степень бакалавра и магистра Хайфского университета в области политологии.

Общая служба безопасности была создана в июне 1948 года и относится к системе спецслужб Израиля. Ее основными задачами являются контрразведывательная деятельность и обеспечение внутренней безопасности. Организация подчиняется непосредственно премьер-министру страны.

ХАМАС: посредник провалил переговоры по Шалиту

Высокопоставленный представитель ХАМАСа заявил, что немецкому посреднику Герхарду Конраду не удалось добиться прогресса в переговорах по возвращению пленного солдата Гилада Шалита. Об этом сообщила лондонская арабоязычная газета «Аль-Хайят» в субботу, 2 апреля. Группи-



Гилад Шалит в плену. Кадр видео, снятого ХАМАСом

ровка также опровергла возможность дальнейшего участия немецкого посредника в переговорах.

Заместитель председателя политбюро ХАМАСа Мусса Абу Марзук сказал «Аль-Хайят», что Конраду не удалось продвинуться в вопросе обмена пленными, и он не в состоянии достичь какого-либо прорыва.

Израиль обнародовал карту объектов «Хизбаллы» в Ливане

Израильские военные обнародовали карту военных объектов движения «Хизбалла» в южном Ливане. Схему расположения объектов опубликовала американская газета «Вашингтон пост» и израильская «Джерузалем пост». На ней отмечено более 500 подземных бункеров, 300 наблюдательных пунктов и 100 складов оружия. Большинство объектов расположены к югу от реки Литани, в зоне, где «Хизбалле» запрещено вести какую-либо военную деятельность. Там же находятся хранилища для ракет.

стр. 3 >>>



Зажжение свечей
8 апреля

Исход Субботы
9 апреля

Александрия	19:10	20:19
Ахтырка	19:05	20:15
Балта	19:23	20:30
Белая Церковь	19:23	20:33
Белгород-Днестровский	19:18	20:23
Бердичев	19:30	20:39
Бердянск	18:53	19:59
Бершадь	19:24	20:32
Богуслав	19:20	20:29
Бровары	19:22	20:32
Брянка	18:48	19:56
Винница	19:29	20:38
Геническ	19:00	20:06
Глухов	19:12	20:24
Днепропетровск	19:03	20:11
Днепропетровск	19:01	20:09
Донецк	18:51	19:58
Желтые Воды	19:08	20:16
Житомир	19:30	20:40
Жмеринка	19:30	20:39
Запорожье	19:01	20:08
Ивано-Франковск	19:44	20:52
Измаил	19:23	20:28
Изюм	18:54	20:03
Казатин	19:28	20:38
Каменец-Подольский	19:36	20:45
Каховка	19:06	20:12
Киев	19:23	20:33
Кировоград	19:13	20:21
Коломия	19:43	20:51
Конотоп	19:13	20:24
Коростень	19:31	20:42
Коростышев	19:28	20:38
Краснодон	18:43	19:51
Красный Луч	18:46	19:54
Кременчуг	19:09	20:18
Кривой Рог	19:08	20:15
Кролевец	19:12	20:24
Лисичанск	18:49	19:57
Лозовая	18:57	20:06
Лохвица	19:12	20:22
Лубны	19:12	20:22
Луганск	18:45	19:53
Луцк	19:44	20:54
Макеевка	18:49	19:57
Мелитополь	18:59	20:05
Могилев-Подольский	19:31	20:39
Мукачево	19:51	20:59
Нежин	19:18	20:29
Николаев	19:12	20:18
Никополь	19:03	20:10
Новая Каховка	19:06	20:12
Новгород-Сиверский	19:14	20:27
Новомосковск	19:01	20:09
Одесса	19:17	20:22
Павлоград	18:59	20:07
Первомайск	19:18	20:26
Пирятин	19:14	20:24
Пологи	18:56	20:03
Полтава	19:05	20:15
Прилуки	19:15	20:26
Ровно	19:40	20:51
Ромны	19:11	20:22
Светловодск	19:10	20:18
Севастополь	19:03	20:07
Северодонецк	18:49	19:57
Симферополь	19:01	20:06
Скадовск	19:08	20:13
Сквира	19:25	20:35
Славута	19:37	20:47
Смела	19:16	20:24
Стаханов	18:48	19:56
Сумы	19:06	20:17
Тернополь	19:41	20:50
Токмак	18:58	20:04
Тульчин	19:27	20:35
Ужгород	19:53	21:01
Умань	19:21	20:29
Харьков	18:59	20:09
Херсон	19:09	20:15
Хмельницкий	19:36	20:45
Хуст	19:48	20:56
Цюрипинск	19:09	20:15
Черкассы	19:15	20:24
Чернигов	19:21	20:33
Черновцы	19:38	20:46
Чортков	19:40	20:48
Чугуев	18:56	20:06
Шостка	19:13	20:25
Щорс	19:19	20:31

Перед наступлением субботы (в пятницу вечером) женщины, девушки и девочки старше трех лет зажигают свечи. Замужние зажигают две свечи или более, незамужние, девушки и девочки — одну. После зажигания свечей произносятся:

Борух Ато, А-дой-ной, Э-лой-гей-ну, Мелех ГоОйлом, ашер кидшону бемицвойсов вецивону легадлик нейршель Шабо Койдеш! (Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Владыка Вселенной, освятивший нас Своими заповедями и повелевший зажечь свечу в честь Святой Субботы!)

ПОМНИТЕ, что лучше вообще не зажечь свечи, чем зажечь их после наступления Субботы (Суббота наступает через 18 мин после времени, указанного в таблице).



В главе «Мицойро» говорится о законах *ниды* — женщины в период менструального кровотечения. Оно, как известно, не было изначально заложено в природу людей, а пришло в мир за грех дерева познания добра и зла. Почему наши проступки влекут столь тяжелые последствия, которые могут длиться многие столетия, вплоть до прихода Мошиаха?

Еврей по своей природе и целям жизни постоянно находится в *ришут эйахойд*, «личных владениях» Всевышнего. Поэтому самый небольшой проступок имеет огромный резонанс и может помешать близости, которая существует между Всевышним и Его народом.

Из бесед Любавичского Ребе

Наши мудрецы сравнивают Всевышнего с мужем, а еврейский народ — с женой. Грех похож на состояние *ниды* — в это время существует запрет на близость между супругами.

Есть разные виды духовной нечистоты и разные пути очищения от них. В некоторых случаях необходимо участие других людей. Например, коген говорит прокаженному, прошла или не прошла его болезнь. А на того, кто коснулся мертвого тела, коген должен побрызгать *мей хатос* — водой, где размешан пепел красной коровы. Но женщина, которая была *нида*, сама говорит мужу, что ее очищение закончилось. Ей доверяют, зная, как любит она мужа и как боится огорчить его.

Точно так же каждый еврей чувствует, когда закончилось время его отдаления и громко заявляет о своем желании очиститься и приблизиться ко Всевышнему...

Если воспользоваться языком *клубы*, то Всевышний, подобно «хорошим еврейским мужьям», должен обеспечить свою жену едой и одеждой. Но главное, ради чего еврейская душа согласна терпеть многие трудности, это близость к Нему. В книге «Зофар» сказано: «Евреи и Всевышний составляют одно целое...»

☆ ☆ ☆

Два главных пути служения предлагает еврею Тора: «удались от зла» и «твори добро». Разумеется, одно невозможно без другого: тот, кто не делает

зла, каждым своим действием утверждает добро; тот же, кто творит добро, воздерживается от зла. И все же, это два разных пути. И каждому из них соответствует отдельная область Торы. Религиозной этике (*мусар*) соответствует заповедь «удались от зла», хасидизму — «твори добро».

Мусар построен на воспитании в еврею обращения и ненависти к животному началу и базируется на словах пророка Ирмиягу: «Горька и мучительна разлука с Г-сподом». Этой концепции соответствуют и средства самоусовершенствования, предлагаемые учением: пост и смирение плоти.

Хасидизм же заставляет еврея вглядываться в лучшую сторону жизни, учит любви к Б-гу и Его народу, и потому дорога хасидизма — дорога радости и любви.

Однажды спросили ученики рабби Исроэля Баал-Шем-Това: «В чем отличие твоего учения от слов твоих предшественников?»

Ответил рабби: «Когда хозяин замечает, что в дом пробрался вор, он может сделать одно из двух: звать на помощь погромче, так, чтобы испуганный вор обратился в бегство, или схватить вора и убедить его навсегда отказаться от воровства. Первый путь проще, естественнее и, на первый взгляд, разумнее. Но только тот, кто идет по второму пути, может изменить мир. Это и есть хасидизм».

ПРЕВРАТИТЬ ПРЕГРЕШЕНИЯ В ЗАСЛУГИ

«« стр. 1

На самом деле оба подхода являются правильными. Действительно, есть обещание, что Б-г пробудит трепет в сердце каждого еврея и наставит его на путь Торы и заповедей, даже помимо его воли. Однако если это будет сделано против желания самого человека, то в процессе *тишув* исчезнет ее ключевой элемент. Ведь Б-г хочет, чтобы раскаяние каждого еврея было подлинным, затрагивающим всю глубину души и совершающимся по его собственной воле.

Тора намекает здесь на то, что после первого этапа («приведен к священнослужителю») следует второй этап — «выйдет священнослужитель за пределы стана». Начало «очищения прокаженного» (намек на раскаяние каждого еврея) действительно связано с тем, что Всевышний привлекает его к Себе, не давая возможности сопротив-

ляться, но потом он должен вернуться к Б-гу сам, добровольно и без принуждения!

«Принуждение» выражается в мощном пролитии Б-жественного света сверху. Сам человек еще не готов получить этот свет. Поэтому его возврат к святости рассматривается как принудительный. Пока он не имеет возможности постигнуть Б-жественное откровение умом и чувствами, он увлечен как будто бессознательно. Но после извлечения из «духовной грязи» начинается обратный процесс, в котором Б-жественный свет как бы нисходит и сам приближается к человеку. Б-г уменьшает силу большого света и делает его подходящим для того, чтобы еврей мог воспринять его своим умом и чувствами. Тогда все его естество претерпевает глубокое и истинное преобразование. Возвращение человека к Всевышнему характеризуется более глубоким раскаянием, которое на этот раз исходит

от него самого и затрагивает все его чувства и мысли. Сила и мощь такого раскаяния настолько велики, что оно не только стирает прегрешения человека, но и превращает их в заслуги!

Так давайте откликнемся на призыв пророка: «Возврати нас, Г-споди, к Себе, и мы вернемся...» (Эйха, 5: 21). И не будем забывать сказанное в Иерусалимском Талмуде (трактат «Макойс», 2: 6): «У Мудрости спросили: «Каково наказание грешнику?» Мудрость сказала: «Гнев преследует нечестивого». Спросили у Пророчества: «Каково наказание грешнику?» Пророчество ответило: «Грешная душа умрет». Спросили у Пресвятого, Он сказал: «Пусть он раскается и будет прощен».

О чем рассказывается в недельной главе: Процедура очищения прокаженного. Языки на стенах домов. Процедура очищения дома. Ритуальная нечистота слизистых выделений и менструального кровотечения.

Читать и обсуждать статьи р. Авроома Вольфа можно в Интернете — <http://avroomwolff.livejournal.com/>

Контур недели

5 нисона (9 апреля) — Шабо главы «Мицойро». В молитве *Минха* читают из Торы отрывки из главы «Ахарей мойс» (Ваикро, 16: 1–17).
Пятница, 11 нисона (15 апреля) — 109 лет со дня рождения Любавичского Ребе. Начинают говорить 110-ю главу в Тегилим (Псалмах).

Принято писать *пан* — письмо Ребе с просьбой о благословении. *Пан* можно послать по факсу на *огель* Ребе. Номер факса — +1 (718) 723-4444.

12 нисона (16 апреля) — Шабо главы «Ахарей мойс», *Шабо эаГодоль*.

Гафтора — *Галой кивней хушим* (Амос, 9: 7–15).

В *Минхе* читают из Торы отрывки из главы «Кдойшим» (Ваикро, 19: 1–14). После *Минхи* читают отрывок из Агады от слов «Рабами были мы...» до слов «... для искупления всех наших грехов».

В молитве *Маарив* не произносят отрывки *В'эйи ноям* и *Ве-Амо Кодойш* (Сндур, стр. 116).

אי קראו

Из классических комментариев

«Вот закон о прокаженном...»

Рамбан категорически отрицает возможность «медицинского» понимания явления *мицойро* (условно называемого по-русски «проказа»): «*Мицойро*, описанная в Книге Ваикро, не есть болезнь в обычном смысле этого слова хотя бы потому, что она поражает евреев и не поражает иноверцев, поражает не только живое, но и ткани и камни».

Рамбан также связывает природу этой «болезни» с особыми требованиями святости, предъявляемыми к евреям: «Стоит согрешить — и нечистота внутренняя тут же обернется внешним уродством и увечьем».

☆☆☆

«Повелит коген взять для очищаемого двух живых птиц и дерева кедрового... и иссоп...»

Поражение проказой является карой за злоязычие, которое обнаруживается в пустых разговорах и пересудах, поэтому для очищения требуются птицы, которые поют и щебечут без умолку.

☆☆☆

Кедр — одно из наиболее высоких деревьев, мощный ствол которого не гнется даже от сильного ветра. Как образ, оно указывает на гордыню человека, которую он должен преодолеть, чтобы научиться пользоваться даром речи, не нанося вреда окружающим. Иссоп как раз и ассоциируется с умением человека не придавать большого значения своей собственной персоне и вести себя скромно.

Мидраш рассказывает

Однажды, когда Давид бежал от Шауля, он проходил через Нов, город когенов. Съестных припасов у него не было, и он попросил хлеба у первосвященника Авимелеха, сказав тому, что он — посланец царя. Авимелех ответил, что в городе нет другого хлеба, кроме священных *ле-хем эапоним* (хлебов предложения). Тогда Давид сказал, что ему дозволено вкушать от них, потому что он очень голоден и его жизни грозит опасность. Первосвященник поверил Давиду и дал ему священные хлеба. Затем он спросил у *уриим ветумим*, следует ли ему и дальше помогать Давиду, и получил утвердительный ответ.

Доэг, советник царя Шауля, давно завидовавший славе Давида, узнал о случившемся. «Давид, — сказал он Шаулю, — приходил в город Нов к первосвященнику Авимелеху. Справившись о Давиде у *уриим ветумим*, Авимелех снабдил его пропитанием...»

Хитрая уловка удалась: подозрительный царь понял слова Доэга так, что Давид и Авимелех связаны друг с другом. Особенно важно было упоминание о том, что первосвященник обра-

щался к *уриим ветумим* по поводу Давида, ибо это запрещено делать ради простого человека, а только для царя или посланца всей общины.

Шауль решил, что Давид всенародно объявил себя царем. Он призвал к себе Авимелеха и обвинил его в измене царю. Авимелех удивился: «Разве впервые справлялся я у *уриим ветумим* для Давида? Я полагаю, что он твой зять и посланец общины, ради которого разрешено испрашивать совета *уриим ветумим*! У меня и в мыслях не было того, о чем ты говоришь!»

Но Шауль не внял рассудку. Он приказал своим военачальникам перебить всех когенов города Нова как состоявших в заговоре с Давидом. Однако полководцы отказались поднять руку на когенов, ибо знали, что следует послушаться даже царского приказа, если он противоречит закону Торы. Тогда Шауль сказал Доэгу: «Ты обвинил когенов в измене. Долг свидетелей — помочь в наказании виновных!» Доэг согласился и собственноручно убил 85 когенов и истребил всех жителей Нова — мужчин, женщин и детей...

Новости вкратце

«ср. 1»

По подсчетам израильских военных, в распоряжении «Хизбаллы» имеется около 40 тысяч ракет.

Представители «Хизбаллы» после публикации карты заявили, что она содержит неточные данные о военных объектах движения, и обвинили Израиль в запугивании.

Последний крупный конфликт между Израилем и Ливаном произошел в 2006 году. Тогда в ходе военных действий, которые длились 34 дня, погибли 1200 ливанцев и 160 израильских солдат. Для урегулирования конфликта в события вмешалась ООН, принявшая резолюцию, которая запрещала «Хизбалле» вести какую-либо военную деятельность в местности к югу от реки Литани. По данным израильской раз-

ведки, «Хизбалла» неоднократно нарушала положения документа.

В середине февраля лидер движения «Хизбалла» Хасан Насралла призвал своих сторонников готовиться к конфликту с Израилем. В частности, он говорил об «освобождении» Галилеи — области на севере Израиля, граничащей с Ливаном.

На Facebook подали в суд за страницу о «третьей интифаде»

Бывший прокурор, юрист и правозащитник Ларри Клейман подал в суд на социальную сеть Facebook и ее основателя Марка Цукерберга. Истец недоволен тем, что страница, посвященная «третьей интифаде», не была своевременно удалена. Призывы закрыть радикальную страницу, у которой набралось около 500 тысяч поклонников, появи-

лись давно, однако удаление произошло лишь 29 марта сего года.

Клейман требует с ответчика более миллиарда долларов, утверждая, что тот слишком долго игнорировал страницу с экстремистским содержанием. Однако в Facebook намерены отстаивать свою правоту. Как сообщил агентству «Франс пресс» представитель компании, иска они еще не видели, но считают, что предмета разбирательства в нем нет. По словам администраторки соцсети, страница о «третьей интифаде» была удалена, как только там вместо мирного протеста начали появляться призывы к насилию.

В Египте вступила в действие исправленная конституция

Высший военный совет Египта, осуществляющий власть в переходный

период, 30 марта обнародовал новую конституцию страны, которая будет действовать до избрания легитимных органов власти, сообщает агентство «Рейтер». Новый основной закон содержит поправки, принятые на недавнем референдуме. Так, президентское правление отныне ограничено двумя сроками по четыре года каждый. При этом крайне запутанная многоступенчатая процедура выдвижения в президенты значительно упростилась. Кроме того, порядок введения и продления чрезвычайного положения поставлен под общественный контроль. Для краткосрочного режима ЧП потребуется одобрение со стороны парламента, а для долгосрочного — референдум.

Представители Совета также сообщили, что парламентские выборы

в стране должны состояться в сентябре 2011 года, а президентские — спустя месяц-два после парламентских. До этого времени страной по-прежнему будут управлять военные.

Либерализация законодательства и проведение свободных выборов стали возможными после свержения президента Хосни Мубарака, который бессменно правил страной почти 30 лет, подавляя любую оппозицию. В январе-февреле 2011 года в Египте состоялась мирная революция, после которой Мубарак сложил президентские полномочия, передав их Военному совету. 19 марта новые власти Египта провели всенародный референдум, на котором большинство населения высказалось за изменение конституции.

О МЕСТЕ ИЗРАИЛЯ НА «ГЛОБУСЕ АМЕРИКИ»

Ира Коган

Барак Обама собирается посетить Израиль летом. Это будет его первый визит в нашу страну в качестве президента США. Ранее Обама был в Израиле дважды — как сенатор от штата Иллинойс в 2006 году и во время своей предвыборной кампании в 2008-м. По сложившейся традиции каждый кандидат в президенты США приезжает в Израиль, но у действующего президента такой обязанности нет. Потому обозреватели уже гадают, с какой целью Барак Обама собирается посетить еврейское государство именно сейчас, когда ситуация в регионе так сложна, а отношения между двумя странами далеки от идеальных.

Предполагается, что этот визит так или иначе должен был произойти до сентября 2011 года. В сентябре Махмуд Аббас собирается провозгласить независимое палестинское государство и обратиться в ООН за его международным признанием. Эта инициатива не устраивает Белый дом, и президент США, по всей вероятности, постарается в течение лета сдвинуть мирный процесс с мертвой точки...

Можно заранее сказать, что нашему руководству предстоят нелегкие переговоры с американским президентом. Для Обамы сейчас важно не потерять новый Ближний Восток, который формируется на наших глазах. От Израиля же требуется поддержать Большого брата в этот сложный период, а именно — пойти на уступки палестинцам.

Не случайно Обама все время повторяет: новые режимы, которые приходят к власти в арабских странах, непременно станут союзниками Израиля и Америки. Чем диктуется та-

кой оптимизм, неясно. Кроме того, лидер США в последние дни не раз напомнил, что обязанности Вашингтона в отношении безопасности Израиля «нерушимы и священны».

Одни эксперты считают, что это лишь способ заставить Израиль пойти на уступки, не дожидаясь формирования новой политической реальности в соседних странах. Другие видят здесь скрытый намек на то, что бури, охватившие Ближний Восток и Северную Африку, развились не случайно и являются частью перехо-



Барак Обама у Стены плача в Иерусалиме. 2008 год

да к новому мировому порядку, провозглашенному Обамой. Американский президент, таким образом, дает понять, что все процессы у него под контролем, и Израилю нечего бояться, пока он выполняет пожелания Белого дома.

Истина, по-видимому, посередине. Возможно, американские спецслужбы и приложили руку к расшатыванию ситуации в отдельных странах. Возможно также, что Вашингтон старается использовать происходящие события, чтобы привести к власти прозападные силы. Но вряд ли американцы действи-

тельно контролируют стихийные выступления. Об этом свидетельствует перемена позиции Белого дома: если на начальном этапе арабских революций Обама призывал правителей уйти в отставку (как это было с Мубарак и Каддафи), то сейчас он предлагает протестующим массам сотрудничать с властями и добиваться политических реформ. Вероятно, причиной такого поворота послужило сопротивление Муамара Каддафи, спровоцировавшее военные акции против Ливии.

Трудно сказать, насколько реалистичны предположения о том, что арабские революции подготовлены за океаном с целью создания дружественного Штатам Ближнего Востока. Но амбиции Обамы по поводу передела мира, создания своего рода «глобуса Америки», всем известны. Вопрос в том, какое место на этом глобусе займет Израиль.

Разногласия Вашингтона и Иерусалима связаны не только с конкретными мерами вроде возобновления строительства в Иудее и Самарии. И дело не в строптивости израильского премьера, который не раз отвергал предложения хозяина Белого дома. Политологи отмечают, что пересмотру подвергается сама суть союзнических отношений: Израиль больше не нужен Америке. «Единственная демократия на Ближнем Востоке» была важна для Вашингтона во время «холодной войны» с СССР, в первую очередь, как фактор стратегического противостояния. Но с тех пор Россия утратила почти все свое влияние в арабских странах, и столкновение интересов двух супердержав происходит в других регионах. Кроме того, связи с Израилем мешают Вашингтону завоевывать доверие исламского мира.

Доказательством этого отдаления служат новые веяния в Белом доме. Как сообщают СМИ, там взвешивается возможность переговоров с шиитской «Хизбаллой», которая остается злейшим врагом Израиля. «Братья-мусульмане» теперь считаются в США не террористической, а умеренной группировкой. Неудивительно, что их участие в будущем правительстве Египта не кажется Обаме опасным для Израиля.

Обама, судя по всему, хочет видеть Израиль всего лишь одной из стран на «глобусе Америки». Эта страна не может претендовать ни на какие приоритеты по сравнению с другими, а хорошее отношение и помощь ей придется заслужить, выполняя предъявленные требования. Единственное, что мешает осуществлению этих планов, — сильное израильское лобби в самих Штатах и традиция американской поддержки Израиля. О ней напомнила во время своего недавнего визита один из лидеров республиканцев Сара Пейлин, возможный кандидат на пост президента США. Пейлин является активным сторонником Израиля, одобряет строительство поселений и выступает за право еврейского государства защищаться от террора. Таких взглядов придерживаются многие американские политики и рядовые граждане. В грядущей предвыборной кампании конкуренты Обамы наверняка будут использовать эти настроения и обвинять президента в пренебрежении интересами Израиля.

Пожалуй, это одна из немногих причин, которая заставляет Барака Хусейна Обаму приезжать в Израиль и уговаривать его лидеров, а не передавать им свои указания.

Информационное агентство MIGnews

АМЕРИКАНСКАЯ РАЗВЕДКА ОБ «ЭПИДЕМИИ НАРОДНЫХ ВОССТАНИЙ»

Амир Орен

Джеймс и Шай Клэппер, насколько мне известно, не являются родственниками. Джеймс Клэппер, отставной генерал, является главой американской разведки. В ходе своих поездок в Вашингтон министр обороны Эхуд Барак неоднократно встречался с генералом Клэппером. А две недели назад, во время учений на Голанских высотах, Барак имел короткую беседу с полковником Шаем Клэппером. В ходе учений отработывалась тактика на случай военного конфликта между Сирией и Израилем: сирийцы атакуют, ЦАГАЛ сдерживает силы противника, командование Северного округа начинает контратаку... Обама ожидает от генерала Клэппера, чтобы тот сообщил ему, когда события начнут развиваться подобным образом. Тогда он сможет вмешаться и не позволить израильскому Клэпперу реализовать этот пугающий сценарий.

Не так давно Клэппер выступил перед сенатской комиссией, познакомив народных избранников с прогнозом развития событий на

международной арене, подготовленным разведывательными органами и Пентагоном. Клэппер и его коллега Рональд Берджес, глава Разведывательного управления министерства обороны, определили последние события на Ближнем Востоке и в Северной Африке фразой «эпидемия народных восстаний». При этом руководители разведки использовали стандартный аргумент, чтобы оправдать свой провал: спецслужбы были хорошо осведомлены о том, что ситуация в арабском мире крайне неустойчива и взрывоопасна, но ни одна разведка не в состоянии предвидеть, когда и по каким причинам произойдет взрыв. По мнению руководителей американских секретных служб, «крушению арабских режимов способствовали экономическая нестабильность, демографические проблемы и бестолковость власти».

Клэппер и Берджес, коснулись также израильской ситуации. По их словам, ХАМАС и «Хизбалла» тщательно изучили уроки противостояния с ЦАГАЛом в Ливане и Газе. Несмотря на то, что обе группировки не заинтересо-

ваны на данный момент в военном столкновении с Израилем, эскалация насилия может произойти по целому ряду причин. По мнению Клэппера и Берджеса, ХАМАС погружен во внутripалестинские проблемы, продол-



Дж. Клэппер (слева) и Р. Берджес на сенатских слушаниях

жает запастись оружием и восстанавливать инфраструктуру, пострадавшую в ходе операции «Литой свинец». ХАМАС предпочитает воздерживаться от лобового столкновения с Израилем. Это, по мнению американцев, бу-

дет продолжаться в ближайшие два-три года. С другой стороны, отметили Клэппер и Берджес, интенсивный экспорт иранского оружия и военных знаний боевикам «Хизбаллы», ХАМАСа и «Исламского джихада» может значительно снизить возможности стратегического сдерживания со стороны Израиля и привести к новой войне.

Если говорить о ливанском направлении, то в связи с усилением в последние пять лет военной мощи обеих сторон, в Вашингтоне полагают, что в ходе следующего столкновения с «Хизбаллой» Армия обороны Израиля будет гораздо интенсивнее использовать сухопутные силы в глубине ливанской территории. Сирия также тщательно изучила уроки Ливанской войны 2006 года. С технической точки зрения сирийская армия оснащена немногим хуже, чем ЦАГАЛ, продолжая с иранской помощью наращивать и совершенствовать свою бронетехнику и ракетный потенциал. Так что и тут прогнозы не самые благоприятные для еврейского государства...

Газета «Гаарец» (Израиль)

Гормоны счастья: эндорфины и не только они



Леонид Авербух,
кандидат мед. наук

Благодаря бурному развитию науки и техники в XX столетии природа приоткрыла некоторые из сокровенных тайн головного мозга человека. Исследование механизмов наркотической зависимости, которой мы посвятили предыдущий цикл наших публикаций, позволило медикам узнать об опиатных рецепторах, а также о так называемых «гормонах счастья», естественных «психотропных» веществах, вырабатываемых в организме и дающих человеку ощущение радости.

А началось все еще в 1803 году, когда Сетюрнер, молодой немецкий аптекарь, разложил опиум и получил горький белый порошок. При последующих экспериментах выяснилось, что он вызывает крепкий сон. Поэтому вещество получило название морфин, в честь Морфея — греческого бога сна. Спустя столетие, в 1904 году, исследования головного мозга натолкнули ученых на мысль о передаче сигнала в нервных узлах — синапсах — при помощи химических веществ, а немного позднее были открыты два нейро-

медиатора (вещества-передатчика): адреналин и ацетилхолин. Однако серьезный интерес к гормонам, регулирующим деятельность головного мозга и всего организма, оформился лишь во второй половине, теперь уже прошлого, XX века.

1976 год оказался для биохимиков весьма удачным. Тогда из головного мозга животных были получены несколько внутренних (эндогенных) медиаторов. Доктор Хьюз открыл вещество энкефалин, что по-гречески означает «из мозга», а профессор Чо Хао Ли получил эндорфин («внутренний» морфин), действие которого оказалось в 50 раз сильнее морфия.

С этих пор в кругах ученых возник ажиотаж вокруг эндорфинов — эндогенных медиаторов, формирующихся в одном из центров головного мозга — гипофизе, и активирующих опиатные рецепторы. Эти вещества относятся к группе полипептидных химических соединений, по структуре сходных с опиатами, которые естественным путем вырабатываются в нервных клетках — нейронах указанной зоны головного мозга не непосредственно, а из вырабатываемого гипофизом промежуточного вещества — бета-липотрофина, и обладают способностью уменьшать боль, а также влиять на эмоциональное состояние людей.

Через опиатные рецепторы головного мозга осуществляется регуляция множес-

тва процессов, протекающих в организме. Именно таким образом эндорфины непосредственно регулируют метаболизм (обмен веществ) и гомеостаз (постоянство внутренней среды), механизмы памяти, обучения, сна, воздействуют на иммунные процессы, а также обуславливают положительный эмоциональный фон и ощущение радости. Поэтому, с легкой руки журналистов, они и были названы «гормонами счастья».

Эндорфины являются внутренними факторами подкрепления, дают человеку возможность получить удовольствие от совершенного дела, достижения успеха, или просто ощущение радости. Они являются «биохимической наградой», стимулируя положительные психические процессы. Профессор Чо Хао Ли так сказал об эндорфинах: «Эндорфины имеют отношение к счастью... Я чувствую, что эти молекулы определяют различие между счастливыми и несчастными людьми...»

Считается, что эндорфины усиленно продуцируются в организме солдат во время сражения, что позволяет им, до определенной степени, игнорировать боль и страх. Они повышают реакцию и скорость адаптации организма к нагрузкам и стрессам. В эксперименте эндорфины усиленно выделяются у лабораторных животных, подвергающихся периодическим электрическим ударам в металлической клетке.

Основные эндорфины — лейцин-энкефалин и метионин-энкефалин, о существовании которых и раньше догадывались ученые, кроме которых из экстрактов тканей гипофиза и гипоталамуса млекопитающих были выделены и другие опиоидные пептиды, синтезируются в организме в виде крупных белков-предшественников в результате их расщепления — протеолиза.

Интересно, но не удивительно, что действие опиоидных пептидов (как и естественных опиатов) исчезает через несколько секунд после введения налоксона — антагониста морфина.

Однако существует и обратная сторона медали: при недостатке «гормонов счастья» человека ожидает весь набор отрицательных эмоций и переживаний. Наркологи считают эндорфинный голод главным механизмом, обуславливающим развитие алкоголизма и наркомании. Так, в частности, сам механизм возникновения наркомании включает конкурентное связывание наркотических веществ с рецепторами эндорфинов.

Именно при недостаточной выработке «гормонов счастья» гипофизом некоторые люди прибегают к употреблению алкоголя и наркотиков, которые могут временно утолить опиатный голод. Однако такой путь типичовый и приводит к последующей атрофии тканей гипофиза и окончательной утрате его способности к выработке эндорфинов.

Продолжение следует >>>

СИМАН-ТОВ У-МАЗЛ-ТОВ!

Главный раввин Одессы и Юга Украины рав Авроом Вольф, главный могель Украины и Молдовы р. Яаков Гайсинович, еврейская община Одессы, родные и близкие поздравляют **Менахема-Мендела Слуцкого** и его супругу **Авигайль** с рождением сына, который, в добрый час, вошел в завет Аврагама-овину и наречен именем **Йосеф-Ицхок!**

Как вошел он в Завет, так да придет к Торе, к хупе и к добрым делам. И скажем: *Омейн!*

Главный раввин Одессы и Юга Украины реб Авроом Вольф, главный могель Украины и Молдовы р. Яаков Гайсинович, родные и близкие поздравляют **Менахема-Мендела Голоскера, Моше Фукса, Аврагама Юркова,** вошедших в союз Аврагама-овину. **Как вошли они в Завет, так пусть придут к Торе, хупе и добрым делам!**

ВНИМАНИЕ — МАЦА!

Приближается светлый праздник Песах. По традиции в дни праздника каждая трапеза в еврейском доме сопровождается мацой — символом скромности и освобождения от рабства.

Вкусную и кошерную мацу можно приобрести в синагоге (ул. Осипова, 21).

Справки по тел. 728-07-70.

ЮЖНОУКРАИНСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

СПЕЦИАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ЮЖНОУКРАИНСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ХАБАД-ОДЕССА»

объявляет набор студентов на 2011–2012 учебный год по направлению
«Экономика и предпринимательство» по специальностям:

- 6.030508 «Финансы и кредит»;
- 6.030509 «Учет и аудит».

Университет выдает государственные дипломы. Учебные программы Южноукраинского еврейского университета разработаны совместно с Украинским государственным университетом финансов и международной торговли

- Иногородним студентам предоставляется жилье;
- Успешными выплачивается стипендия;
- На время обучения университет предоставляет отсрочку от армии.
- Студенты проходят стажировку в ведущих финансовых учреждениях Украины и имеют возможность пройти обучение за рубежом
- Студенты, обучающиеся в ВУЗах соответствующего профиля, могут поступить на II, III, IV и V курсы.

Набор на I курс проводится на основании договора с Одесским институтом финансов

лицензия АВ № 443664 от 22.05.2009 г.

Справки по тел. (048) 728-07-70.



ЮЖНОУКРАИНСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

СПЕЦИАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ЮЖНОУКРАИНСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ХАБАД-ОДЕССА»

объявляет набор студентов на 2011–2012 учебный год

Юридическое отделение

- специальность «Право»

Набор на I курс проводится на основании договора с Национальным университетом «Одесская юридическая академия»

Гуманитарное отделение

по специальностям:

- «Филология (мова і література англійська)»
- «Психологія»
- «Корекційна освіта (за нозологіями)»
- «Інформатика»
- «Образотворче мистецтво»
- «Дошкільна освіта»
- «Початкова освіта»

Набор на I курс проводится на основании договора с Южноукраинским национальным педагогическим университетом имени К.Д. Ушинского

На гуманитарное и юридические отделения принимаются иностранные граждане.

Газета издается при содействии

БАНКА ПІВДЕННИЙ



Председатель Наблюдательного Совета — **РОДИН Юрий Александрович**,
Заместитель Председателя Наблюдательного Совета — **БЕККЕР Марк Исаакович**,
Председатель Правления — **МОРОХОВСКИЙ Вадим Викторович**

Лучшее предприятие Украины



Золотая Торговая Марка

Бренд Года

Европейское Качество

Лучшее Предприятие Одесщины

Справочная служба Банка ПІВДЕННИЙ: (0482) 30-70-30
0 800 30-70-30 (бесплатно со стационарных телефонов в пределах Украины)
www.bank.com.ua

Газета «Шомрей Шабос» издается с 5755 года (ноябрь 1994 г.) Одесской иудейской религиозной общины «Хабат Шомрей Шабос» при поддержке фонда «Ор Авнер», организации «Эзрас ахим» (США).

В заслугу Любавичского Ребе Менахема-Мендела Шнеерсона, главы нашего поколения,
ליכות כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו
רבי מנחם מענדל בהרה"ק
רלו"י זי"ע מליובאוויטש.

Газета зарегистрирована в Мин. информации Украины. Свидетельство № 3548 серии КВ выдано 2 ноября 1998 г. Индекс подписки — 33948. Благотворительное издание. Распространяется только по подписке.

Директор издания — Авроом Вольф, главный раввин Одессы и Юга Украины. Главный редактор — Г. Блиндер.
65125, Одесса, ул. Осипова, 21.
728-07-70, факс 49-63-01
E-mail: shomrei.shabos@gmail.com

Отпечатано в типографии «ВМВ» (Одесса, пр. Добровольского, 82-а, http://vmv.odessa.ua/).

Заказ 1/04. Тираж 4900 экз.