

ХАБАД



ШОМРЕЙ ШАБОС

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЮЖНО-УКРАИНСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ИУДЕЙСКИХ ОБЩИН № 32 25 нисона 5771 года
 שבועון איחוד הקהילות היהודיות בדרום אוקראינה (817) (29 апреля 2011 г.)

Откровенно говоря, эта колонка должна была идти в прошлый номер газеты, но мне показалось более важным поделиться впечатлениями о поездке в Израиль. Но отложенную колонку выбрасывать стало жалко, и я все-таки предлагаю ее вашему вниманию — пусть и с двухнедельным опозданием, которое почти лишает ее актуальности...

Среди «вредных советов» замечательного писателя Григория Остера есть и такой:

Дразниться лучше из окна,
 С шестого этажа.
 Из танка тоже хорошо,
 Когда крепка броня,
 Но если хочешь довести
 Людей до горьких слез,
 Их безопаснее всего
 По радио дразнить.

Готовя колонку для первоапрельского номера газеты, я как-то забыл, что газета в этом плане недалеко ушла от радио, за что и поплатился. Конечно, у большинства читателей с чувством юмора все в порядке, и они — надеюсь — не обиделись на меня за первоапрельский розыгрыш. Но несколько человек, то ли не дочитав колонку до конца, то ли по еще какой-то причине, восприняли слова о прекращении выхода газеты всерьез и начали звонить в редакцию с беспокойными расспросами...

Впрочем, не их звонки оказались самой большой проблемой. Дело в том, что в первых числах апреля я собирался улететь на несколько дней в Израиль. Почти накануне отъезда образовался довольно сильный цейтнот, и я совсем было собрался отменить выход следующего номера, но вовремя вспомнил о первоапрельской колонке и подумал, что если после нее очередная газета не выйдет, читателям не поможет даже чувство юмора! Пришлось выпускать номер — пусть и всего лишь на четырех страницах. Впрочем, это компенсировала следующая газета, двенадцатистраничная, следующая за которой все-таки не вышла, но об этом читатели были предупреждены заранее.

Так что прав был Тютчев, когда писал: «Нам не дано предугадать, как слово наше отзовется». Кстати, это очень еврейский образ — иудаизм тоже придерживается той точки зрения, что слово может и оживить, и глубоко ранить, а то и «убить» человека (а иной раз даже и убить взаправду, без кавычек). Об этом можно прочитать, в частности, в комментариях на нашу нынешнюю главу Торы. Все они сходятся в одном: словом можно причинить много горя и покаречить жизнь людей, поэтому постановили мудрецы, чтобы ежедневно после молитвы, произносимой утром, днем и вечером, каждый еврей повторял: «Всевышний! Сохрани мой язык от дурного и сделай так, чтобы уста мои не произносили слова с дурным намерением...»

Я, конечно, надеюсь, что моя первоапрельская колонка никого особо не ранила, но в следующий раз постараюсь все-таки быть поосторожнее со словами, чтобы не подводить читателей, которые, оказывается, переживают за судьбу нашей газеты. Большое спасибо им за это!

Хорошей вам Субботы и — до встречи через неделю!

Шим-Гирш
 Блиндер,
 главный
 редактор



Пишите мне: zhblinder@gmail.com,
 читайте посты в Twitter: [@zhblinder](https://twitter.com/zhblinder)
 и в ЖЖ: <http://zvika.livejournal.com/>

ЦЕЛЬ — ПРИБЛИЗИТЬ БЛИЖНЕГО К ТВОРЦУ



Рав Авроом Вольф, главный равин Одессы и Юга Украины

Как-то в ночь Субботы главы «Кдойшим» один из хасидов спрятался за дверью ребе из Коцка, чтобы услышать, как он *маавир эс йасидра* (читает главу Торы вместе с переводом на арамейский язык, при этом каждый стих Торы прочитывается дважды, а потом — один раз его арамейский перевод). Когда ребе подошел к чтению стиха: «Люби ближнего твоего, как самого себя» (Ваикро, 19: 18), услышал хасид, что ребе произносит его так: «Люби ближнего твоего — да? Как себя?» После паузы, затянувшейся на несколько минут, последо-

Рабби Шнеур-Залман из Ляд (Алтер Ребе) сказал однажды: «Нужно жить в ногу со временем», имея в виду, что следует жить в соответствии с недельной главой Торы — не только изучать недельную главу каждый день, но и жить с ней...

Тора разделена на 54 главы так, что читая их еженедельно, евреи успевают за год завершить цикл публичного чтения Торы. И мы в каждом номере рассказываем о недельной главе (отметим лишь, что приводимый в газете текст не претендует на полноту и не может заменить изучения подлинного текста Торы).

вало продолжение, похожее на вздох: «Как себя!» Такая форма вопроса и ответа смутила сердце хасида. Он обратился к одному из приближенных к ребе людей, рабби Гиршу из Томашова, и спросил, что это означает. Тот объяснил:

стр. 2 >>>

Новости вкратце

Скончался раненный при обстреле школьного автобуса израильтянин

Скончался 16-летний израильтянин Даниэль Вифлиц, получивший тяжелое ранение в результате обстрела палестинскими боевиками школьного автобуса, сообщила газета «Джерузалем пост». Противотанковая ракета, выпущенная с палестинской территории, попала в израильский школьный автобус 7 апреля. В автобусе в момент обстрела находились всего два человека — Даниэль Вифлиц и водитель. Вифлиц, получивший в результате обстрела тяжелое ранение головы, был экстренно госпитализирован, однако, несмотря на все усилия врачей, спасти подростка не удалось. Водитель автобуса также пострадал при обстреле, однако угрозы его жизни нет.

Свои соболезнования семье погибшего выразил премьер-министр Израиля Биньямин Нетаниягу. «Весь народ скорбит вместе с вами. Израиль не успокоится до тех пор, пока убийцы Даниэля не предстанут перед правосудием», — сказал глава правительства в телефонном разговоре с родителями Вифлица.

Обстрел школьного автобуса спровоцировал очередное обострение ситуации на границе сектора Газа, напоминает газета «Гаарец». ВВС Израиля нанесли серию ударов по сектору Газа, а палестинские боевики, в свою очередь, выпустили по израильской территории несколько десятков ракет.



Обстрелянный палестинцами школьный автобус

Арестованы убийцы семьи Фогель

17 апреля была разрешена публикация информации об аресте убийц пяти членов семьи Фогель в поселении Итамар. Вместе с ними агенты Службы общей безопасности (ШАБАК) задержали и их пособников.

Убийцами оказались два жителя деревни Аварта, родственники Хаким Авад (17) и Амджад Авад (19), связанные с террористической организацией «Народный фронт освобождения Палестины». В ночь убийства они перелезли через забор и проникли в поселение Итамар. Сначала палестинцы пробрались в пустовавший дом и завладели автоматом M16 и патронами к нему.

Затем они вошли в дом семьи Фогель и сразу убили двух детей, Йо-



Похороны семьи Фогель

ава (11) и Эльада (4). Затем убийцы вошли в комнату родителей и расправились с Уди и Рут Фогель. После этого они вышли из дома, но затем вернулись обратно, чтобы поискать оружие. В этот момент проснулась Гадаса, которой было всего три месяца, и заплакала. Услышав плач, палестинцы убили и ее, а также забрали автомат M16, принадлежавший Уди Фогелю. Они не заметили еще двух детей в доме. На допросе убийцы сообщили, что убили бы и их, если бы заметили.

Вернувшись в Аварту, убийцы рассказали о содеянном дяде Хакима, Салаху Аваду. Он помог им избавиться от ножей

и окровавленной одежды, а также от автоматов, которые передал своему другу Джаиду Абида в Рамалле.

Помимо убийц, были задержаны шестеро их пособников, все задержанные, кроме Абида, состоят в родственной связи между собой.

Спецслужбы выясняют, причастна ли группировка «Народный фронт освобождения Палестины» к теракту в поселении Итамар.

Инцидент на границе с сектором Газа

Источники в секторе Газы сообщили в пятницу, 22 апреля, что трое палестинцев получили ранения от легкой до средней степени тяжести. По данным палестинцев, израильский танк выпустил снаряд в группу людей возле пропускного пункта «Карни», расположенного в северной части сектора Газы.

По данным же израильских армейских источников, причиной ранений троих сотрудников ООН на КПП «Карни» стал минометный снаряд, выпущенный палестинскими боевиками по территории Израиля, но не долетевший до цели. Снаряд попал в здание, принадлежащее представительству ООН.

ХАМАС не заинтересован в сделке по Шалиту?

ХАМАС не отвечал на последнее предложение Израиля по поводу сделки по обмену палестинских заключенных на Гилада Шалита больше года. Об этом сообщил офис премьер-министра страны Биньямина Нетаниягу. В ответ на резкую критику левых организаций премьер-министр заявил, что Израиль на протяжении нескольких лет постоянно продолжает прикладывать максимум усилий, чтобы освободить плененного Шалита, но сту-



Премьер-министр Израиля Б. Нетаниягу

чится в закрытую дверь. По мнению политиков и экспертов, такое упорное и продолжительное молчание ХАМАСа является признаком лишь одного — полного нежелания группировки заключать сделку и освободить Шалита.

В заявлении канцелярии премьер-министра подчеркивается, что Нетаниягу также несет ответственность за безопасность всех граждан Израиля, а не только лишь одной семьи, и отмечается, что десятки израильтян были убиты в результате террористических атак боевиков, освобождения которых требуют ХАМАС.

ООН увидела в ПА признаки государства

Администрация Палестинской автономии в целом готова стать правительством независимого государства. К такому выводу, как сообщила агентству «Франс пресс», пришло управление ООН по координации ближневосточного мирного процесса в докладе, посвященном положению вещей в регионе. «В тех сферах, где ООН работает особенно активно, управленческая структура автономии вполне способна взять на себя функции правительства независимого государства», — сказано в документе.

В то же время составители доклада подчеркнули, что дальнейшее создание институтов палестинского государства заблокировано продолжающейся оккупацией арабских земель Израилем и отсутствием прогресса в мирном процессе.

стр. 4 >>>



Зажжение свечей
29 апреля

Исход Субботы
30 апреля

Александрия	19:41	20:54
Ахтырка	19:38	20:53
Балта	19:53	21:04
Белая Церковь	19:56	21:10
Белгород-Днестровский	19:46	20:55
Бердичев	20:02	21:17
Бердянск	19:21	20:31
Бершадь	19:54	21:06
Богуслав	19:52	21:06
Бровары	19:55	21:11
Брянка	19:18	20:31
Винница	20:01	21:14
Геническ	19:28	20:37
Глухов	19:47	21:05
Днепропетровск	19:34	20:46
Днепропетровск	19:32	20:44
Донецк	19:21	20:32
Желтые Воды	19:38	20:51
Житомир	20:03	21:18
Жмеринка	20:02	21:15
Запорожье	19:31	20:42
Ивано-Франковск	20:15	21:28
Измаил	19:50	20:58
Изюм	19:26	20:39
Казатин	20:01	21:15
Каменец-Подольский	20:08	21:20
Каховка	19:35	20:45
Киев	19:56	21:12
Кировоград	19:44	20:56
Коломыя	20:13	21:26
Конотоп	19:48	21:04
Коростень	20:05	21:21
Коростышев	20:02	21:17
Краснодон	19:13	20:25
Красный Луч	19:17	20:28
Кременчуг	19:41	20:54
Кривой Рог	19:38	20:49
Кролевец	19:47	21:05
Лисичанск	19:20	20:33
Лозовая	19:28	20:41
Лохвица	19:45	21:00
Лубны	19:45	21:00
Луганск	19:16	20:28
Луцк	20:18	21:34
Макеевка	19:19	20:31
Мелитополь	19:27	20:37
Могилев-Подольский	20:01	21:14
Мукачево	20:22	21:34
Нежин	19:52	21:09
Николаев	19:40	20:51
Никополь	19:33	20:44
Новая Каховка	19:35	20:45
Новгород-Сиверский	19:50	21:08
Новомосковск	19:32	20:45
Одесса	19:45	20:54
Павлоград	19:29	20:42
Первомайск	19:49	21:00
Пирятин	19:47	21:03
Пологи	19:25	20:36
Полтава	19:38	20:52
Прилуки	19:49	21:05
Ровно	20:14	21:30
Ромны	19:45	21:01
Светловодск	19:41	20:55
Севастополь	19:29	20:37
Северодонецк	19:20	20:33
Симферополь	19:28	20:36
Скадовск	19:35	20:44
Сквира	19:57	21:12
Славута	20:10	21:25
Смела	19:47	21:01
Стаханов	19:19	20:31
Сумы	19:40	20:57
Тернополь	20:13	21:27
Токмак	19:27	20:37
Тульчин	19:58	21:11
Ужгород	20:24	21:37
Умань	19:52	21:05
Харьков	19:32	20:47
Херсон	19:38	20:47
Хмельницкий	20:08	21:22
Хуст	20:19	21:31
Цюрипинск	19:37	20:47
Черкассы	19:47	21:01
Чернигов	19:56	21:13
Черновцы	20:09	21:21
Чортков	20:11	21:24
Чугуев	19:29	20:43
Шостка	19:48	21:06
Щорс	19:54	21:12

Перед наступлением субботы (в пятницу вечером) женщины, девушки и девочки старше трех лет зажигают свечи. Замужние зажигают две свечи или более, незамужние, девушки и девочки — одну. После зажигания свечей произносятся:

Борух Ато, А-дой-ной, Э-лой-гей-ну, Мелех гоОйлом, ашер кидшону бемичвойсов вецивону легадлик нейршель Шабос Койдеш! (Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Владыка Вселенной, освятивший нас Своими заповедями и повелевший зажечь свечу в честь Святой Субботы!)

ПОМНИТЕ, что лучше вообще не зажечь свечи, чем зажечь их после наступления Субботы (Суббота наступает через 18 мин после времени, указанного в таблице).

ЦЕЛЬ — ПРИБЛИЗИТЬ БЛИЖНЕГО К ТВОРЦУ

«« стр. 1

— Ребе спросил себя: «Тора заповедует человеку любить своего ближнего «как себя», но разве можно любить себя? Ведь хасидизм Коцка утверждает, что любовь к самому себе приводит к подлогу, обману, мошенничеству и лени мысли...» И его ответ был таков: «Как себя! Так же, как каждый должен ненавидеть себя истинной ненавистью, так должен он любить других истинной любовью».

...В нашей сегодняшней недельной главе «Кдойшим» Тора запрещает человеку отнимать собственность у законных владельцев: «Не обижай ближнего твоего и не грабь» (Ваикро, 19: 13). Ограбление считается настолько серьезным преступлением, что Рамбам в кодексе «Мишне-Тора», комментируя законы о грабеже и потере, говорит, что «каждый, кто ограбил другого на *пругу* (самая мелкая монетка), как будто забрал у него душу».

Это касается именно грабежа, а не кражи, хотя в обоих случаях у человека было отнято его имущество. Вор тоже забирает принадлежащее другому, но разница между вором и грабителем состоит в том, что вор признает за другим право на это имущество. Поэтому, не смея предстать перед владельцем лицом к лицу, он делает свое грязное дело тайно. В отличие от вора, грабитель, который открыто отнимает у человека его собственность, поражает самую основную точку человеческой психики — чувство собственности, что равносильно «отнятию души».

Раскаяние и исправление этого греха приводятся Торой в виде повелевающей заповеди: «И будет, осознав, что согрешил и провинился, возвратит отнятое, что отнял, то награбленное, что награбил» (Ваикро, 5: 23). То есть грабитель должен вернуть взятую вещь ее владельцу, что может рассматриваться как будто он «возвращает душу» тому, кого ограбил, исправляя тем самым грех, совершенный при ограблении.

А что говорит закон, если украденная вещь больше не существует? Рамбам пишет: «Если сама награбленная вещь не сохранилась, и захотел грабитель раскаяться, и пришел сам к ограблен-

ному вернуть тому стоимость вещи — постановление мудрецов, что не принимают у него, а прощают ему, чтобы приблизить прямую дорогу к делающим *тишуву*». Объяснить это можно так: пока сохраняется возможность вернуть награбленное, необходимо сделать это, потому что таким образом возмещается ущерб, нанесенный душе человека, которого ограбили. Однако когда вернуть награбленное нереально, исправить духовный аспект совершенного преступления невозможно. В таком случае можно только заплатить ограбленному денежную компенсацию — возместить лишь нанесенный ему материальный ущерб. Поэтому, чтобы облегчить путь раскаяния, еврейские мудрецы, да будет благословенна их память, издали особое постановление, которое действует именно тогда, когда грабитель хочет покаяться и возвращается, чтобы выплатить денежную компенсацию. Это доказывает искренность раскаяния грабителя, и также признание за ограбленным права собственности на похищенное имущество. Это действие фактически уже исправляет грех, совершенный грабителем. Поэтому еврейские мудрецы, желая облегчить путь раскаяния, постановили не получать с грабителя плату.

Этот закон учит нас, насколько нужно стараться помочь другому еврею совершить *тишуву* — чтобы «приблизить прямую дорогу к делающим *тишуву*», мудрецы постановили, что человек должен был отказаться от компенсации! И все потому, что каждый обязан сделать все, что от него зависит, чтобы приблизить сынов Израиля к их небесному Отцу. В этом вопросе человек должен действовать без каких-либо намерений извлечь личную выгоду — ни материальную, ни духовную. Целью его должно быть только приближение другого еврея к Творцу, даже если это занятие делами ближнего приносит ему одни потери. Потому что когда сыны Израиля совершают *тишуву* — они сразу же искупаются полным и истинным Избавлением (Рамбам, «Законы раскаяния», 7: 5).

...Я хотел бы закончить свою статью историей о праведнике рабби Мордехеа-Дове из Горностайполя. Однажды, когда он забо-

лел, врач решил, что нужно прижечь ему одно место на спине раскаленным железом. Праведник согласился, и врач приступил к проведению процедуры. У него было три железных стержня, в разной степени раскаленных. Если пациент не чувствовал боли при касании первого, то врач прикладывал второй, с более высокой температурой. Если даже тогда пациент не чувствует боли, то врач прикладывает стержень с самым сильным жаром (впрочем, большинство пациентов чувствовали боль уже с самого начала). Когда врач прижег ребе из Горностайполя спину в первый раз, он страдал молча. Врач подумал, что пациент, должно быть, еще не чувствует жара, и заменил первый стержень на второй. Праведник ощутил сильную боль, но, полагая, что так и должно быть, молча терпел и опять не издал ни звука. Врач сменил второй стержень на третий, а праведник продолжал принимать страдания — все так же молча. Врач очень удивился и воскликнул: «Я не знаю, ангел он или демон, но не в человеческих силах выдержать такую боль, не произнес ни слова!» Врач говорил по-русски, и праведник, который не очень хорошо понимал этот язык, обратился к окружавшим его с вопросом: «Что он говорит?» Ему перевели слова врача. Праведник попросил: «Скажите ему, что когда приходит еврей с *квитлом* (запиской к ребе с просьбой о помощи), и невозможно, не дай Б-г, помочь ему, то это намного больнее, и тоже приходится молчать...»

Отсюда мы видим важность заповеди помочь другому еврею — будь то в материальном или в духовном. От невозможности ее исполнить нам всем, как и рабби Мордехеа-Дову из Горностайполя, должно быть больно — больнее, чем от раскаленного железа!

О чем рассказывается в недельной главе: Указания следовать путем воздержания и святости. Забота о неимущих. Вопросы социальной справедливости, этики и гуманизма. Не обращаться к заклинателям и магам. Быть порядочным с инородцами, соблюдать честность на суде и в мерах. Запрет культа Молоха. Наказания за кровосмешительство.

Мидраш рассказывает

Всевышний заповедал: «Не обращайтесь к идолам!» (Ваикро, 19: 4). Помимо прочего, это означает, что Тора запрещает нам читать какие-либо книги, слушать лекции или любым другим образом заниматься культами, религиями или философиями, чуждыми Торе.

...Поскольку наш разум несовершенен, а знания ограничены, предметы, которыми занят наш ум, влияют на нашу личность, хотя сами мы, возможно, и не замечаем этого. Если человек читает или узнает об идеях, противоречащих Торе, они в определенной степени воздействуют на него. Это справедливо даже тогда, когда он читает, скажем, философскую книгу, решив при этом сохранить независимость своего

ума. Само знакомство с чуждыми Торе идеями воздействует на шкалу ценностей человека и отчасти влияет на его мысли.

Кроме того, даже если человек ясно понимает, что имеет дело с ложным учением, однако, когда он столкнется с утверждением, опровергнуть которое не в состоянии, в его душе будет посеяно зерно сомнения. И множество раз он будет считать справедливыми и обоснованными какие-то высказывания только потому, что его знания недостаточны.

Поэтому Создатель для нашего же блага запретил вдаваться в те вопросы, по которым различные теории противоречат Торе. У соблюдающего эту заповедь мысли пребывают чистыми, не подвергну-

тыми влиянию вводящих в заблуждение культов, религий и философий окружающих нас народов.

Следует понять, что причиной этой заповеди является не опасение, не приведи Б-г, что какая-либо система взглядов превосходит Тору. Нет, запрет изучать другие религии и философские системы вызван, как мы объясняли выше, реалистической оценкой ограниченных возможностей человека.

Погружаясь в идеи и теории, противоречащие Торе, наш дух и наши мысли засоряются. Мы можем надеяться вступить на тропу, ведущую к Творцу, лишь при условии, что наш разум ничем не замутнен. А это требует отстранения от себя всех помех, создаваемых ложью и скверной.

Кроме того, человек был создан с одной-единственной целью — служить Творцу. И эту задачу надо осуществить за весьма короткий срок, ибо время нашего пребывания в этом мире ограничено. Тогда какой же смысл в том, чтобы потратить часть этого драгоценного времени на исследования, не помогающие достижению нашей цели, а являющиеся, в лучшем случае, никчемными? Тора предостерегает нас не растрачивать время на ложные и нелепые религии и мировоззрения, существование которых объясняется ограниченностью человеческого разума, а посвятить как можно больше времени постижению Б-жественного учения.

Хасидские майсы

Подарок с секретом

Однажды оказался рабби Исроэль Баал-Шем-Тов в гостях у одного богатого еврея. Начали разговор с погоды, а кончили лошадьми. Захотелось Бешту посмотреть на лошадей, которые были на хозяйской конюшне, и они отправились туда. В конюшне показал Бешт на одного небольшого жеребчика и сказал хозяину:

— А знаешь, подари его мне!

Тот развел руками:

— Рабби, просите что угодно, только не этого коня. Три года как я ему хозяин, и все это время не могу на него нахвалиться. Если телега завязла в грязи, этот конь один может сдвинуть ее там, где тройка других лошадей не вытянет. Его не надо стегать кнутом, он ест меньше других, а работает больше. Я вижу, как этот конь старается, и поэтому не могу с ним расстаться.

Рабби Исроэль согласился, что с таким конем расставаться действительно жалко. Они вернулись в дом, и через какое-то время разговор зашел о должниках хозяина и об их долговых расписках. Для большей наглядности хозяин выложил эти расписки на стол. Бешт взял одну из них и сказал:

— Мне бы хотелось получить ее в подарок.

Хозяин засмеялся:

— Рабби, вы не сумеете получить деньги по этой расписке! Тот, кто написал ее, скончался несколько лет назад, так и не выплатив мне долга.

Бешт ответил:

— И все же я хочу ее получить.

Продолжая улыбаться, богач передал расписку рабби Исроэлю, сказав, как положено, что он теперь стал ее полноправным хозяином.

Как только Баал-Шем-Тов оказался хозяином расписки, он тут же порвал ее, заявив, что

прощает должнику всю сумму, указанную в ней, окончательно и бесповоротно. Совершив этот странный поступок, Бешт прибавил к нему еще один. Он сказал хозяину:

— Давай снова прогуляемся на конюшню.

Оказавшись на конюшне, они увидели, что любимый конь богача лежит мертвым в стойле. Почувствовал хозяин, что здесь кроется какая-то тайна, и попросил рабби Исроэля раскрыть ее.

Сказал ему Баал-Шем-Тов:

— Когда душа твоего должника рассталась с телом, не успев выплатить долг, то она вселилась в тело коня и стала служить тебе верой и правдой. А теперь, когда долг прощен, еврейская душа вернулась туда, где ей по праву полагается быть. Ведь еврей не может все время быть лошадью, ты согласен?

Кто же будет спорить с Бештом...



Из бесед Любавичского Ребе

озные» наши действия должны быть иными: и еда, и питье, и торговля, и взаимоотношения в семье, и ремесло.

Непременным требованием к этой особей святости является преемственность поколений. О первом еврее Аврагаме сказано: «Заповедал сыновьям и всем домашним его идти дорогой Всевышнего». Чтобы отделенность от народов, называемая святостью, не стала эфемерной, преходящей, бесплодной, ребенок должен не только любить родителей, но и принимать их слова всерьез, признавать их авторитет. Почтение к матери и ее авторитет предшествуют в этой заповеди почтению к отцу, потому что основа личности складывается не в хедере и не в синагоге, куда отец приводит ребенка, а намного раньше, в доме, где основа всех основ — мать.

☆☆☆

В нашей главе говорится о запрете орла: плоды недавно посаженного дерева три года запрещены еврею в пищу.

Если случайно такой плод упал в кучу обычных фруктов, то здесь может сработать правило *битуль беров*: «растворение», исчезновение запрещенной вещи среди вещей разрешенных. По отношению к орла эта формула работает, только если обычных фруктов было в 200 раз больше. И еще одно ограничение. Растворение возможно только среди сорванных фруктов. Но если они растут на дереве, то запрет остается. Здесь вступает в действие другая формула: «Растущее не исчезает».

Это правило относится не только к плодам, но и к евреям. Живя среди разных народов, еврей может подумать: «Ведь нас так мало! Надо перемешаться с большинством, ведь нет другого выхода...» Он забыл, что «растущее не исчезает». А ведь душа каждого еврея прорастает в наш мир от самого

верха, будучи неразрывно связанной с сущностью Самого Всевышнего!

У Всевышнего есть качество неизменности. Значит и у нас, Его детей, оно тоже присутствует. В какую бы страну, в какую бы эпоху ни попала еврейская душа, она неизменно сохраняет связь со Всевышним, выражением внутренней воли которого наша душа является. Эта связь есть у тех, кто знает о ней, и у тех, кто даже не догадывается. Для Всевышнего и для нас очень важно, чтобы об этой связи узнал и сам еврей, и окружающие его народы. Как сказано в Торе: «И увидят все народы земли, что Имя Всевышнего несешь ты в себе, и убоятся тебя...»

Когда в еврейском народе будет видна его Б-жественность, его прямая связь со Всевышним, то народы мира перестанут противодействовать евреям и, наоборот, начнут помогать нам в нашем служении Творцу.

☆☆☆

На протяжении веков вера евреев подвергалась испытаниям. Характер испытаний менялся в зависимости от времени и места, но в общем их можно подразделить на две категории: испытания, связанные с нищетой и угнетением, и испытания, связанные с богатством и процветанием. Из них наиболее трудным является испытание богатством.

Пророк Ишааѓу, предсказывая грядущее освобождение нашего народа Мошиахом, говорит: «Придут пропавшие в стране Ашура (в Ассирии) и брошенные в стране Египетской». Ассирия и Египет символизируют, соответственно, испытание богатством и испытание нищетой.

В Египте евреи подвергались жестокому физическому и духовному гнету. Ввергнутые в самое унижительное рабство, вынужденные тяжело трудиться исполнять

самую тяжелую работу, они не имели возможности удовлетворить свои духовные и материальные потребности.

В противоположность этому, Ассирия символизирует испытание соблазнам богатства и изобилия. Здесь не было рабства и недостатка материальных благ, более того, отсутствовали ограничения в сфере духовной и религиозной жизни. Ассирийский царь Санхерив изгнавший евреев с их родины, стремился лишь к тому, чтобы еврейский народ покинул Святую землю, «о которой Г-сподь Б-г твой, печется, — взгляд Г-спода, Б-га твоего, непрестанно на ней: от начала года и до конца года». На Святой земле евреи постоянно ощущали Б-жественную опеку (они могли, например, видеть десять чудес, постоянно происходивших в Иерусалимском Храме). Однако Санхерив хотел, чтобы евреи жили в стране Ашура, в стране богатства, счастья и удовольствий. Таким образом, полагал он, удастся заставить их забыть Б-га и Его законы.

Несмотря на богатство и свободу ассирийского изгнания, пророк, говоря о евреях Ассирии, применяет наиболее суровое и резкое слово: «пропавшие». Говоря же о евреях Египта, он использует умеренное определение: «брошенные». Очевидно, что египетское изгнание не было столь опасным испытанием, как ассирийское.

И в современной Ассирии еврейские общины наслаждаются изобилием и свободой. Здесь есть возможность исполнять заповеди Торы с тем вдохновением и ревностью, которые были свойственны восточноевропейским общинам лет 80–100 назад. Но «ассирийские» евреи нередко пренебрегают этой замечательной возможностью. Как и во времена Ишааѓу, испытание богатством и благополучием по-прежнему самое трудное...

Первые заповеди, приведенные в главе «Кдойшим», — «будьте святы», «каждый матери и отца своих да убоится», «и Субботы Мои соблюдайте». Текст Торы, как известно, не построен хаотично, каждое слово стоит на правильном и единственно возможном месте. Слова-соседи логически связаны, даже если связь эта не очевидна. Следует найти и понять, что же связывает три эти заповеди (святость, почтение к родителям, соблюдение Субботы).

Слово «святость» в контексте главы «Кдойшим» означает «отделенность», как сказано в конце главы: «И будьте святы... и отделю вас от других народов». Может быть, речь идет о соблюдении заповедей Торы, и именно этим должны мы отличаться от других народов? Трудно принять эту точку зрения: мировоззрение и образ жизни народов мира столь далеки от Торы и заповедей, что отличие евреев от неевреев по этому признаку естественно и первично. Если Тора требует от нас отделиться от народов мира, то здесь речь идет о большем, нежели просто соблюдение заповедей. Самые простые, «нерелиги-

Контур недели

26 нисона (30 апреля), Шабос главы «Кдойшим», Шабос меворхим.

Встают пораньше, чтобы прочитать Теѓилым (Псалмы) в *миньяне*. После утренней молитвы проводят хасидский *фарбренген* (застолье).

Ѓафтора — *Вайеѓи двар А-дой-ной* (Йехезкель, 20: 2–20)

Благословляют наступающий месяц няр. Новая луна — в ночь на вторник в 1 час 28⁹/₁₈ минуты; *рош-хойдеш* — в среду и в четверг.

В молитве *Минха* читают из Торы отрывки из главы «Эмойр» (Ванкро, 21: 1–15).

Начинают изучать «Пиркей овойс» (Сидур, стр. 211). По указанию Любавичского Ребе принято каждую неделю углубленно изучать хотя бы одну Мишну.

Среда, 30 нисона (4 мая), четверг, 1 нияра (5 мая), — *рош-хойдеш* няр.

В вечерней молитве *Маарив* в *Шмоне-эсре* добавляют вставку *Яале вейово* («Б-г наш и Б-г отцов наших! Да поднимется и придет...», Сидур, стр. 113–114). Не принято напоминать об этом вслух перед началом *Шмоне-эсре*. Если человек забыл произнести *Яале вейово* в вечерней молитве, он продолжает ее чтение до конца и не должен произносить *Шмоне-эсре* повторно (однако в утренней и дневной молитвах нужно произнести *Яале вейово* в том месте, когда человек вспомнил, что сегодня *рош-хойдеш*; если вспомнил уже после окончания *Шмоне-эсре* — нужно прочитать ее заново).

В утренней молитве *Шахарис* после *Шмоне-эсре* произносят неполный *Ѓа-*

лель (то есть, некоторые псалмы не читают, как указано в Сидуре, стр. 241–245). Благословение перед *Ѓалелем* произносят все молящиеся, а не только *хазан*. После *Ѓалеля хазан* произносит *Хаџи-кадиш*, затем читают псалом шестого дня недели (Сидур, стр. 79), *Ѓошеину* («Спаси нас...», стр. 76), *Борхи нафши* («Благослови, душа моя, Г-спода!», стр. 79) и *Кадис йосем*. Затем достают Свиток Торы и читают отрывок о дополнительных жертвоприношениях в Шабос и *рош-хойдеш* (Бамидбор, гл. 28). Для коѓена (первого из вызванных к Торе) читают стихи 1–3, для леви (2-го) — стихи 3–5, для 3-го вызванного — стихи 6–10 и для 4-го — стихи 11–15. После чтения Торы произносится *Хаџи-кадиш*, затем молящиеся читают *Ашрей* («Счастливы...»,

Сидур, стр. 71) и *Уво леЦион* («И придет избавитель в Сион», стр. 72). После того как Свиток Торы возвращают в *арон-койдеш*, молящиеся снимают *тфилин*. Тот, кто обычно возлагает *тфилин* «рабейну Там», в *рош-хойдеш* делает это в данном месте молитвы, произнося соответствующие отрывки, как указано в Сидуре. Затем *хазан* произносит *Хаџи-кадиш*, и читается молитва *Му-саф* (Сидур, стр. 245).

Пятница, 2 нияра (6 мая) — день рождения Ребе Моѓараша, четвертого Любавичского Ребе (в 5594/1834 году).

3 нияра (7 мая) — Шабос главы «Эмойр».

В молитве *Минха* читают из Торы отрывки из главы «Беѓар» (Ванкро, 25: 1–13). После *Минхи* изучают 2-ю главу трактата «Пиркей овойс».

קדוּוּ
Из классических комментариев

«Ахарей мойс», «Кдойшим», «Эмойр» — так называются три главы Торы, следующие одна за другой. Названия недельных глав, как известно, даются по одному из первых слов в их тексте и, на первый взгляд, не отражает содержание глав. Такой выбор названия может показаться стихийным, случайным. Но в мировоззрении иудаизма понятие «случай» нет места. Поэтому и эти «случайные» слова несут особый смысл.

Перевод трех названий глав складывается в стройную фразу: «Ахарей мойс (после смерти) кдойшим (святы) эмойр (скажи)». То есть, после смерти человека говори о нем только хорошо. Эта фраза хорошо знакома читателям в ее русском варианте: «О мертвых или хорошо, или ничего».

☆☆☆

«Не будь снисходителен к нищему и не угрожай знатному...»

Житейская логика и знание человеческих пороков подсказывает диаметрально противоположный совет судь: «Не совершай несправедливости в суде, не будь снисходителен к знатному и не обижай нищего».

Таким образом еврейского судью подозревают тут не в обычных судебных преступлениях, а в искажении справедливости «из лучших побуждений»: из милосердия к нищему и из строгости к богатому. Но даже этими «лучшими намерениями» нельзя оправдать несправедливый суд.

«Святы будьте...» —

этими словами начинается недельная глава. И сразу представляются мысленному взору отшельники, аскеты, обет безбрачия, голые стены убогого жилища, вода и хлеб, власяница на голом теле... Но у евреев, как говорит пословица, монастырей нет. Наше представление о святости диаметрально противоположно принятому в европейской культуре.

«Красивое жилище, красивая посуда и красивая жена раскрепощают разум человека», — говорит Талмуд. Не только аскетизм, но и отшельничество осуждаются: мы знаем строгий запрет «не отделяться от общины». А в классическом комментарии Раши на нынешнюю недельную главу мы находим замечание: «Святы будьте...» — слова эти обращены к общине». Обратите внимание, говорит Раши, не сказано в единственном числе: «свят будь», но во множественном.

Два важных момента скрыты в лаконичном замечании Раши:

1. Святым надо быть не в пустынной келье, а в базарной толпе.
2. Святыми должны быть не избранные единицы, а весь народ, как сказано:

«А вы будете мне царством священников, народом святым».

О какой же святости здесь идет речь? Намек на правильное понимание этого понятия мы находим в словах Талмуда: «Будь свят в разрешенном тебе». Талмуд говорит: то, что еврей не нарушает Тору, — это естественно, это минимальное требование. Подлинная святость проявляется не в том, что еврей не касается запрещенного, а в том, как он ведет себя по отношению к разрешенному.

То есть представление о святом, как о человеке, который не грешит (не ворует, не прелюбодействует, не убивает и т. д.), чуждо евреям. Точнее, то, что там называется словом «святость», у нас называется простым соблюдением закона и требуется от каждого. Иное дело, что не каждый выполняет все эти требования, но каждый должен.

Святость начинается дальше: в том, что человек не только не ворует, но и ведет честную торговлю, предпочитая переплатить, чем недоплатить; не только не изменяет жене, но и не смотрит на женщин кроме нее; не только не ест свинину, но и кошерное ест как человек, а не как животное...

Но это, если можно так сказать, только внешний уровень святости. А внутреннее, глубокое ее проявление состоит в том, что человек каждым шагом своим, каждым действием и каждой мыслью обнажает скрытое до поры до времени присутствие Всевышнего в сотворенном мире. Иными словами, живет так, что каждый, с кем его сводит судьба (даже атеист!), говорит: «Слава Б-гу, что есть такие люди!»

Мы знаем, что сокровенная цель сотворения мира состоит в том, что «пожелал Всевышний построить себе жилище в низшем из миров». Вся история мира и человечества крутится вокруг этой парадоксальной, но обреченной на успех попытки вместить идеального Всевышнего в полном пороков и недостатков материальном мире. И главную роль в этом духовном процессе играют евреи, «царство священников и святой народ».

Именно об этой сверхзадаче и говорит Тора: быть святым в нашем понимании значит не только не грешить, но и быть жилищем Всевышнему, человеком, о котором говорят: «Слава Б-гу, что он есть».

«Дальнейшее строительство жизнеспособных государственных институтов приближается к политическому и физическому пределу», — отмечается в докладе.

Аббас: «Третьей интифадой я поднимать не стану...»

Председатель Палестинской администрации Махмуд Аббас заявил, что он выступает против любого вооруженного восстания против Израиля, даже если новые усилия по установлению мира вновь потерпят неудачу. Выступая перед журналистами в Тунисе, Аббас заявил, что он по-прежнему склонен руководствоваться поддержкой США в целях достижения мира путем переговоров с Израилем о подписании в сентябре

соответствующего соглашения. Но поскольку переговоры зашли в тупик и не сдвинулись с мертвой точки в течение нескольких месяцев, он повторно заявил о своем плане в одностороннем порядке добиваться одобрения Организацией Объединенных Наций статуса независимого палестинского государства, и сделать это, как и намечалось в сентябре.

«Нас поддерживают более чем в 130 странах, которые готовы признать палестинское государство в границах 1967 года», — сказал Аббас. — И даже если мы не предпримем никаких дальнейших усилий, их количество может возрасти до 140 или 150». Он также сказал, что государства, которые в прошлом не признавали право палестинцев на государственность,

такие как Англия и Франция, сейчас бы признали новый статус ПА (и действительно, ряд американских и европейских дипломатов предупредил, что если мирные переговоры между Израилем и палестинцами не возобновятся, «квартет» миротворцев может официально признать палестинское государство).

Аббас сказал также, что он, что бы ни случилось, «не будет поднимать третьего вооруженного восстания». Он отметил, что все восстания последних десяти лет против Израиля стали «катастрофическими» для палестинского народа.

Саакашвили попросили помиловать израильтян

Родственники двух израильских бизнесменов, осужденных в Грузии,

обратились к президенту республики Михаилу Саакашвили с просьбой о помиловании. Как сообщают СМИ, прошение уже поступило в президентскую канцелярию. Адвокат израильтян Арчил Кбилашвили, комментируя ситуацию, заявил, что по поводу обращения к Саакашвили «настроен пессимистично». В то же время он отметил, что данный шаг был необходим, «чтобы впоследствии не было сказано, что у нас был шанс на помилование, но мы его не использовали».

Граждане Израиля Зеэв Френкель и Рони Фукс были задержаны в Батуми в октябре 2010 года. Их обвинили в попытке подкупа высокопоставленного чиновника — заместителя министра финансов Грузии Автандила Хараидзе. По версии

следствия, речь шла о крупном «откате» за компенсацию, выплаты которой предприниматели добивались от грузинского правительства. Сами бизнесмены заявили о своей невиновности. Суд согласился с обвинением и приговорил их к лишению свободы (одного к шести с половиной, другого к семи годам тюрьмы).

Дело Фукса-Френкеля вызвало негативную реакцию Тель-Авива. Министр иностранных дел Израиля Авигдор Либерман направил в МИД Грузии послание, в котором назвал обвинения, выдвинутые против его соотечественников, надуманными. Позднее стало известно, что визиты в Израиль некоторых представителей грузинского руководства отложены по инициативе израильской стороны.

ЗАЩИТИТ ЛИ ИЗРАИЛЬ «ЖЕЛЕЗНЫЙ КУПОЛ»?

Бен Каспит

9 апреля Пинхас Бухрис, генеральный директор министерства обороны Израиля, отправил телефонные сообщения многим людям. «Не расслабляйтесь, — обратился к ним Бухрис. — Теперь, когда «Железный купол» доказал свою состоятельность, следует оказывать постоянное давление на правительство, которое обязано выделить средства для установки еще как минимум 20–30 подобных систем».

Бухрис, человек, который был куратором этого невероятного проекта и верил в него еще на теоретической стадии, отметил, что «тридцать единиц «Железного купола», будут стоить гораздо дешевле, чем «Литой свинец-2» и «Литой свинец-3». Это поможет нам избежать ошибок прошлого, избавит нас от новых голдстоунов... Это спасет народ Израиля».

Несмотря на все эти затертые клише, мы имеем право испытывать законную гордость. В мире нет ни одного го-

сударства, обладающего подобной системой. Работа, которую демонстрирует «Железный купол», вызывает восхищение. По самым строгим меркам. Кто-то посреди ночи выпускает примитивную ракету. Система, разработанная израильскими инженерами, распознает траекторию запуска, выпускает в ответ небольшой снаряд, который перехватывает вражескую ракету и уничтожает ее прямо в воздухе!

Днем ранее, в пятницу 8 апреля, система «Железный купол» перехватила несколько «градов», выпущенных по Ашкелону. Если это не причина для гордости, то что тогда? Это израильская разработка, израильские головы создали эту уникальную систему, израильская промышленность реализовала этот проект (с помощью американских денег).

Список людей, которым мы обязаны созданием этой системы, внушителен. Первый в этом списке — Амир Перец, при всем неоднозначном отношении к нему израильтян, как рядовых граждан, так и политического истеблишмента. Он



Биньямин Нетаниягу (слева) и Эхуд Барак на позиции «Железного купола» под Ашкелоном. На заднем плане — пусковая установка комплекса

принял решение о разработке системы «Железный купол», будучи министром обороны, он дал толчок реализации это-

го проекта. Второе место принадлежит Пинхасу Бухрису, который сумел выдержать оказываемое на него давление и принял в конечном итоге правильное решение. Разумеется, следует выразить благодарность инженерам и сотрудникам военного концерна «Рафаэль», а также представителям других отраслей, участвовавших в создании проекта. Спасибо также и Эхуду Бараку, который, заняв пост министра обороны, был тверд в своем намерении довести проект до победного конца.

Разумеется, «Железный купол» не является подлинным решением проблемы. Контроль ХАМАСа над Газой, представляющий собой стратегическую проблему для Израиля, не закончится в результате установки противоракетных систем. Но, с другой стороны, успешная противоракетная система позволит руководству страны действовать более осторожно и продуманно, позволит изменить баланс сил на юге страны, а возможно и во всем регионе в целом. И что важнее всего — «Железный купол» поможет спасти жизни людей.

Газета «Маарив» (Израиль)

ПРИЗНАНИЕ ОШИБОК — СВИДЕТЕЛЬСТВО СИЛЫ?..

Дов Конторер

Как известно, Советом ООН по правам человека в начале 2009 года была учреждена комиссия, которую возглавил отставной южноафриканский судья Ричард Голдстоун. Указанной комиссии, получившей название «Миссия ООН по установлению фактов в связи с конфликтом в Газе», было поручено «расследовать все нарушения международных законов о правах человека и международных гуманитарных законов, совершенные оккупировавшей державой, Израилем, против палестинского народа в оккупированном секторе Газы в связи с текущей агрессией» (имеется в виду операция «Литой свинец», проводившаяся ЦАГАЛом в декабре 2008-го — январе 2009 года). Голдстоун (кстати, еврей по национальности), не поперхнувшись, принял этот мандат, постулировавший — еще до начала расследования — факт совершения военных преступлений Израилем и игнорировавший реальное, систематическое и сознательное совершение военных преступлений ХАМАСом, ведущим террористическую войну против мирного населения Израиля.

Продукт предпринятого Голдстоуном «расследования» оправдал ожидания заказчиков. Лживость и тенденциозность доклада, опубликованного им 15 сентября 2009 года и утвержденного месяц спустя Советом ООН по правам человека, зашкаливали даже по меркам издавна отмороженной антиизраильской пропаганды. Закрыв глаза на террористическую стратегию ХАМАСа, связанную с планомерным нанесением ударов по израильскому

гражданскому населению из среды палестинского гражданского населения, и проигнорировав определенный этим характер военных действий, Голдстоун обвинил правительство Израиля в том, что оно намеренно пыталось привести к гибели как можно большего числа безоружных палестинцев.

Роль еврейского ренегата часто бывает приятной: отставной южноафриканский судья, утвердивший в годы апартеида 28 смертных приговоров черным в ЮАР, неоднократно приговаривавший своих подсудимых к палочному наказанию и надолго отправлявший за решетку 13-летних подростков, стал в одночасье любимцем международных «правозащитников»... Но со временем доклад комиссии Голдстоуна из которого антиизраильская пропаганда извлекла максимум выгод, стал восприниматься западным экспертным сообществом, пусть и не выдающимся особой приязни к Израилю, как синоним неумеренной тенденциозности. Он стал эталоном тех все более частых манипуляций, которыми, как понимают сегодня многие, обесценивается сама идея защиты прав человека. Ставшая предметом грубых политических игр, поставленная на службу террористам, эта идея едва ли способна вызывать теперь чувства, схожие с теми, что она вызывала двадцать и тридцать лет назад. Что же до самого Голдстоуна, то он не мог не обнаружить, что стал предметом почти всеобщего отвращения в еврейском мире, эффект которого не могли сгладить дружественные жесты антисионистских идеологических групп, включая таковые в Израиле. Голдстоуну пришлось пережить разрыв с дочерью и нанимать телох-

ранителей, чтобы явиться в синагогу Йоханнесбурга на бар-мицву своего внука...

Гадать о том, что именно побудило Голдстоуна выразить на страницах первоапрельского номера «Вашингтон пост» запоздалое раскаяние в связи с наиболее подлыми тезисами его доклада, автор этих строк полагает излишним. Если верно, что «признание ошибок есть свидетельство силы», Голдстоун доказал, что какой-то человеческой силой он все-таки обладает. И хотя трудно предположить наличие совести у господина, принявшего указанное поручение от Совета ООН по правам человека, было бы неправильно утверждать, что голос совести не мог прозвучать в сердце Голдстоуна. Лишь прожженные циники из ХАМАСа способны уверенно провозглашать в данном случае, что это не совесть, а «психологическое давление еврейского лобби».

При этом мы можем отметить, что собственные заявления Голдстоуна о том, что ему открылись «новые факты», доказывающие, что Израиль не стремился к причинению ущерба невоинующему арабскому населению в Газе, выглядят как попытка оправдаться за слишком наглые и вопиюще лживые инвективы в адрес еврейского государства. Так же выглядит и его адресация к израильскому отказу сотрудничать с возглавляемой им комиссией, из-за которого он якобы не получил доступа к релевантной информации. Во-первых, израильское правительство поступило правильно, отказавшись признавать полномочия международной комиссии, мандат которой еще до проведения расследования постулировал совершение Израилем военных преступлений. С такими вещами

не шутят, и Голдстоун, опытный чиновник ООН, скорее всего понимал это два года назад и понимает теперь. Во-вторых, в неофициальном порядке (и с согласия израильского правительства) многие израильтяне, включая пострадавших от ракетно-минометных обстрелов ХАМАСа жителей городов на юге нашей страны, давали показания комиссии Голдстоуна. Все они остались с впечатлением о том, что Голдстоун с нескрываемой скукой слушал их рассказы о том, как дети Сдерота по несколько раз на день мчатся в убежища при звуках сигнала тревоги, имея считанные секунды на то, чтобы укрыться от очередного взрыва. Следы этой скуки отчетливо видны в докладе комиссии Голдстоуна, обошедшем молчанием причины, по которым Израиль был вынужден провести контртеррористическую операцию в секторе Газы.

С такой же скукой Голдстоун и его коллеги выслушали членов семьи Гилада Шапита. Даже в этом простейшем случае опубликованный ими доклад грешит лживыми оценками (Шалит назван в нем военнопленным, а не заложником) и перевирает факты (о Шалите сказано, что он был пленен при вторжении израильских сил в сектор Газы, тогда как в действительности его похищение было произведено боевиками ХАМАСа на израильской территории). Все эти детали дают достаточное основание утверждать, что не малодоступность фактов, а отсутствие интереса к ним, коль скоро они отражают позицию израильской стороны, явилось причиной лживости и тенденциозности обобщаемого доклада.

Окончание следует >>>

Эмануил Шрубштик

После публикации моих воспоминаний («Шомрей Шабос», 20 октября и 3 декабря 2010 года) последовало множество телефонных звонков, причем только два — от соучеников, остальные же — от совершенно не знакомых мне людей. Один из них, одессит 1932 года рождения (имени своего он, к сожалению, не назвал), в 50-х годах был слушателем артиллерийских курсов, где физику преподавал мой школьный учитель Леонид Рафаилович Сухир. Звонивший хорошо знал и его жену БERTУ Ефимовну, которая иногда подменяла у нас заболевшего математика. Он же рассказал мне и об их сыне Фиме, окончившем в 1954 году нашу школу с серебряной медалью и сделавшем впоследствии успешную карьеру в США.

Позвонила Дина Гриншпун (это ее девичья фамилия). Она проживала по ул. Советской армии, 81, в одном доме с нашим бессменным старостой Петей Захарко. Я много раз бывал в его квартире, расположенной в полуподвале дворового флигеля, — Петя нам «стеклофонил» чертежи. Позднее, в 1965–67 годах, мы с ним были почти соседями: я жил на Чкалова угол Советской армии, а он и его же-

О МОИХ ШКОЛЕ И КЛАССЕ. ПОСЛЕСЛОВИЕ

на — в Успенском переулке. После службы в армии Петя окончил курсы кройки и шитья и плавал портным на туристических лайнерах. Он мне говорил, что в первом же плавании заработал на кооперативную квартиру, а если еще пару лет проработает на судах, то сумеет купить хорошую мебель и «Москвич»... Со слов Дины, позже Захарко преподавал в техникуме легкой промышленности.

Сама Дина занималась в одном классе с младшим братом Сени Левых, с которым я окончил школу и Технологический институт. В нашей же школе, только двумя годами раньше, а затем в том же вузе учился ее родной брат Ляня Гриншпун. Дина сообщила, что братья Левых давно в Нью-Йорке, а в Лос-Анджелесе проживает мой школьный учитель географии и астрономии Роман Давидович Шапиро, отметивший пару лет назад свое 90-летие. На своем юбилее Роман Давидович выглядел довольно бодро, много шутил и даже танцевал!

Еще Дина рассказала, как несколько лет назад провожала на ПМЖ в Германию нашего историка Александра Александровича Большого (его, к сожалению, уже нет в жи-

вах). Мы вспомнили и других преподавателей — Бориса Ефимовича Друкера, Иду Исаковну Мурахвер, Тонхима Беньяминовича Снявского (родители Дины дружили с его семьей) и других.

Позвонила мне Надежда, окончившая 92-ю школу, в которой я прозанимался только один год. У нас была общая учительница Ева Моисеевна. Надежда работала в Технологическом институте, на кафедре теплотехники у профессора Давида Петровича Гохштейна, который в свое время читал мне курс термодинамики.

Многие звонившие вообще не касались событий, связанных с моей школой, просто у нас оказались общие знакомые. Один звонок был и вовсе неожиданным — от Ляли Белогородской, невестки близкого друга моего родного дяди Шрубштика Самуила Моисеевича. Мы никогда даже не подозревали о существовании друг друга, но у нас нашлось, о чем поговорить: о моем брате Юрии Самойловиче, участнике ВОВ, который проживает сейчас в Москве, о дядиных друзьях и их семьях... Позже я передал брату привет от Ляли, чему он, конечно, был рад, так как они знакомы более 55 лет, но давно не виделись.

Если «Шомрей Шабос» читают в Израиле, то очень надеюсь на звонок Яши Дувидзона, с которым мы учились в параллельных классах. Он тоже окончил Технологический институт (правда, на два года позже меня, так как поступить ему удалось только с третьей попытки), и мы работали с ним сначала на заводе металлоизделий, а затем — на заводе медоборудования, пока он не уехал на ПМЖ в Израиль.

Недавно я звонил еще одному своему однокласснику — народному артисту Украины Михаилу Бакальчуку. Вспоминали школьные годы, причем Михаил Ильич рассказал, что, часто бывая в США, он и там встречается с нашими бывшими соучениками!

...Признаться, не думал, что мои воспоминания вызовут столько откликов. Все звонившие (их было более двадцати) благодарили за рассказы, многие просили их продолжить. Безусловно, есть еще, о чем вспомнить, но ограничусь тем, что уже написано. Благодарю всех, кого заинтересовали мои воспоминания, и всех, кто позвонил и, возможно, еще позвонит. Мои телефоны — те же: 68-91-74, 098-988-54-18.

Ида Гроссман

Александр Романович Шафир родился в 1921 году в интеллигентной еврейской семье. Отец — преподаватель физики, мать знала несколько иностранных языков. С таким «наследством» учился Саша легко, феноменальная память была ему отличной помощницей. Школа, мединститут. Затем — работа по назначению в Одесской и Николаевской областях. И, наконец, Одесса — работа на «скорой помощи» врачом...

Годы мчатся с поразительной быстротой, и нет такой силы, которая могла бы остановить их. Лишь поэт может воскликнуть: «Остановись, мгновенье!» Вот уж 11 лет промчались с той поры, как покинул нас Александр Романович — врач, поэт, волонтер «Хеседа» и просто талантливый человек. А было бы ему сейчас 90 лет... Недавно в литературной студии клуба благотворительной фондации «Хесед Шаарей Цион» по этому поводу собрались люди, ко-

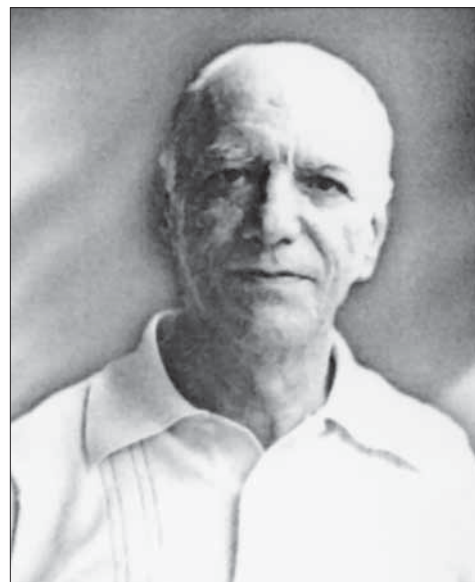
ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА ШАФИРА

торые знали его или — просто читали его стихи, которые теперь издает его дочь Инна Шафир.

С клубной сцены стихи А. Р. Шафира читали Инна Иофель, Симона Яхенко, Елена Куклова и Инна Лейзерович. Инна Шафир исполнила ноктюрн Грига, который очень любил при жизни Александр Романович. Анна Львовна Розен порадовала зрителей своими импровизациями. На стихи Александра Романовича и музыку А. Чернера, М. Штейнберга, Р. Леснической, В. Тартаковской и И. Шафир исполнили песни И. Жеребкер, С. Яхенко, И. Шафир и С. Вайнблат.

Я тоже присутствовала на собрании, посвященном памяти Александра Романовича, и делилась своими воспоминаниями о нем. Познакомились мы 1996 году в клубе «Гмилус Хеседа» на ул. Троицкой, 41, став одними из первых волонтеров благотворительного центра. Пришедших сюда, в этот еврейский дом, чтобы получить те знания о своем народе, которые они недо-

получили (точнее — которые им не дали получить), было большинство. Но к этому числу не относился Александр



Александр Шафир

Романович. Он хорошо знал идиш и историю еврейского народа. В литературно-историческом кружке, который

мы сами организовали, он преподносил нам историю в стихотворной форме! Мы слушали их, затаив дыхание... Сейчас, слава Б-гу, другое время, и эти знания доступны всем желающим — в синагогах и еврейских культурных центрах, на страницах еврейских газет и журналов и даже в Интернете. Но следует отдать должное тем подвижникам, которые в 90-х начинали дело еврейского возрождения на постсоветском пространстве. Одним из них был Александр Романович Шафир. Впрочем, он не забыт. Многие коллеги по литературной студии посвятили ему стихи. Так, Леонид Гроссман посвятил А. Р. Шафиру стихотворение «Суд богов», которое можно прочесть в сборнике «Точки над и». Тепло отзывалась об Александре Романовиче и Галина Петровна Дымова, руководитель кружка «Нестареющие души», выступлением которой завершилась в клубе БФ «Хесед Шаарей Цион» встреча, посвященная памяти Александра Романовича Шафира.

В зеркале энциклопедий

Автор-составитель
Наум Гержой

ХЕНКИН Владимир Яковлевич (1883, Ивановка Екатеринославской губ. — 1953, М.) — сов. актер, писатель. Нар. арт. РСФСР (1946). С 1901 —

на эстраде. Вел конц. деятельность, выступал на сценах ряда городов, включая Од. С 1916 работал в Од. т-ре оп-ты, в эстрадном т-ре «Кривой Джимми», в одесском «Веселом т-ре». В 1924–28 — преимущественно на эстраде. Ввел в репертуар рассказы М. Зощенко. Был одним из лучших актеров разговорного жанра на эстраде, читал рассказы писателей-юмористов А. Аверченко, Н. Тэффи и др., короткие рассказы из евр. быта, часто им же написанные. Исполнял монологи В. Маса и М. Червинского. В 1928–34 с успехом работал на сцене Моск. т-ра оперетты. С 1934 в Моск. т-ре сатиры. В 30–40-х гг. подвергался нападкам офиц. критики, в 1950 на год был отстранен от участия в концертах.

ХЕТ Наум (1896, Од. — 1990, Хайфа) — спортивн. и обществ. деятель. Окончил юрид. ф-т Новорос. (Од.) ун-та. Один из основателей

спорт. об-ва «Маккаби» в Од. В 1912 и 1915 подвергался арестам за сионистскую деятельность. В 1917–19 зам. пред. Всерос. спорт. об-ва «Маккаби». С 1919 — в Э.-И. Во время 2-й мир. войны пред. комиссии по призыву добровольцев в брит. войска в Хайфе. В 1951–56 през. Всемирн. совета «Маккаби». В 1965 удостоен звания поч. гражд. Хайфы и пр. им. Хо-за за заслуги в развитии израильского спорта. С 1975 поч. през. Всемирн. совета «Маккаби». Деп. Кнессета 2-го созыва.

ХИНКИС Виктор Александрович (1930, Од. — 1981, М.) — писатель, переводчик, правозащитник. Окончил филол. ф-т МГУ (1953). Редактор в изд-ве «Худож. литература», Переводил на рус. яз. с норвеж., швед., итал. и англ. яз. произв. классиков и мастеров совр. прозы. Участвовал в правозащитном движ., выступал в защиту А. Солженицина, А. Гинзбурга и др.

ХМЕЛЬНИЦКИЙ Александр Исаакович (1889, Од. — 1919, М.) — гос. и рев. деят. Род. в семье адвоката. Окончил од. гимназию с золотой медалью и с отличием юридич. ф-т Новорос. (Од.) ун-та (1911). С 1917 чл. РСДРП(б), ред. газ. «Голос пролетария» (Од.), с июня — пред. Од. гор. к-та РСДРП(б). В 1918 один из руководит. вооруж. восстания в Од., после его победы — комиссар правосудия (юстиции). Во время оккупации города австро-герм. войсками — на подпольной

работе. В 1919 нарком юстиции Времен. рабоч.-крест. пр-ва Украины, чл. ЦК КП(б)У, чл. През. ВУЦИК, уполномоч. Совета обороны на Волыни, зам. нач. Полит. упр. войск внутрен. охраны РСФСР, юристконсульт Совнаркома РСФСР. Автор первых работ по сов. гос. праву. Умер от тифа.

ХОДОРОВ Абрам Евсеевич (1886, Од. — 1949) — востоковед, преподаватель. Канд. ист. наук (1947). Окончил юрид. ф-т Новорос. (Од.) ун-та (1912). В 1919–22 работал в Китае. Преп. МИВ с 1923, Воен. академии РККА — с 1924, ЛВИ, МГПИ — с 1945. Чл. Науч. ассоциации востоковедов (1925–39). Дважды подвергался арестам. Умер в заключении.

ХОЛДИН Самуил /Семен/ Абрамович (1896, Яновка Од. у. Херсонской губ. — 1975, Л.) — онколог, преподават. Д-р мед. наук (1941) проф. (1941), чл.-корр. АМН СССР (1957). В 1919 окончил мед. ф-т Новорос. (Од.) ун-та. В 1920–22 — в Кр. армии. В 1922–23 врач в Клинич. ин-те, в 1923–26 науч. сотр. Патологоанатомич. ин-та в Од. С 1926 ординатор, в 1953–73 зав. клинич. отд-нием в Онкологич. ин-те в Л., одноврем. (1934–53) ассистент, доц., зав. каф. (с 1945) онкологии Ин-та усовершенств. врачей. В 1941–45 ведущ. хирург одного из ленингр. госпиталей. Чл. през. правления Всес. об-ва онкологов, пред. правления Об-ва онкологов Л. и Ленингр. обл. Впервые в мире получил перевиваемую саркому. Усовер-

шенствовал диагностику и лечение злокачествен. опухолей щитовидной железы. Разработал методы щадящих операций на прямой кишке при раке, электрохирургич. способ лечения поражений желудка и кишечника. Установил показания к операции и объем оперативного вмешательства при раке молочной железы. Сконструировал аппарат для автоматич. склеивания стенок желудка и кишок.

ХОЛЬЦОВ Борис Николаевич /Нисонович/ (1861, Керчь Феодосийского у. Таврич. губ. — 1940, Л.) — уролог, преподават. Д-р медицины (1892), проф. (1916). Окончил естеств. ф-т Новорос. (Од.) ун-та (1884) и ВМА в Петербурге (1887). С 1887 хирург в Обуховской б-це в Петербурге, где в 1910 организовал и возглавил первое в городе урологич. отд-ние. Разработал ряд оперативн. методов леч. в урологии. Зав. кафедр. урологии ЛИУВ. Пред. Всес. науч. об-ва урологов. Засл. деятель науки РСФСР (1936).

ХОРОШ Мордух Лейбович (1899, Од. — 1937, М.) — армейский политработник. Корпусной комиссар (1935). С 1918 — в РККА, в Гражд. войну командовал отрядом, был комиссаром боевого участка. По окончании Воен.-политич. ин-та (1927) — нач. политотдела див., затем корпуса. В 1932–36 ст. инспектор, нач. отд., зам. нач. Политуправления РККА. В 1936–37 зам. нач. Политуправления Киевского ВО. Репрессирован.



Елена Каракина

...Возник спор — стоит ли начинать презентацию книги со стихотворения под названием «Смерть»? Несколько пессимистично для праздника, каким является представление только-только вышедшей в свет книги. «Но это стихотворение было самым значимым в сборнике поэтессы Зинаиды Шишовой, — утверждает Алена Яворская, составитель книги. — На него чаще всего ссылались критики и рецензенты той поры, когда увидел свет маленький сборник стихов Шишовой под названием «Пенаты». Надежда Колышкина, благодаря которой, собственно, и вышла книга «Сильнее любви и смерти», поддержала мнение составителя. Единственной уступкой было — не называть стихотворения, а просто прочесть его. Что и было великолепно сделано Натальей Рымарь и действительно открыло разговор о поэтессе и книге на верной ноте. Во всяком случае, так можно судить по реакции публики, собравшейся в Золотом зале Одесского литературного музея.

Зал был полон — молодежи, правда, было маловато, но это, так сказать, общий момент. Зато те, кто пришел, очень напомнили публику, собиравшуюся в начале XX века все в том же Золотом зале дворца князей Гагариных, когда там проводило свои заседания Литературно-художественное общество. Да, конечно, не было присяжных поверенных и статских советников — откуда бы им сегодня взяться. Но зато были сотрудники музеев, библиотек, члены Всемирного клуба одесситов, журналисты, редакторы, художники, поэты. Их привело в Литературный музей имя Зинаиды Шишовой, которое мало что говорит людям современной субкультуры, но много значит для тех, кто любит историю родного города — Одессы.

Вообще-то в литературу Шишова вошла как детская писательница — во многих домашних библиотеках радовали детей и подростков ее исторические романы «Джек-Соломинка», «Великое плавание», «Путешествие в страну Офир». Но те, кто помнил цветение литературной Одессы 1920-х, и те, кто много лет спустя из осколков восстанавливал ее красоту, разнообразие и пышность, знают Шишову-поэтессу. Конечно, для детей нужно писать как для взрослых, только лучше, что с большим успехом удавалось Зинаиде Константиновне, но пришла она в детскую литературу вовсе не

«ТАЛАНТЛИВЕЙ ВСЕХ НАС...»

от хорошей жизни, да и стихи перестала писать, не потому, что исчерпала свой самобытный, оригинальный, исповедальный и неожиданно смелый дар. Казалось бы — стихов всего ничего, меньше сотни, а вот запомнились они, запали в души тех, кто их читал. В течение советских десятилетий нет-нет, да и всплывали из нетей, из небытия строчки:

Я помню, мы в детстве с тобою
Склонялись над этим листом.
Наш путь был отмечен пунктиром,
А гавани — красным крестом.
Эхо, Табаско, Чизэпес
И много таинственных стран,
И много таинственных знаков
Готовил для нас океан.

черкнуть годы вольной юности, ибо причастность к ним была опасна.

Даже в старости, даже пройдя сквозь хрущевскую оттепель, даже в кругу самых близких людей Зинаида Константиновна не осмеливалась называть имя Анатолия Фиолетова, а его самого — мужем. Говорила: «Эти стихи моего друга юности».

Как страшно ломала людей эпоха... Анатолий Фиолетов, замечательный одесский поэт, был убит бандитами. Ему был двадцать один год. А его жене, Зинаиде Шишовой, двадцать. Второго мужа, пламенного большевика, выходца из портовых рабочих Аким Брухнова забрали в 1930-х. Из лагерей он не вернулся. Две эти смерти — лишь часть утрат и

внут и новые факты из жизни поэтессы — семейные архивы иногда любят прятать свои тайны и раскрываться постепенно.

Также постепенно, можно сказать пошлаго, описана история одесской литературной школы периода 1917–20 годов в статье Алены Яворской, предваряющей публикацию стихов Зинаиды Шишовой. Из этой блестящей не только научной, но и занимательной статьи явствует не только то, что «Это было, было в Одессе» (заместитель директора по научной работе Одесского литературного музея назвала свой текст строкой из «Облака в штанах» Владимира Маяковского). Раскрываются карты «Как это делалось в Одессе», если позволено будет позаимствовать название рассказа Бабеля. В каких отношениях были между собой одесские поэты, почему не только они сами называли себя поэтами, но и другие, между прочим, вполне утвердившие свое имя в литературе люди, тоже называли их поэтами. Почему и сегодня, не краснея и не оговариваясь, молодую во всех отношениях (учитывая начало литературной школы и возраст авторов) одесскую поэзию мы называем поэзией и фактом отечественной культуры. И кому принадлежит фраза: «Зика талантливее нас всех»? Багрицкому или все-таки Олеше.

Оценить, почему прозвучали эти слова, теперь может любой читатель, а не только счастливый обладатель раритетного сборника «Пенаты». Книга издана в серии «Образы былого», а эта серия издательства «Коктебель» уже успела завоевать поклонников от Крыма до Чебоксар и от Одессы до Москвы. Вполне возможно, что тираж — 800 экземпляров — только пробный шар, за которым последуют новые выпуски.

В чем видится залог успеха книги? В первую очередь — в стихах Зинаиды Константиновны. Они, как это водится за стихами больших поэтов, временами удивительно созвучны сегодняшнему дню, хотя писались совсем по другому поводу. Стихотворение «Трансистерия», написанное в 1944 году, переключается с сегодняшней городской ситуацией так, что мороз по коже и волосы дыбом. Но при этом, не стоит думать, что книга «Сильнее любви и смерти» — мрачная. Вовсе нет. Даже несмотря на то, что ее презентация в Одесском литературном музее началась на не совсем оптимистической ноте. Тот, кому посчастливится книгу прочесть, легко сможет убедиться, что название ее — вовсе не самообман. Поэзия действительно сильная. Если не любви, то смерти — наверняка.



Валентин Катаев в «Алмазном венце» как бы походя вбросил зачаровывавшие:

Радикальное средство от скуки
Ваш мотор — небольшой landanlet...
Я люблю ваши смуглые руки
На эмалево-белом руле.

А кто-то, как Евгений Михайлович Голубовский, навсегда запомнил слонов, заблудившихся на столе...

Юная поэтесса Зика (так называли ее друзья) Шишова как травинка сквозь асфальт пробивалась сквозь наслаения новых времен, сквозь страх, сквозь отказ от писания стихов, сквозь желание навсегда пере-

испытаний, выпавших на долю молодой талантливой женщины. А сколько их еще было! О них, да и вообще о судьбе поэтов великой державы пишет невестка Зинаиды Константиновны — Надежда Ивановна Колышкина.

В книгу «Сильнее любви и смерти» вошел этот первый опыт биографии поэтессы на фоне эпохи. Первый, а возможно и последний, потому что как член семьи Надежда Ивановна располагает наиболее полной информацией о матери своего мужа. Хотя хочется надеяться, что под пером Надежды Ивановны, а она не только профессиональный редактор, но и литератор очень высокого уровня, ожи-

Листая старые газеты



Подготовила Наталья Дегтева

«Ведомости Одесского градоначальства», 3 мая 1911 г.

√ Едущая верхом из Харбина в Петербург г-жа Кудашева прибыла в Нижний Новгород. Она чувствует себя хорошо. Вид лошади бодрый.

√ В Полтаве сгорела главная синагога.

√ По донесениям российского посланника в Бразилии и управляющего русским консульством в Рио-де-Жанейро весьма желательна и выгодно установление прямых торговых сношений с южноамериканскими странами, в особенности с Аргентиной, Бразилией, Уругваем и Чили путем организации специальных пароходных сообщений между русскими портами, преимущественно черноморскими, и южноамериканскими. Об изложенном отдел торгового мореплавания доводит до сведения заинтересованных лиц, учреждений и биржевых комитетов.

«Ведомости Одесского градоначальства», 4 мая 1911 г.

√ В приказе № 93 одесского полицмейстера между прочим напечатано: «При объездах города днем и ночью мною замечено, что несмотря на приказание его превосходительства господина одесского градоначальника, как легковые так и ломовые извозчики имеют кнуты, которыми нередко беспощадно истязают лошадей, причем бьют не только кнутами, но и кнутовищами, что особенно практикуется

на спусках. Городовые же, на глазах которых происходят безобразия, не принимают никаких мер... Приказываю гг. приставам принять энергичные меры к недопущению истязания лошадей. Виновных в нарушении привлекать к ответственности в административном порядке. Кроме того, поручено оказывать полное содействие участковым попечителям Одесского общества покровительства животных, стремящихся к недопущению истязания лошадей».

«Ведомости Одесского градоначальства», 5 мая 1911 г.

√ Одесский полицмейстер донес г-ну градоначальнику, что на углу Пантелеймоновской и Земской улиц, вблизи здания уездной земской управы, производится прокладка рельс для электрического трамвая. При этом рабочие подсыпают под рельсы песок, бывший в употреблении (находившийся под камнем мостовой), который представляет из себя нечто вроде мелкой пыли и при подсыпке поднимается ветром в воздух, а частью заносится в открытые магазины и квартиры. Это вызывает совершенно справедливое негодование домовладельцев, торговцев и обывателей, о чем и составлен протокол. Кроме того, несмотря на истекший шестидневный срок после прокладки рельс для электрического трамвая по Земской от угла Пантелеймоновской до М. Арнаутской, разбросанные там камни, рельсы и старый песок дирекцией трамвая не убираются, причем также не убраны песок, камни, шпалы и разный строительный материал, оставленный на обочинах тротуаров, по Успенской и Б. Арнаутской улицам, после прокладки там рельсов электрического трамвая, работы по коей окончены 20–21 апреля сего года.

√ В виду приближения срока хлебной компании, в последнем заседании санитарно-исполнительной комиссии обсуждался вопрос о крысонепроницаемости стен и полов в хлебных амбарах и других зернохранилищах. Ремонтным комиссиям поручено произвести тщательный осмотр хлебных амбаров и сделать указания об их ремонте, после чего лишь владельцам зернохранилищ может быть выдано свидетельство о разрешении ссыпки хлеба.

«Ведомости Одесского градоначальства», 6 мая 1911 г.

√ В пользу одесского общества борьбы с туберкулезом одесская купеческая управа ассигновала 2000 руб.

√ В уездной земской управе получено сообщение, что в ближайших к Одессе селах появилось множество крыс, очевидно переселившихся из города, где их беспощадно истребляют. Земская управа постановила организовать крысоистребление в уезде и с этой целью выслала партию крысинного яда в с. Матисовку, где замечается наибольшая наплыв грызунов.

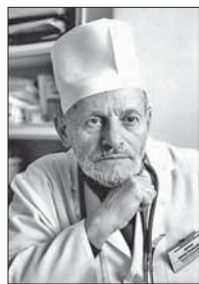
√ Завтра и 9 мая на ипподроме российского бегового общества состоятся состязания авиаторов, имеющие особый интерес. За наилучшие полеты — скорость, плавность и продолжительность — назначено несколько ценных призов.

«Ведомости Одесского градоначальства», 8 мая 1911 г.

√ 6 мая в Москву прибыл профессор Мечников в сопровождении жены и сотрудников по Пастеровскому институту. Через несколько дней экспедиция проследует в Астраханскую губернию для исследования туберкулеза и чумы.

Ваше здоровье

Гормоны счастья: эндорфины и не только они



Леонид Авербух,
кандидат мед. наук

«Окончание.
Начало в № 30.»

Важнейший гормон-нейромедиатор серотонин синтезируется из аминокислоты триптофана только в коме (теле) серотонинергических нервных клеток — нейронов, отвечает за хороший сон и нормальный аппетит. Синтезированный препарат включают в состав некоторых антидепрессантов.

Трудно (скорее — невозможно) воспитать в себе оптимиста, если от рождения вы пессимист. Ученые установили, что причина этого кроется именно в количестве вырабатываемого организмом серотонина. В периоды надвигающихся депрессий (если нет противопоказаний) ваш рацион должен состоять из макарон, бобовых и мясы. В этих продуктах много углеводов, стимулирующих выработку серотонина. Легкая медитация и длительный неторопливый бег приведут уровень серотонина к норме. А если вам нужен лишь мгновенный результат — съешьте плитку шоколада или зажгите свечу с ароматом ванили.

Тироксин, основной гормон щитовидной железы, отвечает за нормальный обмен веществ, ускоряет вывод шлаков и токсинов из организма. Недостаток тироксина губительным образом сказыва-

ется на нашем лице и фигуре. Нарушается работа сальных желез. Цвет лица стремительно приближается к землисто-серому. А на бедрах и животе появляются жировые отложения. Это не может не портить настроение, особенно женщинам. Ни в коем случае не принимайте внутрь даже каплю йодной настойки (помните, мы писали об этом?). Пейте минералку и ешьте пищу, богатую йодом. Лучше всего подойдут суши или салат из морской капусты.

Уровень адреналина, гормона надпочечников (варианты названия — эпинефрон, супраренин), в крови дан от рождения. И его нельзя запастись впрок. Зато можно стимулировать его выработку проверенными способами: залезть на крышу высотки без страховки, спуститься по Ниагарскому водопаду или провести пару минут в комнате, полной крыс и змей. Очень бодрит! Доказано, что именно выброс адреналина в кровь стимулирует усиленную выработку эндорфинов.

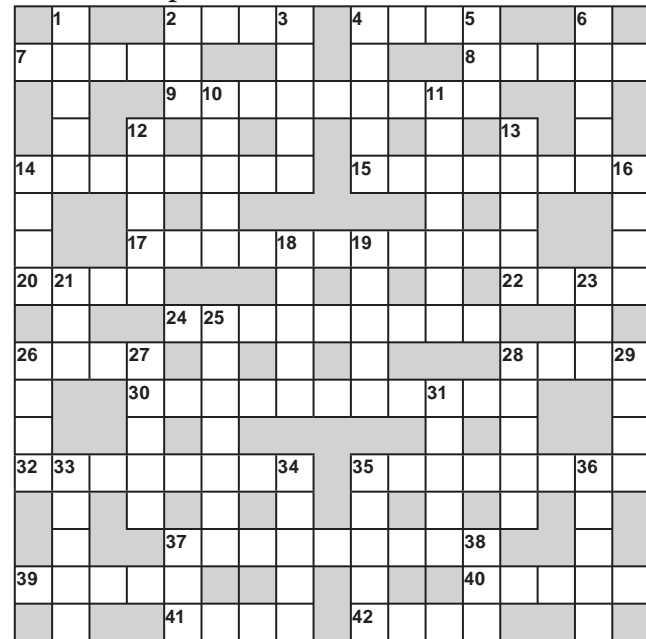
Не будем чрезмерно категоричными. Синтетические гормональные препараты этого класса, назначенные грамотным эндокринологом после тщательного исследования «гормонального зеркала» пациента, способны, в большей или меньшей степени, регулировать гормональный баланс не вполне здорового человека и корректировать соответствующие функции. Полученные искусственным образом гормоны не сделают нас прекрасными и счастливыми. Они предназначены для лечения определенных видов патологии. Так что не спешите покупать гормональные препараты, лучше проконсультируйтесь со специалистом. А по-

том прочтите еще раз эту статью, чтобы закрепить пройденное.

Итак, эндорфины. Именно они придают нашим глазам чарующий блеск, заставляют смотреть на мир сквозь розовые очки и видеть в плешивом коротышке прекрасного принца. Но что делать, если ничто не радует? Совет универсален для людей всех возрастов. Займитесь спортом или, на крайний случай, доступными вам двигательными упражнениями. Ведь именно во время тренировок гипофиз активно вырабатывает «гормон радости». По опросам, 85% людей, регулярно посещающих спортивные залы и бассейны, забывают о плохом настроении и депрессиях. Начните с малого. Пробежка с любимой собакой во время прогулки сдвинет дело с мертвой точки. А когда вы почувствуете в себе силы для дальнейших подвигов, запишитесь в спортзал. Фитнесс или восточные единоборства помогут выплеснуть накопившуюся агрессию. Бассейн снимет усталость и даст возможность расслабиться. А уж тренировки на беговой дорожке или велотренажере исцелят истерзанное душевными переживаниями сердце. И все это время ваш организм будет усиленно вырабатывать эндорфин. А значит, блеск в глазах и хорошее настроение, несмотря ни на что, гарантированы.

Но с изложенных выше прагматических позиций счастье — это не миг, даже не улыбка ребенка и не букет цветов от любимого человека. Это — химическая реакция, проходящая в нашем организме при непосредственном участии гормонов. Хотя без всего перечисленного счастье, конечно, будет неполным...

Поиграем в слова



По горизонтали: 2. С точки зрения кинематографиста — это ¼ секунды. 4. Самая нижняя часть внутреннего пространства корабля, предназначенная для механизмов и грузов. 7. Бурное ненастье с дождем, громом и молниями. 8. Отец Моше-рабейну. 9. Помощник при выполнении работ. 14. Перерыв в занятиях на праздничное или летнее время. 15. Незанятая должность. 17. Вещество, изменяющее скорость химической реакции. 20. Парфюмерное средство — ароматическая жидкость на спиртовом растворе. 22. Валюта Европейского союза. 24. Рытвина. 26. Сосуд изящной формы для фруктов или цветов. 28. Нестораемый стальной ящик. 30. Крупный магазин самообслуживания по торговле товарами повседневного спроса. 32. Насильственное присоединение территории чужого государства. 35. Переход вещества из твердого состояния в газообразное. 37. Денежное вознаграждение за службу, работу. 39. Созвучие концов стихотворных строк. Созвучие окончаний слов. 40. Местный продавец товаров крупной фирмы. 41. Обрамление картины. 42. С точки зрения физика — излучение электрических волн от предмета в виде невидимого воздушного ореола вокруг него.

По вертикали: 1. Инструмент в виде диска с зубьями по окружности для обработки поверхности материала. 2. Удач, с которым дружил Маугли. 3. Развалины сооружения. 4. Космонавт № 2. 5. Мягкая толстая подстилка, используемая спортсменами. 6. Персидский язык. 10. Резкое увеличение скорости движения. 11. Вещество, названное в честь француза Никотэна. 12. Шотландская «живая вода». 13. ... де Бальзак. 14. Спрятанные ценности. 16. Возможная предтеча курицы. 18. Спортсмен или команда, идущие первыми в состязании. 19. Африканская полосатая лошадь. 21. Суп из свежей рыбы. 23. Стая летающих насекомых. 25. Бессодержательный, формальный письменный ответ, не затрагивающий существа дела. 26. H₂O. 27. Человек, ведущий крайне воздержанный строгий образ жизни с отказом от жизненных благ. 28. Основная часть огнестрельного оружия в виде трубы, через которую проходит, получая направление полета, пуля. 29. Электрический фонарь на транспортном средстве для освещения дороги. 31. Лишние жизни как высшая карающая мера. 33. Каждая из составляющих ООН. 34. Небольшой сочный плод кустарников и трав. 35. Сырость. 36. Маленький мешочек для табака, затягиваемый шнурком. 37. Повышенная температура тела при болезни. 38. Пища.

Ну и ну!

Ирак закупит в Украине... соленые огурцы

Ирак хочет купить у Украины соленые огурцы в «неограниченном количестве». Об этом заявил зампреда Хмельницкой областной администрации Леонид Гураль. По его словам, в Ираке поллитровая банка этого продукта сто-

ит 5 долл., и Багдад готов хоть сейчас сделать заказ.

Выгодную сделку тормозит лишь одно — в Хмельницкой области утрачены возможности производства квашеных огурцов. Как сказал чиновник, для того чтобы сделать специальные ямы для закваски, необходимы большие инвестиции.

Комментариев иракской стороны пока не поступало.

В Китае запретили фантастические фильмы

Власти КНР постановили запретить фильмы и сериалы о путешествиях во времени. Кинопродукция такого рода очень популярна в Поднебесной, и в большинстве случаев сюжетная

схема практически одинакова: главные герои отправляются в прошлое, где встречаются с реальными историческими персонажами. Китайские кинокритики поясняют, что большинство подобных фильмов и телесериалов не соответствуют историческим реалиям, искажают историю и не опираются на научные знания.

ЮЖНОУКРАИНСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЮЖНОУКРАИНСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «ХАБАД-ОДЕССА»

объявляет набор студентов на 2011–2012 учебный год по направлению «Экономика и предпринимательство» по специальностям:

- 6.030508 «Финансы и кредит»;
- 6.030509 «Учет и аудит».

Университет выдает государственные дипломы. Учебные программы Южноукраинского еврейского университета разработаны совместно с Украинским государственным университетом финансов и международной торговли

- Иногородним студентам предоставляется **жилье**;
- Успевающим выплачивается **стипендия**;
- На время обучения университет предоставляет **отсрочку от армии**.
- Студенты проходят стажировку в ведущих финансовых учреждениях Украины и имеют возможность пройти обучение за рубежом
- Студенты, обучающиеся в ВУЗах соответствующего профиля, могут поступить на II, III, IV и V курсы.

Набор на I курс проводится на основании договора с Одесским институтом финансов

лицензия АВ № 443664 от 22.05.2009 г.

Справки по тел. (048) 728-07-70.



ЮЖНОУКРАИНСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЮЖНОУКРАИНСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «ХАБАД-ОДЕССА»

объявляет набор студентов на 2011-2012 учебный год

Юридическое отделение

- специальность «Право»

Набор на I курс проводится на основании договора с Национальным университетом «Одесская юридическая академия»

Гуманитарное отделение по специальностям:

- «Філологія (мова і література англійська)»
- «Психологія»
- «Корекційна освіта (за нозологіями)»
- «Інформатика»
- «Образотворче мистецтво»
- «Дошкільна освіта»
- «Початкова освіта»

Набор на I курс проводится на основании договора с Южноукраинским национальным педагогическим университетом имени К.Д. Ушинского

На гуманитарное и юридические отделения принимаются **иностранцы граждане**.

Еврейская община «Хабад Шомрей Шабос» поздравляет юбиляров

Гуменника Абрама Яковлевича, Дувидзон Суру Лейбовну, Когана Петра Мойсеевича — с 90-летием;

Госис Раису Борисовну, Дубицкого Анатолия Григорьевича, Зубка Владимира Ильича, Яблонскую Евгению Васильевну — с 85-летием;

Бесфамильную Рахиль Абрамовну, Бурду Григория Михайловича, Лейтмана Якова Матвеевича, Сальникову Клару Самуиловну — с 80-летием;

Авербуха Бенциона Хаймовича, Вайнבלата Семена Ильича, Вермана Илью Григорьевича, Донченко Майю Даниловну, Ефимову Галину Яковлевну, Мурахвера Филу Наумовича, Овсянникова Владимира Николаевича, Орзих Флору Филипповну, Сапожникову Калю Иосифовну, Смирнова Владимира Александровича, Харитонову Светлану Давидовну — с 75-летием;

Берман Людмилу Янкелевну, Васильеву Нелю Иосифовну, Галантерника Исаака Шмулевича, Губермана Петра Фавелевича, Дашкову Сусанну Николаевну, Кесельман Бетю Гершовну, Маланюк Иду Яковлевну, Мисюка Александра Семеновича, Рухлину Юлию Иосифовну, Скралевецкого Марка Иосифовича, Файнберг Инну Исаковну, Чилегину Елену Владимировну, Штейна Александра Абрамовича, Яни Анатолия Израилевича — с 70-летием;

Альтмана Семена Иосифовича, Бараницу Ларису Николаевну, Белостоцкую Марию Викторовну, Гуральчук Галину Васильевну, Канторович Жанну Яковлевну, Лемберскую Эллу Романовну, Писаренко Александру Дмитриевну, Радзишевскую Александру Фроимовну, Сивака Владимира Леоновича, Шевченко Светлану Николаевну, Ширенина Александра Ивановича, Штайгруд Ларису Максимовну, Эдельштейна Григория Юрьевича — с 65-летием;

Брагинского Анатолия Яковлевича, Геращенко Жаннету Ивановну, Камсину Анну Николаевну, Конойко Александра Константиновича, Кудишева Александра Леонидовича, Лымарь Веру Алексеевну, Пищанную Аллу Михайловну — с 60-летием;

Бардачеву Галину Юрьевну, Бронфмана Игоря Владимировича, Вайшенгольца Александра Анатольевича, Горину Полину Изьевну, Демина Владимира Юрьевича, Загоруйко Галину Ильиничну, Заславскую Марину Августовну, Клейнер Беллу Иосифовну, Ковальчук Елену Николаевну, Корженовскую Оксану Константиновну, Котович Нину Азирбековну, Кравец Ирину Анатольевну, Ктениди Зою Олеговну, Мардана Александра Евгеньевича, Мешбейна Яна Владимировича, Мительмана Игоря Михайловича, Пристяжню Оксану Филипповну, Розманьча Михаила Викторовича, Савранскую Раису Львовну, Сауда Виталия Харитоновича, Симагина Владимира Анатольевича, Фурман Аллу Ефимовну, Чачко Аллу Игоревну, Чеберяк Ларису Витальевну, Якименко Александра Викторовича

и желает крепкого здоровья, счастья, благополучия и долгих лет жизни.



Абсолютно кошерную операцию обрезания делают детям (начиная с 8-дневного возраста) и взрослым опытные специалисты в синагоге ОИРО «Хабад Шомрей Шабос» (Одесса, ул. Осипова, 21).

Обращаться в синагогу с документами, подтверждающими еврейство.

Газета издается при содействии

БАНКА ПИВДЕННИЙ

Председатель Наблюдательного Совета — РОДИН Юрий Александрович, Заместитель Председателя Наблюдательного Совета — БЕККЕР Марк Исаакович, Председатель Правления — МОРОХОВСКИЙ Вадим Викторович

Лучшее предприятие Украины

Золотая Торговая Марка, Бренд Года, Европейское Качество, Лучшее Предприятие Одесщины

Справочная служба Банка ПИВДЕННИЙ: (0482) 30-70-30
0 800 30-70-30 (бесплатно со стационарных телефонов и в пределах Украины)
www.bank.com.ua

Программа STARS — учебный год в самом разгаре!

- Участие в программе без отрыва от основной учебы/работы
- Лекции по еврейской истории, философии и традициям
- Стипендия для участников программы
- 6 учебных групп для всех уровней знаний
- Занятия в центре города и на ж/м Котовского

Возраст участников программы — 16-28 лет

Справки: 728-07-70, 050-333-78-95 (ж/м Котовского)

Дорогие друзья! Международный еврейский семейный лагерь «Халом» открывает 15-й сезон!

Приглашаем вас провести увлекательную неделю у моря на Каролино-Бугазе.

С 17 по 24 августа вас ждут

«Невероятные приключения евреев в пустыне»!

Для участников организовано:

• интереснейшая образовательно-развлекательная программа;

- 4-разовое кошерное питание;
- номера люкс и эконом-класса;
- трансфер.

Для иногородних возможны дополнительные аттракции в виде экскурсий.

Обращаться в центр «Мигдаль» — ул. Малая Арнаутская, 46-а, к. № 1, с понедельника по четверг с 14⁰⁰ до 20⁰⁰, в воскресенье — с 10⁰⁰ до 17⁰⁰.

Справки по телефонам: 37-21-28, 777-07-18, или по e-mail: migdal@migdal.ru

Еврейское агентство «Сохнут» готово помочь всем желающим выучить иврит!

Предусмотрены различные уровни обучения. Опытные высококвалифицированные преподаватели помогут обрести письменные навыки, а также навыки чтения и разговорной речи.

Наш адрес: ул. Б. Арнаутская, 17 (4-й этаж). Справки по тел.: 786-90-16, 786-90-17.

Подпишись на наш журнал!

еврейская философия
предназначение женщины
жизнь под другим углом
гармония души и тела
обучение с улыбкой
святость семьи
еврейская кухня
и многое другое...

Система подписки на журнал предлагает еврейской женщине с востока на запад, с севера на юг получить "Мир еврейской женщины" домой и испытать удовольствие от прочтения качественного материала. А также сегодня журнал можно получить в Израиле.

Условия оформления подписки вы можете узнать по телефонам:

Украина: +380990454593 (Игорь) Россия: +79266665856 (Нехема)
Израиль: +972543064218 (Английский); +97225388570, +97225385384 (г-жа Роза Петербургская, в.-чт. 10:00-16:00)

или на сайте журнала: www.jewishwoman.ru

Газета издается при поддержке ООО «АВИГАН»

Инженерное бюро «АВИГАН» —

автоматизация производства; автоматизация зданий; продажа оборудования Siemens, Hyundai, Johnson Controls и др.; электротехническое оборудование; низковольтная и проводная техника; КИП; автоматизация технологических процессов производства и инженерных систем здания.
Одесса, пер. Ониловой, 12. Тел. 728-96-22, 701-95-47.

«ЖИВИТЕ ДО 120 ЛЕТ!» —

так обычно желают евреи друг другу. Но если, не дай Б-г, случится несчастье, и вам придется проводить в последний путь кого-то из близких, сделать это по-еврейски вам поможет «Хевра кадиша» (погребальное братство) общины «Хабад Шомрей Шабос». Мы также попытаемся облегчить ваши хлопоты, связанные с организацией похорон и оформлением документов.

Община располагает участком на Таировском кладбище, где производятся захоронения, установка памятников, поминовение усопших в соответствии с требованиями еврейского Закона.

При обращении к нам нужно иметь справку о смерти и паспорт покойного.

Важно знать, что констатирует смерть лишь лечащий врач, поэтому вызывать «Скорую помощь», когда очевидно происшедшее, бессмысленно!

Одно из важнейших требований еврейской традиции — как можно скорее предать тело земле, поэтому просим обращаться к нам буквально в первые минуты после кончины.

Наш адрес: ул. Осипова, 21.

Тел. 399-599, 8-050-336-66-73, 728-07-70.

Главный раввин Одессы и Юга Украины Авром Вольф, правления еврейских общин Одессы и Белгорода-Днестровского с прискорбием извещают об уходе из жизни одного из старейших членов Белгород-Днестровской еврейской общины Фрехтера Якова Калменовича ל"ו וי"א и выражают искренние глубокие соболезнования его родным и близким.
Да будет его душа связана с Источником жизни!
ת. נ. ב. ה.

С прискорбием извещаем о том, что ушла из жизни Святкина Фаина Гитмановна и выражаем искренние глубокие соболезнования ее родным и близким.

Газета «Шомрей Шабос» издается с кислева 5755 года (ноябрь 1994 г.) Одесской иудейской религиозной общиной «Хабад Шомрей Шабос» при поддержке фонда «Ор Авнер», организации «Эзрас ахим» (США).

В заслугу Любавичского Ребе Менахема-Мендела Шнеерсона, главы нашего поколения, לכות כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו רבי מנחם מענדל בהרה"ק רלו"י ז"ע מליובאוויטש.

Газета зарегистрирована в Мин. информации Украины. Свидетельство № 3548 серии КВ выдано 2 ноября 1998 г. Индекс подписки — 33948. Благотворительное издание. Распространяется только по подписке.

Директор издания — Авром Вольф, главный раввин Одессы и Юга Украины. Главный редактор — Г. Блингер. 65125, Одесса, ул. Осипова, 21. 728-07-70, факс 49-63-01 E-mail: shomrei.shabos@gmail.com

Отпечатано в типографии «ВМВ» (Одесса, пр. Добровольского, 82-а, <http://vmv.odessa.ua/>).

Заказ 68/04. Тираж 4900 экз.