

ХАБАД



ШОМРЕЙ ШАБОС

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЮЖНО-УКРАИНСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ИУДЕЙСКИХ ОБЩИН | № 17 | 10 швата 5772 года
 שבועון איחוד הקהילות היהודיות בדרום אוקראינה | (855) | (3 февраля 2012 г.)

ПЕСНЬ ЕВРЕЙСКИХ ЖЕНЩИН

В прошлой колонке я рассказывал о праведной ребец Хане, матери Любавичского Ребе. В частности, там упоминалось о том, что она, последовав за мужем в ссылку в казахстанскую глушь, своими руками изготовляла там самодельные чернила, доставала бумагу для того, чтобы дать мужу возможность записать удивительные открытия в Торе. Часть этих записей, к сожалению, так и осталась в СССР и судьба их до сих пор не известна. Из того, что удалось вывезти, были впоследствии составлены несколько книг...

Около года назад мне представилась возможность познакомиться с выдержками из трудов рабби Леви-Ицхока Шнеерсона, отца Ребе. Не все там, конечно, было понятно, но кое с чем удалось разобраться, что позволило взглянуть на тексты Торы и Талмуда с несколько непривычной точки зрения. К примеру, всем — во всяком случае, всем тем, кто прочитал комментарий Раши на главу «Тойлдойс», — известно, что Яакову было 77 лет, когда он пришел в дом Лавана, своего будущего тестя. Но рабби Леви-Ицхок заметил, что 77 — это *гиматрия* (сумма числовых значений букв) слова *мигдаль* («башня»). А *мигдаль*, в свою очередь, — это категория *Тиферес*, одной из десяти *сфиройс* (одеяний, в которые Всевышний облакает Свое проявление в мире). *Тиферес* соответствует таким понятиям, как милосердие, красота, истина, гармония. *Тиферес* — свойство Яакова (эта *сфира*, кстати, является синтезом двух предшествующих — *Хеседа* и *Гвуры*, которые соответствуют Аврагаму и Ицхоку).

Если выразить вышеприведенную Кабалу более простыми словами, то надо сказать, что в любой сложной жизненной ситуации происходит не один, а два процесса, которые развиваются по своим законам. Они могут конкурировать, а могут сотрудничать. Искусство жизни — как найти правильное решение, согласованное с этими двумя разными системами интересов. Реальность такова, что это решение не может быть слишком простым, и практически всегда оно требует гармонии — чтобы не было перекосов одной из систем за счет другой. Гармония — это и есть *Тиферес*, и наш праотец Яаков обладал ею в полной мере. Это качество позволило ему соблюдать все заповеди Торы (самый высокий духовный уровень), проведя двадцать лет в доме Лавана-арамейца (на самом низком материальном уровне). У Аврагама и Ицхока (*Хесед* и *Гвур*) так бы не получилось!

Итак, Яаков пришел к Лавану в возрасте 77 лет (напомним, по *гиматрии* — *мигдаль*) и сумел продержаться там двадцать лет благодаря присущей ему гармонии (*Тиферес*). Вероятно, такой же гармонией обладает и Международный еврейский общинный центр «Мигдаль» — иначе объяснить то, что ему удалось продержаться вот уже двадцать лет, я не могу. В любом случае, имя центра ему очень подходит — очень уж гармоничны мигдалевцы во всем, что они делают!.. Подробнее в этом вы можете убедиться, прочитав посвященную юбилею центра статью Елены Каракиной на 5-й странице или — посетив «Мигдаль» в часы его работы. Вас там ждут!

Хорошей вам Субботы и — до встречи через неделю!

Шн-Гурн
Блиндер,
главный
редактор



Пишите мне: zhblinder@gmail.com,
 читайте посты в Twitter: [@zhblinder](https://twitter.com/zhblinder)
 и в ЖЖ: <http://zvika.livejournal.com/>



Рав Авроом Вольф, главный равин Одессы и Юга Украины

Один бедный еврей, у которого не было денег на свадьбу дочери, обратился за помощью к рабби Менахему-Менделу из Коцка. Праведник дал ему письмо с просьбой поддержать, насколько Б-г позволит, бедняка материально. С этим письмом *цадик* направил еврея к богачу рабби Моше-Хаиму Ротенбергу (брату праведника и *гаона* рабби Ицхока-Меира Ротенберга Алтера, автора книги «Хидушей гаРим»). Бедняк тут же отправился в дальний путь в местечко, где жил рабби Моше-Хаим.

Новости вкратце Разбил израильский беспилотник

В центральной части Израиля 29 января разбился беспилотник Eitan (Heron-TP), принадлежавший ВВС страны, сообщает газета «Едиот ахронот». По предварительной информации, жертв и пострадавших нет.

Как пишет газета «Джерузалем пост», беспилотник вылетел с базы ВВС Израиля Тель-Ноф и выполнял тренировочный полет. Что стало причиной аварии, неизвестно. По свидетельству одного из очевидцев, летательный аппарат на большой скорости врезался в землю и взорвался.

ВВС Армии обороны Израиля начали расследование с целью выяснения причин аварии.

Беспилотник Eitan представляет собой модернизированную версию БПЛА Heron и является самым современным беспилотником ВВС Армии обороны Израиля. Размах крыльев БПЛА составляет 26 метров, максимальная продолжительность полета — 45 часов, полезная нагрузка — 1 тонна.

В июле 2011 года Франция объявила о намерении приобрести у Израиля беспилотники Eitan, которые победили в тендере в соперничестве с американскими MQ-9 Reaper.

Израиль проводит аресты палестинских депутатов

Израильские военные утром во вторник, 24 января, задержали палестинского депутата от движения ХАМАС Абдул-Джаббара Фукаха, сообщает палестинское агент-

ство «Маан». Арест был произведен в его собственном доме в административном центре Палестинской национальной администрации (ПНА), городе Рамалла, расположенном на Западном берегу реки Иордан.

По данным агентства, перед задержанием дом депутата обыскали. Как рассказала его супруга, военные изъяли рабочие документы парламентария. Что именно стало причиной ареста, не уточняется. Как уточняет «Маан», в феврале 2011 года Фукаха вышел из тюрьмы после отбывания двухгодичного административного ареста. Никаких обвинений во время заключения ему не было предъявлено.

Фукаха стал четвертым палестинским депутатом, задержанным ЦАГАЛом за последнее время. Нака-



Беспилотный летательный аппарат Eitan

нуне, 23 января, в Восточном Иерусалиме был задержан Мухаммад Тота, который, по данным газеты «Джерузалем пост», также представлял в парламенте движение ХАМАС. Вместе с ним израильские военные арестовали бывшего палестинского министра по делам Иерусалима Халида Абу Арафу. Как сообщает газета, оба пребывали на территории города незаконно, так как израильские власти аннулировали их вид на жительство еще в 2011 году. Задержание было произведено в здании миссии Красного креста.

Еще раньше, 19 января, на контрольно-пропускном пункте между Иерусалимом и Рамаллой был задержан спикер палестинского парламента, член ХАМАСа Азиз Двейк. Поводом для ареста стали подозрения в его причастности к террористической деятельности. Как сообщает «Ассошиэтед пресс» со ссылкой на ХАМАС, в настоящее время в израильских тюрьмах находится 24 депутата движения, притом что его фракция в парламенте представлена 45 парламентариями. Агентство «Маан» между тем пишет, что всего израильтяне арестовали 27 палестинских законодателей.

Турция поддержит ХАМАС
Турция окажет палестинскому движению ХАМАС финансовую поддержку и поможет в восстановлении экономики сектора Газа, сообщает израильский «Седьмой канал» со ссылкой на арабоязычную прессу. Согласно этим данным, во время недавнего визита премьер-министра Газы Исмаила Хании в Турцию была достигнута договоренность, что Анкара поможет в реализации ряда проектов в осажденном секторе, а также выделит движению финансовые средства массовой информации, речь может идти о примерно 300 миллионах долларов в год, что составляет около половины нынешнего бюджета сектора Газа.

В Израиле уже выразили опасения, что как минимум часть этих средств может пойти на закупку и изготовление неуправляемых ракет, которыми боевики ХАМАСа регулярно обстреливают юг еврейского государства. В 2011 году палестинское движение постепенно сокращало контакты с Ираном и Сирией, поскольку не разделяло жесткой позиции этих стран относительно подавления сирийского восстания. Одно-



И. Хания (слева) и турецкий премьер Эрдоган

временно с этим ХАМАС налаживал все более тесные связи с Турцией, Египтом и суннитскими странами Персидского залива, выступающими за смещение сирийского президента-шиита Башара Асада.

Иордания пригрозила Израилю санкциями

Король Иордании Абдалла II в интервью арабским СМИ выразил раздражение позицией Израиля, не желающего идти на уступки палестинцам в мирном процессе. Как пишет газета «Едиот ахронот», при этом монарх дал понять, что у его страны есть ряд рычагов давления на Иерусалим. По данному изданию, Абдалла дал понять, что если Израиль не продемонстрирует «способность идти на некоторые встречные шаги», то его страна рассмотрит возможность снижения уровня или приостановки дипломатических отношений с ним. Кроме того, у Аммана всегда есть возможность усилить сотрудничество с внутренней исламистской оппозицией и наладить связи с Ираном. И то, и другое в Иерусалиме будет воспринято с большой тревогой.

Недовольство короля позицией Израиля вызвано провалом консультаций о возобновлении переговоров между палестинцами и израильтянами. В ходе этих консультаций, шедших в последние недели в иорданской столице, Израиль в очередной раз объявил, что не пойдет на замораживание строительных поселений на оккупированных территориях ради начала переговоров. Между тем, палестинцы



Палестинские депутаты эскортируются в суд

стр. 2 >>>

стр. 4 >>>



Зажжение свечей
3 февраля

Исход Субботы
4 февраля

Александрия	16:30	17:39
Ахтырка	16:18	17:29
Балта	16:46	17:54
Белая Церковь	16:39	17:49
Белгород-Днестровский	16:48	17:54
Бердичев	16:44	17:55
Бердянск	16:20	17:27
Бершадь	16:45	17:54
Богуслав	16:36	17:46
Бровары	16:34	17:45
Брянка	16:09	17:17
Винница	16:47	17:56
Геническ	16:30	17:36
Глухов	16:19	17:31
Днепропетровск	16:24	17:33
Днепропетровск	16:22	17:31
Донецк	16:13	17:21
Желтые Воды	16:29	17:38
Житомир	16:43	17:54
Жмеринка	16:49	17:58
Запорожье	16:24	17:32
Ивано-Франковск	17:03	18:12
Измаил	16:55	18:01
Изюм	16:12	17:21
Казатин	16:44	17:54
Каменец-Подольский	16:56	18:05
Каховка	16:33	17:40
Киев	16:35	17:46
Кировоград	16:34	17:42
Коломыя	17:03	18:12
Конотоп	16:22	17:34
Коростень	16:41	17:53
Коростышев	16:41	17:52
Краснодон	16:04	17:13
Красный Луч	16:08	17:17
Кременчуг	16:27	17:37
Кривой Рог	16:31	17:39
Кролевец	16:20	17:33
Лисичанск	16:08	17:17
Лозовая	16:16	17:25
Лохвица	16:24	17:35
Лубны	16:26	17:37
Луганск	16:05	17:14
Луцк	16:55	18:06
Макеевка	16:11	17:19
Мелитополь	16:26	17:33
Могилев-Подольский	16:51	18:00
Мукачево	17:12	18:21
Нежин	16:28	17:40
Николаев	16:38	17:46
Никополь	16:28	17:35
Новая Каховка	16:33	17:40
Новгород-Сиверский	16:19	17:32
Новомосковск	16:21	17:30
Одесса	16:45	17:52
Павлоград	16:19	17:28
Первомайск	16:41	17:49
Пирятин	16:28	17:39
Пологи	16:20	17:28
Полтава	16:21	17:32
Прилуки	16:27	17:38
Ровно	16:52	18:03
Ромны	16:22	17:34
Светловодск	16:28	17:38
Севастополь	16:38	17:43
Северодонецк	16:08	17:17
Симферополь	16:35	17:41
Скадовск	16:37	17:44
Сквира	16:41	17:51
Славута	16:50	18:01
Смела	16:33	17:43
Стаханов	16:08	17:17
Сумы	16:16	17:28
Тернополь	16:57	18:07
Токмак	16:23	17:31
Тульчин	16:47	17:56
Ужгород	17:13	18:22
Умань	16:41	17:50
Харьков	16:14	17:24
Херсон	16:38	17:44
Хмельницкий	16:52	18:02
Хуст	17:10	18:19
Цюрюпинск	16:37	17:43
Черкассы	16:32	17:42
Чернигов	16:29	17:41
Черновцы	16:59	18:08
Чортков	16:58	18:08
Чугуев	16:12	17:22
Шостка	16:19	17:32
Щорс	16:25	17:38

Перед наступлением субботы (в пятницу вечером) женщины, девушки и девочки старше трех лет зажигают свечи. Замужние зажигают две свечи или более, незамужние, девушки и девочки — одну. После зажигания свечей произносятся:

Борух Ато, А-дой-ной, Э-лой-гей-ну, Мелех гоОйлом, ашер кидшону бемиццойсов вецивону легадлик нейршель Шабос Койдеш! (Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Владыка Вселенной, освятивший нас Своими заповедями и повелевший зажигать свечу в честь Святой Субботы!)

ПОМНИТЕ, что лучше вообще не зажечь свечи, чем зажечь их после наступления Субботы (Суббота наступает через 18 мин после времени, указанного в таблице).

ПЕСНЯ ЕВРЕЙСКИХ ЖЕНЩИН

«« стр. 1

Однако, прочитав письмо, рабби Моше-Хаим... достал из кармана немного мелочи, что-то около рубля, и дал бедняку! Тот был очень удивлен: ведь эти деньги не окупали даже расходы на дорогу, не считая остальных издержек этого путешествия. И самое главное — на самую свадьбу у него так и не было ни копейки!

Никакие мольбы и объяснения не помогли, рабби Моше-Хаим не дал ему больше ничего. Трудно описать разочарование бедняка, который, несолоно хлебавши, отправился в обратный путь пешком...

Сразу же после того, как бедняк покинул его дом, рабби Моше-Хаим поспешил приготовить все необходимое для свадьбы: купил дорогую одежду и все, что понадобится для такого случая, взял солидную сумму денег, погрузил все на повозку, и поехал вдогонку за бедняком. Настигнув просителя, он передал ему то, что привез.

Еще более удивленный бедняк спросил рабби Моше-Хаима: «Почему я испытываю горькую досаду, несмотря на то, что вы все-таки щедро наградили меня всем, что было нужно?» Рабби Моше-Хаим ответил: «Я объясню вам, дорогой, почему. Став обладателем письма ребе из Коцка к богачу рабби Моше-Хаиму, вы забыли о Б-ге Израиля! Так что я хотел напомнить вам, что в любой ситуации надо полагаться только на Всевышнего. А теперь отправляйтесь домой с миром!»

...В иудаизме каждый еврейский праздник имеет свое имя, например, 15 нисона — праздник Песах, а 15 тишрей — Суккос. В отличие от этого, Субботы (каждая из которых тоже считается в еврейской традиции праздником), как правило, не имеют особого имени, они называются «Суббота» и ничего более. Однако, как говорится, нет правила без исключения, и несколько Суббот в году имеют специальные названия.

Шабос йаГодоль — «Великая Суббота» — предшествует Песаху. В Субботу перед Исходом евреев из Египта произошло великое чудо: первенцы Египта услышали о грозящем им наказании и восстали против фараона, призывая отпустить народ Израиля.

Шабос Шуво — «Суббота раскаяния» — получила такое название потому, что выпадает на время Десяти дней раскаяния между Рош гаШоно и Йом-Кипуром. Название ее связано с первыми словами читаемой в эту Субботу **Гафторы** (Гошеа, 14: 2): «Шуво — Вернись, Израиль, к Г-споду, Б-гу твоему».

Шабос Зохойр — «Суббота воспоминания» — предшествует празднику Пурим. В каждом музее Холокоста вы всегда сможете увидеть надпись: «Помни!», призывающую ни-

когда не забывать о Катастрофе. Откуда пришел к нам этот призыв? Тора говорит: «Помни, что сделал тебе Амолек!» (Дворим, 25: 17). Каждый еврей должен всегда помнить о том, как Амолек напал на сынов Израиля, когда они покинули Египет (призыв этот звучит в Субботу накануне Пурима, потому что Аман является потомком Амолека).

Шабос Хазон — «Суббота видения» — предшествует Девятому ова. Название ее происходит от начальных слов читаемой в этот день **Гафторы** (Ишайгу, 1: 1): «Видение Ишайгу, сына Амоца, которое он видел об Иудее и Иерусалиме...» Пророк предсказывает разрушение Иерусалима и Храма. Согласно учению хасидизма, Всевышний в эту Субботу показывает каждому еврею в видении здание Храма — это еще одна причина, почему ее называют **Шабос Хазон**.

Шабос Нахаму — «Суббота утешения» — следует за Девятым ова. Свое название она тоже получила по первым словам читаемой в этот день **Гафторы** (Ишайгу, 40:1): «Нахаму — Утешайте, утешайте народ Мой». После того, как Девятого ова мы скорбим о разрушения Храма, наши души жаждут немного утешения.

Несмотря на особенности каждой из Суббот, которые имеют специальные названия, между ними есть нечто общее. Все они связаны с определенными еврейскими праздниками и постами: Песах, Пурим, Йом-Кипур, Девятое ова и так далее. Кроме того, такие Субботы, как **Шабос Школим**, **Шабос Поро** и **Шабос йаХойдеш**, также зависят от праздников.

Но в середине зимы есть одна Суббота, которая не связана ни с каким праздником и все же имеет специальное название. Это **Шабос Широ** — «Суббота песнопения», когда читают недельную главу «Бешалах». Один из ее отрывков называется **Ширас йаям** — «Песнь моря» (Шмойс, гл. 15). В честь великого чуда рассечения Красного моря Моше и сыны Израиля пели и прославляли Всевышнего. В тексте Торы эта песня написана по-особому, так, как пишут стихи, а не обычные рассказы. Этот порядок называется **ариах легабей левина** и представляет собой тридцать строчек, написанных следующим образом: первая строчка является обычной, а все остальные разбиваются поочередно одним или двумя интервалами соответственно на две или три части. В каждой последующей строчке текст оказывается под интервалом предыдущей строки, а интервал — под текстом предыдущей строки (напоминает кирпичную кладку).

Любавичский Ребе на одном из **фарб-ренгенов** задал вопрос: почему именно эту Субботу назвали **Шабос Широ**? Ведь в Торе есть еще одна глава, в которой представ-

лена песня. Почти в самом конце Книги Дворим есть глава «Гаазину», которая также называется **Ширас Гаазину** («Песнь Гаазину»). В ней Моше-рабейну поет об истории народа Израиля. В Свитках Торы она записывается в семьдесят строчек, причем каждая из них разбивается в середине на две части интервалом, равным тому, который следует за завершением «закрытой» главы (этот порядок называется **ариах легабей ариах**). Почему же Субботу главы «Гаазину» не назвали **Шабос Широ**? Ведь ей больше подходит это название: в недельной главе «Бешалах», которую мы с вами читаем, **Ширас йаям** — лишь малая часть текста, восемнадцать из 116 стихов, в то время как глава «Гаазину» практически полностью состоит из песни. Почему же именно Суббота «Бешалах» была названа **Шабос Широ**?

Надо сказать, что есть что-то особенное в этой песне, чего не найти ни в одной другой. Любавичский Ребе говорит, что в конце песни в главе «Бешалах» написано о другой песне: после того, как еврейские мужчины с Моше во главе закончили петь, мы читаем: «И взяла пророчица Мирьям, сестра Агарона, тимпан в руку свою, и вышли все женщины вслед за нею с тимпанами и в танцах» (Шмойс, 15: 20). Итак, произошло нечто необычное: еврейские женщины активно участвовали в песнопении, они не наблюдали со стороны за тем, что происходило, а взяли в руки тимпаны, вынесенные из Египта, били в них и пели песню о чудесах.

За этим «хором женщин» скрыто сказание о вере: мидраш говорит, что когда мужчины в Египте впали в отчаяние от сознания безысходности **голуса** и решили, что они не хотят иметь детей, женщины не отчаялись. Они хотели выходить замуж, создавать семью и рожать детей. Можно сказать, что исход евреев из Египта произошел благодаря женщинам, ибо если бы не вера и оптимизм женщин, никому было бы выходить из Египта! Поэтому, чтобы подчеркнуть силу еврейских женщин, эту Субботу назвали **Шабос Широ**. И еще для того, чтобы вспомнить и напомнить всем, что стойкость и могущество Израиля с тех пор и по сей день зависит, в основном, от женщин. В заслугу праведных жен своих были спасены наши предки из египетского рабства, и также в заслугу еврейских женщин придет народу Израиля истинное Избавление — да случится это вскоре, в наши дни!

О чем рассказывается в недельной главе: Первые дни пути в пустыне. Погоня фараона за евреями. Претензии евреев к Моше. Переход через Красное море. Песни Моше и Мирьям. История с горькой водой. Претензии народа к Моше и Агарону. Манна небесная. Нехватка воды в Рефидим. Война с Амолеком.

Хасидские майсы

Ближний круг

Эту историю рассказал рав Гронер, секретарь Ребе:

— В Нью-Йорке жила семья, которая приходилась родней Ребе и его жене, ребецн Хае-Мушке. При любой необходимости они обращались к главе Хабада, чтобы попросить его совета и благословения, причем делали это не через секретариат, а просто звонили ребецн по телефону.

Однажды мать одного из супругов серьезно заболела. Врачи настаивали на немедленной операции, утверждая, что каждый час дорог. Родственники незамедлительно позвонили на Президент-стрит и попросили, чтобы Ребе дал броху на удачный исход операции. Когда ребецн сообщила об этой просьбе главе Хабада, он сказал одну фразу: «Никакой операции!»

Родня узнала ответ и воспылала надеждой, что теперь здоровье больной улучшится каким-то

одному лишь Ребе ведомым способом. Но нет, здоровье больной продолжало ухудшаться. Врачи восклицали: «Что вы делаете?!» Что им было делать? Они снова позвонили на Президент-стрит: может, ввиду усложнившейся ситуации, Ребе все-таки даст свое согласие? Ребецн Хая-Мушка передала их просьбу. Ребе ответил: «В Любавичах не спрашивают дважды». Тем самым он как бы поставил родню в «ближний круг», в компанию людей, которые должны следовать неписаным законам дома Любавич.

Здоровье больной все ухудшалось. Врачи потребовали подписать бумагу, где родные принимали на себя всю ответственность за отказ от правильного лечения. Они бросились названивать ребецн Хае-Мушке. Она отвечала со вздохом:

— Конечно, я все понимаю... Но вы же знаете — у нас не спра-

шивают дважды. Если Ребе сам заговорит об этом, можете не сомневаться, что я опишу обстановку во всех деталях и расскажу ему о ваших муках...

Да, так и было. Придя домой, Ребе спросил:

— Ну, как здоровье нашей родственницы?

Ребецн тут же подробно рассказала как. Ребе качнул головой:

— Я же сказал — не нужно никакой операции!

Эта сцена повторилась еще один раз, с той разницей, что теперь больная находилась почти при смерти. На этот раз Ребе добавил:

— Пусть поищут ей врача, который лечит эту болезнь с помощью инъекций.

Начались лихорадочные поиски, и скоро такой специалист, из другой больницы, был найден. С трудом уломали его нарушить больничные правила и тайком

делать больной нужные процедуры. Он согласился только потому, что видел их посеревшие от горя лица...

Не прошло и двух дней, как состояние больной улучшилось. «Болезнь стабилизируется», — записали врачи. Через двадцать дней они с высоко поднятыми бровями констатировали выздоровление. Пожилая женщина выписалась.

Телефонный звонок на Президент-стрит. Радость, слезы, вскрики и всхлипы. Ребецн Хая-Мушка поспешила при первой возможности уведомить об этом Ребе.

Он слушал внимательно, а потом заметил:

— Когда ты в первый раз передала их просьбу, я увидел, что эта женщина не встанет с операционного стола...

Подождите, но почему Ребе сразу не предложил делать инъекции?! Вы знаете, в Любавичах не задают много вопросов... ☺



В нашей главе рассказывается о *милхем Амалеке* (войне с Амалеком), о том, как небольшое, но одержимое ненавистью к евреям племя решилось на них напасть.

Известно, что все другие антисемиты в ту пору вели себя тихо. Они видели руку Б-га над каждым евреем, видели чудеса Исхода, видели потонувших египтян. Но Амалеке недаром происходил от родни, от Эйсав. Еврейская вера была повернута в его душе обратным концом: он бесконечно верил в свои силы. «Народ Б-га? Пусть! Буду воевать с Ним Самим...»

Да, евреи тогда находились на другом уровне, и враги были им под стать. «Богатыри Амалека», о которых пишет Раши, умели не только греметь доспехами. Они владели приемами колдовства, умели перевоплощаться... Несмотря на это, рассказывает нам Тора: «И ослабил Йефшоуа Амалека и народ его острием меча...» Опять Б-г помог.

После битвы сказал Всевышний Моше-рабейну: «Вложи в уши Йефшоуа, что

Из бесед Любавичского Ребе

Я полностью сотру память об Амалеке из-под небес...»

Для Всевышнего столетие — как один миг. Но здесь, в земной жизни, чтобы воплотить волю Творца во всех подробностях, могут понадобиться целые эпохи. И Моше, венец всех пророков, узнал, что козни Амалека и война с ним будут длиться в нашей судьбе вплоть до прихода Мошиаха...

С Амалеком воюют не только в чистом поле, когда звенят щиты. «Патент» нашего врага — на него не действуют доводы разума, свою ненависть он ставит выше. Лекарство должно соответствовать болезни: мы должны разбудить свою душу — тот уровень, который выше времени, и поэтому не боится его тягот. Мы должны сказать, что обещание Всевышнего уже исполнилось. Потому что мы верим Б-гу.

Так поступил Моше-рабейну. В память об окончательной победе над черным племенем он построил жертвенник и назвал его «Всевышний — мое чудо, мое знамя». Вождь евреев праздновал **будущую** победу. Вот корни хасидской формулы: радость отталкивает беду.

☆☆☆

В Торе и в словах мудрецов мы находим сравнение человека с «деревом полевым». Так, в Книге Дворим (20: 19) сказано: «Если будешь осаждать город много дней, ведя с ним войну, чтоб захватить его, — не губи деревья вокруг него, поднимая на них топор; ибо плоды с них ты будешь есть, и их не срубай: разве как человек дерево полевое, чтобы в крепость уйти от тебя?»

А в Мишне, в трактате «Пиркей овайс» (3: 17) мудрецы сравнивают человека, у которого много знаний, но мало добрых дел,

с деревом, у которого крона очень велика, а корни — слабые (и потому оно неустойчиво); зато если человек богат добрыми делами, то, даже не обладая большим умом, он уподобляется дереву с небольшой кроной, но с многочисленными и крепкими корнями, которое способно противостоять «всем ветрам в мире».

Человек вообще многому может поучиться у дерева: его строение и свойства дают нам немало ценных уроков, касающихся и нашей души, и нашего тела, и нашего поведения в мире.

Так, дерево состоит из трех основных частей: корней, ствола (с ветками и листвой) и плодов.

Главным образом от корней зависит существование дерева и его жизнь, но они скрыты в земле и не видны глазу. Чем крепче корни и чем глубже они проникают в землю, тем устойчивей дерево и здоровей.

В той части дерева, которая поднимается над землей и доступна глазу и осязанию, главное — это ствол, от которого отходят ветви, покрытые листьями. Чем старше дерево — тем выше и толще его ствол, и по кольцам, видимым на его срезе, легко узнать возраст дерева.

Но цель, ради которой сажают дерево, — его плоды. Если дерево не приносит плодов, ценность его невелика. Плоды — это достоинство и красота дерева, а кроме того, именно плоды обеспечивают продолжение рода деревьев: из семечек, находящихся в плодах, вырастает новое поколение деревьев.

И у человека есть все то же самое — только в ином, духовном смысле.

А именно: корень жизни человека — это его вера. Она незаметна посторонне-

му глазу, но именно она — источник существования и жизни человека. Даже тот, кто прожил уже много лет и накопил много мудрости и знаний, все еще нуждается в вере, связывающей его с Всевышним — источником всякой жизни.

Изучение Торы и исполнение заповедей — то, что у человека аналогично стволу дерева. Это — основа его личности, свойств его характера. И именно с этой стороны воспринимают его окружающие. С течением лет человек накапливает знания и добрые дела, и они служат мерой для определения его духовного состояния.

А конечная цель, ради которой живет человек, и главное его достоинство — это те плоды, которые он приносит. Ум, вера, добрые дела — очень важны, конечно, однако не они увенчивают существование человека. Лишь тогда, когда жизнь человека «приносит плоды» — то есть, когда он оказывает влияние на окружающих, когда он приводит их к вере, изучению Торы и исполнению заповедей — вот тогда и он сам достигает совершенства.

Эту мысль Талмуд (трактат «Таанис», 5б) выражает в следующей притче. Человек шел по пустыне, голодный и страдающий от жажды, и нашел дерево со сладкими плодами, а под ним — ручей. Напившись чистой воды, насладившись вкусными плодами и отдохнув в прохладной тени, человек захотел высказать какое-нибудь доброе пожелание этому дереву. Но какое? Все было у него — всем благословил его Всевышний!

И сказал человек: «Дай Б-г, чтобы все саженцы, которые вырастут от тебя, будут подобны тебе во всем!»

Контур недели

Пятница, **10 швата** (3 февраля) — *Гюд шват*. Этот день — *йорцайт* шестого Любавичского Ребе рабби Йосефа-Иццока Шнеерсона. Душа Ребе покинула наш мир в 5710 (1950) году; место его упокоения — Нью-Йорк. Год спустя зять Ребе, рабби Менахем-Мендел Шнеерсон, стал его преемником, возглавив хасидское движение Хабад.

Специальные обычаи этого дня изложены Любавичским Ребе в сборнике «*Кунтрес мингагей йорцайт*». Вот некоторые из них. В канун *Гюд шват*, с заходом солнца, зажигают свечу, которая будет гореть в течение суток. Перед каждой из молитв повторяют часть из последнего *маймора* Ребе Йосефа-Иццока — с таким расчетом, чтобы закончить его целиком перед *Минхой*. Перед молитвами *Шахарис* и *Минха* молящиеся дают *цдоку* за себя и за членов своей семьи.

Принято давать *цдоку* на нужды благотворительных учреждений, созданных Ребе Йосефом-Иццоком. Устраняют хасидские *фарбренгены*, на которых вспоминают историю из жизни Ребе и принимают на себя обязательство усилить деятельность в тех областях еврейства, на которые Ребе просил обратить особое внимание.

11 швата (4 февраля) — Шабос главы «Бешалах».

Эта Суббота называется также *Шабос широ* («Суббота песни»), поскольку мы читаем в Торе благодарственную песнь, которую евреи пели после перехода через Красное море. Принято стоять во время чтения этого отрывка Торы. При чтении последнего раздела главы, описывающего войну с Амалеком (Шмойс, 17: 8–16), а также при чтении *мафтира* принято, согласно указа-

ниям Любавичского Ребе, прочитывать слово *зежер* во фразе *зежер Амалеке* дважды. Первый раз — с огласовкой *сегал* («*зежер*»), второй раз — с огласовкой *цейре* («*зейжер*»). На *Гафтору* читают Песнь Дворы (Шофтим, 4: 4–5: 31).

Существует обычай есть в одну из трапез этой Субботы блюда из гречки.

В молитве *Минха* читают из Торы отрывки из главы «Исро» (Шмойс, 18: 1–12).

Вторник, **14 швата** (7 февраля) — канун Ту биШвата. В молитве *Минха* не произносят *Таханун*.

Среда, **15 швата** (8 февраля) — Ту биШват, Новый год деревьев. С этого дня начинают отсчитывать возраст дерева и его плодов, а в Земле Израиля с 15 швата от плодов нового урожая начинают отделять разные виды *маасера*.

Один из обычаев этого дня — есть те виды плодов, которыми славится Земля Израиля. Стараются съесть плод, который еще не ели в этом году, чтобы произнести благословение *Шебехейону*. Не говорят Таханун и не постятся — даже жених и невеста в день их свадьбы.

18 швата (11 февраля) — Шабос главы «Исро».

Во время чтения Торы отрывков, в котором приводятся Десять заповедей, *бааль-койре* читает на особый напев (*таам эльон*). Вся община в это время должна стоять и смотреть в сторону Свитка Торы. *Гафтора* — пророческое видение Ишайагу, описывающее Престол славы Всевышнего (Ишайагу, 6: 1–13).

В молитве *Минха* читают из Торы отрывки из главы «Мишпотим» (Шмойс, 21: 1–19).

פִּתּוּשׁ

Из классических комментариев
«И возвратилась вода, и покрыла колесницы и всадников... Тогда воспел Моше и сыны Израиля эту песнь...»

Рабби Йоханан говорил, что в течение всей ночи, когда переходили сыны Израиля море, пытались ангелы небесные петь песнь хвалы Всевышнему. Но Всевышний велел им молчать: «Творения рук Моих тонут, а вы хотите петь хвалебные гимны?!» Рабби Симха-Бунем из Пшисха дал несколько неожиданный комментарий на это изречение Талмуда:

— Известно, что если человек слышит песню ангелов не слышна людям, то мгновенно умирает. Когда египтяне тонули, наполнилось сердце ангелов жалостью, и хотели они петь песнь хвалы, чтобы умертвить их легкой смертью. Но Всевышний сказал им: «Пусть тонут, пусть ощутят то, что чувствовали еврейские младенцы, которых они топили в Египте».

☆☆☆

Египтяне, по словам книги «Зофар», удостоились «кошмерной еврейской смерти», потому что «на их спине» произошло чудо, освятившее Имя Всевышнего.

О какой смерти молится еврей? «Когда придет мне срок покинуть этот мир, я прошу о трех вещах: чтобы в последние мои минуты в комнате со мной был *миньян* евреев, чтобы тело мое очистили в *микве*, чтобы деньги мои достались достойным людям». Египтяне умерли в присутствии «великого *миньяна*» — 600 тысяч евреев, тела их омыло море, а золото и серебро досталось достойному наследнику — Израилю.

Мидраш рассказывает

Ту би-Шват (15 швата, в этом году — 8 февраля), как никакой другой праздник связан с Землей Израиля. К этому времени там кончаются зимние дожди и деревья отогреваются. Этот день отделяет урожай прошедшего года от нового урожая...

Рассказывают, что рабби Иче-Меир из Гур произнес как-то перед своим учителем рабби Менахем-Менделом из Коцка длинную и сложную логическую выкладку, целью которой было объяснить, почему Новый год деревьев приходится на это время года. Выглянул учитель во двор сквозь замерзшее окно и сказал:

— Эх, Иче-Меир! Будь мы сейчас в Стране Израиля, не пришлось бы тебе ломать голову. Мы родом оттуда и праздники наши оттуда: там сейчас лопаются почки и завязываются новые плоды. Что делаем мы здесь?! Что делаем мы в Новый год деревьев среди замерзших ветвей и спящих садов?!

Ту би-Шват был большим праздником в Стране Израиля, в диаспоре же он так и остался полупраздником. И все же, в разных общинах появились обычаи, отличавшие этот день от буден. Хотя еще в средневековых записях упоминается обычай есть

в этот день фрукты, принято считать, что по-настоящему празднование Ту би-Швата возродил рабби Биньямин га-Леви из Цфата, автор книги «Хемдас йомим». Именно он распространил среди общин диаспоры созданный рабби Йосефом Каро (его учителем) особый ритуал праздничной трапезы — «Седе» или «Тикун».

На празднично накрытый стол подавали плоды Земли Израиля (в идеале — тридцать видов, там, где это было невозможно, — семь или меньше). Над каждым плодом или группой плодов присутствующие произносили благословения и стихи из Торы, в которых это растение упоминается. Со временем к этим цитатам были добавлены параллельные места из Мишны, Талмуда и книги «Зофар».

В течение одного поколения обычай этот распространился на общины Турции, Италии, Балканских стран, Польши, Бухары, Марокко. В более поздних изданиях «Тикун» превратился из тоненького сборника изречений в обширное собрание текстов Устной и Письменной Торы.

...С возвращением значительной части еврейского народа на Землю Израиля,

праздник снова обрел простое земное значение: в этот день все деревья в Израиле «празднуют день рождения». Для исполнения законов о плодах земли Израиля необходимо точно знать возраст каждого дерева, время появления на нем первой завязи. Естественно, в конце двадцатого века к делу установления «возраста» деревьев привлечена современная техника и технология: новые плодовые посадки фиксируются аэрофотосъемкой.

Надо заметить, что за годы изгнания не только евреи соскучились по Земле Израиля и цветущим деревьям. Земля, обещанная нам Всевышним, ждала все эти годы прикосновения хозяйских рук. Трудно поверить, что эта цветущая и плодородная сегодня земля была еще сто лет назад бесплодной, заболоченной, пустынной. И только с началом возвращения еврейского народа на свою землю, оказалось, что эти места могут не только прокормить миллионы жителей, но и стать крупнейшим экспортером цветов, овощей и фруктов в Европу. «Нет более верного признака прихода Мошиаха, чем расцвет страны Израиль», — говорит Талмуд.

твердо стоят на том, что без прекращения строительства не может быть и речи о переговорах. В результате неформальные консультации в Аммане, которые были призваны найти выход из сложившегося тупика, ни к чему не привели.

Иордания остается последней мусульманской страной региона, у которой с Израилем установлены полноценные

дипломатические отношения. Ранее в число этих стран входили Турция и Египет, однако в 2011 году оба государства в силу разных причин заморозили дипломатические связи с Иерусалимом.

В Египте отменили чрезвычайное положение

Глава Верховного военного совета Египта Хусейн Тантави, фактически являющийся первым лицом в государстве, за-

явил об отмене режима чрезвычайного положения, действующего на протяжении более 30 лет, сообщает агентство «Ассошиэтед пресс». При этом Тантави отметил, что положения закона, касающиеся «бандитизма», останутся в силе. Маршал не уточнил, что конкретно он подразумевал под словом «бандитизм».

Чрезвычайное положение в Египте было введено после того, как в ок-

тябре 1981 года мусульманскими радикалами был убит президент страны Анвар Садат. Хосни Мубарак, пришедший к власти после убийства Садата, за время своего правления неоднократно допускал возможность снятия режима чрезвычайного положения, однако в итоге так и не сделал этого, ограничившись с течением времени отменой значительного ряда его пунктов.

В ходе революции в Египте в начале прошлого года отмена чрезвычайного положения была одним из основных требований противников Мубарака. Оппозиционеры критиковали эту меру за то, что, по их мнению, она была направлена не столько на обеспечение безопасности, сколько на подавление политических оппонентов режима.

Ирина Петрова

Глава Объединенного комитета начальников штабов вооруженных сил США, генерал Мартин Демпси посетил Израиль, чтобы скоординировать позиции двух государств по Ирану. Так гласит официальная версия. Но о каких позициях идет речь? Что означает их «координация»: попытку отговорить Израиль от удара по Ирану или согласование действий в предстоящем военном столкновении? Какова истинная причина переноса совместных военных маневров?

Сегодня среди экспертов нет единого мнения о том, каковы планы Белого дома. Обама заявляет, что у США остались опции для мирного решения проблемы. Возможно, он действительно верит в эффективность экономических санкций против Тегерана. Уместно, однако, вспомнить в этой связи резолюцию ООН, содержащую целый пакет мер против Ирана, включая запрет на поставку сырья и технического оборудования для обогащения урана и производства баллистических ракет. Она была принята шесть лет назад, но не помешала Ирану вооружиться баллистическими ракетами и подойти вплотную к созданию ядерного оружия...

Нынешние антииранские санкции пока лишь заставили аятолл прибегнуть к ответным угрозам. Причем главная из них — блокирование Ормузского пролива — похоже, всерьез напугала Обаму. Его успех на предстоящих выборах гораздо больше зависит от состояния экономики в США, чем от внешней политики. А скачок цен на нефть неминуемо замедлит начавшийся было экономический подъем. Неудивительно, что Обама предпочитает спустить ситуацию на тормозах; в частности, не раздражать Тегеран совместными

ДАЛЕКО ИЛИ БЛИЗКО?

учениями с израильтянами. Вероятно, это и было задачей Демпси — призвать Иерусалим к сдержанности, пообещав взамен защиту и поддержку в момент явной опасности.

Впрочем, даже резолюция о новом пакете санкций была подписана президентом США под давлением Конгресса. При этом он оговорил себе право отложить применение санкций, если советники придут к выводу, что они пойдут во вред американской экономике. Конкуренты Обамы уже обвинили его в том, что сохранить место в Белом доме для него важнее, чем остановить иранскую ядерную программу.

Готовность Обамы вступить в вооруженное противостояние с Ираном вызывает еще больше сомнений. За время своей каденции он упорно добивался сокращения оборонного бюджета и пересмотра американской военной доктрины. С этим не согласны ни его соперники-республиканцы, ни профессиональные военные. По их мнению, новая стратегия не учитывает ситуации на Ближнем Востоке и угрозы, исходящей от Ирана и КНДР.

В то же время критики Обамы «слева», напротив, обвиняют его в подготовке войны. Как им кажется, в СМИ намеренно «сливается» информация о том, что США хотят удержать Израиль от нападения на Иран. На самом деле Белый дом провоцирует это нападение, чтобы при неблагоприятном развитии событий сделать Иерусалим «крайним». Тем временем американский военный флот сосредоточивается в Персидском заливе.

В последние дни открыто жесткую позицию в отношении иранского конфликта заняла Россия. Заместитель премьер-министра по военным делам Дмитрий Рогозин заявил на пресс-конференции в Брюсселе, что РФ будет

расценивать нападение на Иран как прямую угрозу собственной безопасности.

Истинное отношение Кремля к ситуации вокруг Ирана неоднозначно. Российским властям трудно определиться, чего они боятся больше — появления у себя под боком ядерной державы или заварушки, которая может перекинуться на Кавказ и Прикаспийский бассейн. Глава МИДа РФ Сергей Лавров предсказывает, что нападение на Иран усилит суннитско-шиитское противостояние и может вызвать «цепную реакцию», которая дестабилизирует весь мир.

Трудно понять, почему не желающая войны Россия так активно противится принятию экономических санкций против Ирана, утверждая, что их истинная цель — вызвать массовое недовольство населения и спровоцировать революцию. Не исключено, что, возражая на словах против военного решения, Кремль на самом деле подталкивает стороны к нему. Ведь конфликт США и Ирана несет для Москвы очевидную экономическую выгоду — повышение цен на энергоносители. Кроме того, Штаты могут «увязнуть» в Иране так же, как в Ираке и Афганистане, что скажется и на международном имидже Вашингтона, и на его способности влиять на постсоветское пространство.

Сегодня многое зависит от того, действительно ли Тегеран согласится на переговоры с «шестеркой» международных посредников, в состав которой входят Россия, Китай, США, Франция, Великобритания и Германия. В этом диалоге особенно заинтересован Китай, основной потребитель иранской нефти, и страны Европы, для которых подорожание энергоносителей станет дополнительным фактором экономического кризиса. Потому даже начало

таких переговоров, независимо от их прогресса и результата, заставит Запад отложить жесткие меры на неопределенное время.

В США также возлагают надежды на парламентские выборы, которые состоятся в Иране в марте — они наверняка будут использованы для попытки «цветной революции». Однако многие обозреватели считают, что атака Израиля на Иран может произойти гораздо раньше, уже в ближайшие недели.

Позиция Израиля тоже не очевидна. На днях министр обороны Эхуд Барак дал понять, что решение об атаке на Иран «еще очень далеко», поскольку до разработки ядерного оружия Ирану осталось не меньше года. Ему противоречит заявление премьер-министра о том, что Иран нужно остановить, пока не поздно. Как сообщают израильские агентства, ссылаясь на официальные источники в правительстве, Нетаниягу сам принял решение о переносе совместных маневров, чтобы развязать себе руки. Его отказ согласовывать удар по Ирану с Белым домом — откровенный вызов Обаме еще и потому, что внезапная атака лишит американцев шанса защитить свои военные объекты в Персидском заливе от нападения Тегерана. Нетаниягу дает понять Белому дому: или вы воюете с нами заодно, или война застанет вас врасплох.

Но действительно ли израильский премьер идет ва-банк или это попытка напугать Тегеран и подвинуть Вашингтон на более решительные, но мирные шаги? Когда речь идет о возможной войне, политики и военные держат в тайне свои истинные намерения. Эксперты и журналисты пытаются отделить истинные факты от дезинформации, но до сих пор никто не может хотя бы с минимальной достоверностью сказать, далеко или близко от нас военный конфликт и случится ли он вообще.

Информационное агентство MIGnews

ПОСЛЕДНЕЕ АРАБСКОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Иван Яковина

Наблюдатели от Лиги арабских государств, месяц работавшие в Сирии, наконец поделились увиденным там с руководством стран ЛАГ. Рассказ оказался настолько сильным, что коллеги Башара Асада тут же практически отказались ему в легитимности, призвав сирийского лидера уйти в отставку и отдать власть переходному правительству. Пока, конечно, никто из арабов (кроме ливийцев) прямо не говорит, что Башар Асад полностью утратил легитимность и больше не имеет права находиться во главе своей страны. Однако суть заявления, принятого на встрече министров иностранных дел стран ЛАГ, сводится именно к этому.

Сирийскому президенту предложили передать власть вице-президенту Фаруку аль-Шараа, создать переходное правительство и объявить дату парламентских и президентских выборов. Кроме того, Лига объявила, что будет добиваться одобрения этого плана в ООН, что только усилит давление на и так шатающийся режим. В переводе с дипломатического на нормальный арабский язык это означает: «Все, Башар. Год тебя не трогали, дали шанс разобраться с ситуацией, но ты, напротив, довел страну до ручки. Пора и честь знать».

В ответном письме из Дамаска некие «официальные источники» с возмущением отвергли совет Лиги. Более того, они прямо обвинили ЛАГ в соучастии в мятеже: «Сирия осуждает это решение как часть заговора, ко-

торый плетется против нее». Авторы ответа также объявили, что предложение сменить власть в стране свидетельствует о том, что «хозяева» авторов этого предложения, вне всякого сомнения, находятся в сговоре с террористами и убийцами, орудующими в Сирии. То есть сирийское руководство не только послало Лигу арабских государств с ее предложениями по всем известному адресу (в слегка облагороженной форме), но и объявило лидеров арабских стран пособниками террористов. Диалог состоялся.

Ожидать плодотворного сотрудничества между ЛАГ и нынешними властями Сирии в такой обстановке было бы верхом оптимизма. Однако какое-то взаимодействие быть все-таки должно: слишком многие силы заинтересованы в том, чтобы сирийский кризис так или иначе завершился. При этом большинство стран региона хотят, чтобы события развивались по йеменскому, а не по ливийскому сценарию, то есть чтобы какое-то подобие центральной власти в Сирии сохранилось, а хаос и анархия оставались в определенных рамках.

Особенно в этом заинтересованы Катар и Саудовская Аравия. Обе эти страны мечтают вывести Сирию из-под влияния Ирана и установить там лояльный себе умеренный суннитский режим. В том случае, если этот план сработает, монархии Персидского залива нанесут удар по извечному врагу — Тегерану — и лишат его важного союзника в регионе.

Однако в связи с отказом Асада даже обсуждать план мирной передачи власти переходному правительству Катар и Саудовская Аравия, похоже, уже начали выработать «план Б». Катарский эмир Хамад бен Халифа ат-Тани, не мудрствуя лукаво, объявил: в Сирию надо ввести войска. Поскольку у самого крошечного эмирата армия небольшая, то речь, скорее всего, будет идти о союзных —



Наблюдатели ЛАГ (в жилетках с белыми полосами) в Дамаске

саудовских — подразделениях, которые уже успели поучаствовать в «Арабской весне», подавив восстание в Бахрейне.

Другой вариант, который пока обсуждается лишь на уровне слухов, — это создание и финансирование Катаром настоящей армии, которой будет отведена роль «освободителя Сирии». Солдат для этой армии якобы планируется вербовать из числа скучающих ливийских повстанцев, переправлять самолетами в Турцию,

а уже оттуда — через границу в Сирию. У Катара уже есть опыт проведения подобной операции в Ливии, поэтому совсем невероятным такое развитие событий назвать нельзя.

В любом случае, сейчас для арабов Персидского залива настает лучшее время для смены режима в Сирии: Иран, который мог бы прийти ей на помощь, сам находится под мощнейшим финансовым давлением со стороны Запада. Новые санкции способны подорвать стабильность нынешней иранской власти, поэтому помогать Асаду в прежних объемах Тегеран не сможет — денег просто не хватит. Кроме того, и в самой Сирии нарастает внутреннее давление на власти: 19–20 января повстанцы на некоторое время установили контроль над пригородом Дамаска — Думой. В этих условиях Катар и Саудовская Аравия, скорее всего, подождают реакции ООН на предложение ЛАГ по передаче власти в Сирии. Если план будет одобрен, Асаду дадут еще один шанс уйти по-хорошему, если нет — надо будет ожидать ливийского варианта поддержки повстанцев и широкомасштабной гражданской войны с участием ливийских ветеранов.

Катар, несмотря на свои размеры, уже не раз демонстрировал свое влияние в арабском мире и доказывал, что способен влиять на судьбы режимов в других странах. При этом Доха не стесняется откровенно плевать на международное право и резолюции ООН. Если катарцам удалось переиграть такого «зубра», как Муаммар Каддафи, то с интеллигентом-Асадом у них особых сложностей возникнуть не должно.

Электронное издание «Lenta.ru» (Россия)



Елена Каракина

Их никто и никогда не сможет назвать модным сегодня словечком «безбашенные». Они хорошо подстраховались, назвав себя «Башня». Настоящие еврейские головы! Умеют думать на много шагов вперед, не забывая и о проделанных парсангах, верстах, милях, километрах и прочих единицах измерения пройденного пути. Башня на то и башня, чтобы возвышаться над окрестностями, будь то равнина, холмы или даже горы.

Башни как продукт человеческой деятельности появились в незапамятные времена. Они всегда были предметами первой необходимости. Строения эти, сложенные из камня, кирпича, слепленные из глины или выстроенные из дерева, выполняли различные функции — религиозные, охранительные, коммуникационные, эстетические. Если же башня строилась не для красоты или охраны, то ее существование, да и само строительство было под угрозой. Вспомните, чем кончилось дело в Вавилоне, при создании самой, пожалуй, известной башни в мире.

Башня, о которой идет речь, — правильная. Ее строительство и существование длится вот уж двадцать лет. Башня хранит традицию, сохраняет и радирует культуру и — заодно — является эстетической ценностью. Она, как положено всякой башне, от древнейшей до Эйфелевой, — возвышается. Деятельность еврейского общинного центра «Мигдаль» (название которого по-русски как раз и переводится как «Башня») заметна на фоне городского общественно-культурного пространства. Очень заметна.

Трудно не заметить общинный центр, где много музыки, цвета, движения, громких голосов, юных лиц, улыбок, шумного веселья. Трудно не обратить внимания на то, что «Мигдаль» годами объединяет людей не просто разных возрастов, но и разных поколений. Есть чем заняться любому — и бабушке, и внуку. Родители, выросшие в «Мигдале», приводят сюда своих детишек. А уж если родителям хочется, чтобы дети тоже стали частью большой шумной семьи, прописанной по адресу Малая Арнаутская, 46-а, то это лучшая из характеристик деятельности организации.

Если зайти в здание одной из первых в СССР возвращенных евреям синагог вечером или в воскресный день, непременно возникнет ощущение большого гудящего

ЖИВАЯ БАШНЯ

улья, где несколько суматошно, но очень энергично перемещаются по лестницам, коридорам, кабинетам и залам дети и взрослые. Но только на непросвещенный взгляд движение пчел среди ячеек улья кажется суматошным — на самом деле все подчинено распорядку, регламенту и субординации. Точно так же в работе «Мигдаля» смех и громкие голоса, танцы и пение, театральные постановки и общие праздники вовсе не помеха работе компьютерных классов или напряженной, внимательной тишине лекторских аудиторий.

Может, стоило бы сказать, что создавать подобный общинный еврейский центр было нелегко, что поддержи-

даль «Times», «Мигдаль-Шорашим». Музыкальный театр, журнал, музей...

«Башня» растет подобно дереву — вглубь, вширь, вверх. Пропорционально этому росту возрастает количество участников, поклонников, сочувствующих. Многие из них живут не в Одессе — экспансия простирается далеко за пределы города и страны, аж за океан, аж до самого Балтимора. О том, что многие жители Израиля — друзья, выпускники или коллеги «Мигдаля», и говорить не приходится. В чем же секрет такой оглушительной популярности и привлекательности этого клуба по интересам, этой большой семьи, этой башни, которая вовсе не из слоновой кости?



вать его полноценную, полнокровную жизнь — еще труднее, а уж развивать и расширять ее — почти невозможно. Но, кажется, слова «трудно» для Киры Александровны Верховской, человека, который одновременно и глава, и душа центра, просто не существует. Любое препятствие она принимает как вызов, считая своим неперенным долгом это самое препятствие преодолеть. Более того, и сама Кира, и ее ближайшие соратники — Татьяна Бойко, Полина Блиндер и другие — постоянно продуцируют новые отрасли работы, новые ветви «Мигдаля». Название общинного центра звучит в самых разных сочетаниях: «Мигдаль-Ор», «Миг-

Односложно ответить на такой вопрос не выйдет. Первое, что может прийти на ум, это желание людей вернуться к еврейской традиции. Конечно, сегодня не только «Мигдаль» предоставляет возможность полнокровно жить еврейской жизнью, но вспомним — все начиналось двадцать лет назад. Вспомним и другое: в Одессе до 1920 года было, по разным источникам, от 48 до 70 синагог. А в 1992-м, двадцать лет тому? Вот-вот, именно возможность почувствовать себя частью народа, своим среди своих позвала людей объединиться при общинном центре. Ну, поговорили бы год-другой — и разошлись. По-настоящему объединяют не просто некие расплыв-

чатые интересы, не пребывание в аморфном состоянии, а общее дело.

Научиться традиции — дело, но и этим делом можно заниматься разными способами. Вот поэтому «Мигдаль» танцует, поет, рисует, издает журнал и замечательные книги, создает живой, развивающийся еврейский музей. А еще — созывает международные научные конференции по теме «Одесса и еврейская цивилизация», на которые съезжаются ученые с разных концов света. Итогом этих конференций становятся сборники докладов и выступлений, которые не посрамили бы любой отечественный университет, да не отечественный тоже.

Двадцать лет — это очень серьезный возраст для любого творческого объединения. К примеру, возраст существования театра — живого, настоящего театра, вроде легендарных БДТ, «Современника», «Таганки» — не больше пятнадцати лет. Опыт подтверждает эту роковую цифру. Какое-то время творческое объединение может держаться на туманном облаке былой славы, на инерции прежнего энтузиазма, но вскоре становится понятно, что театр умер. Следует начинать новый.

«Мигдаль» остается живым делом в течение двадцати лет, потому что его создатели понимают: жизнь — в постоянном обновлении, движении вперед. От этого и желание брать все новые и новые препятствия, создавать новые программы, меняться, укрепляться корнями, расти — вверх и вширь.

...Строилась башня, к ее охранительным стенам стремились лачуги, лачуги превращались в дома — так появлялись первые в истории города... Был музыкальный театр «Мигдаль-Ор», потом он стал прирастать новыми программами, новыми ветвями, заполняя лакуны, возникшие за десятилетия молчания, преследований, угнетения. Сегодня это один из крупнейших общинных центров на территории СНГ. Еврейский общинный центр успешно прошел критическую точку 15-летия, даже не заметив, что она — критическая. Сегодня, когда отмечается двадцатилетие со дня рождения «Мигдаля», вряд ли кому-то придет в голову усомниться в том, что он остановится на достигнутом. Башню строят далеко не безбашенные люди. Полезная радиация, исходящая от них, обещает: все еще только начинается, главное — впереди!

ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ ХОЛОКОСТА В ОДЕССЕ

27 января в Одессе прошли мероприятия, посвященные Международному дню памяти жертв Холокоста, учрежденному ООН в 2005 году. В этот день состоялось традиционное возложение цветов к памяtnому знаку «Дорога смерти» в Прохоровском сквере, откуда колонны одесских евреев отправлялись в гетто и расстрельные рвы.

Роман Шварцман, председатель Одесской ассоциации евреев — бывших узников гетто и нацистских концлагерей, отметил в интервью одесским журналистам: «Верховная рада Украины приняла в прошлом году решение, чтобы Украина тоже отмечала эту дату. И с этого года мы отмечаем на государственной основе. Для нашей организации, для людей, которые еще остались живы, это очень важно. И очень важно, что государство сейчас уделяет большое внимание этому вопросу».

Бывшие узники гетто уверены: в этот день, кроме возложения цветов к мемориалу, необходимо проводить специальные занятия в учебных заведениях. «Вспоминать надо в школах, в университетах, чтобы это не было забыто...» — считает Наум Левинзон, бывший узник гетто.

Почтить память жертв Холокоста и возложить цветы к памятнику пришли и первые лица города и области. Мэр Одессы Алексей Костусев в своем выступлении отметил: «Мы собираемся в этот день, чтобы поклониться людям, чья жизнь была уничтожена, растоптана, исковеркана в годы Второй мировой войны. Мы собираемся, чтобы осудить нацизм и сделать так, чтобы больше никогда не повторилась трагедия геноцида».

В общинном центре «Бейт-Гранд» прошло заседание, в котором приняли

участие городское и областное руководство, представители дипломатического корпуса и руководители различных еврейских организаций, которые отмечали, что этот день является трагическим уроком для всего человечества, и что наша задача — не допустить повторения Холокоста.

На церемонии выступил главный раввин Одессы и Юга Украины Авром Вольф, который объяснил собравшимся значение этого дня. По словам раввина, день памяти нужен в первую очередь как напоминание о главной ошибке евреев тех лет, которая состояла в том, что они не поверили Гитлеру. Когда он обещал «окончательно решить еврейский вопрос», они думали, что это не всерьез, что это «просто политика», что это «демагогия для толпы»... Поэтому когда современные аманы заявляют о своем желании

уничтожить евреев или смести с лица земли Израиль, к этому нужно относиться всерьез, как бы анекдотично ни выглядели заявители и что бы нам ни нашептывал здравый смысл.

Затем был показан спектакль «А нас ищут немцы и собаки» (по стихам Аллы Айзеншарф «Написано в гетто»), поставленный театральной студией еврейского общинного центра «Мигдаль» в рамках проекта «Яд ва-Шем» при поддержке Genesis Philanthropy Group. В нем рассказывается о двух сестричках (шести и десяти лет) из города Немиров, которые блуждают по селам и городкам, спасаясь от немцев. Спектакль был хорошо принят зрителями, среди которых были старшеклассники, участвовавшие в семинаре, проходившем в этот день в «Бейт-Гранде», и люди самых разных возрастов — от 6-летней девочки до людей пожилых.

ИСТОРИЯ «ИРАНСКОГО ШИНДЛЕРА»

Леся Боброва

История поразительная. Блестящий иранский дипломат — бонвиван и душа общества. Посольство Ирана в оккупированном немцами Париже. Гестапо, Сопротивление. Затеяв опасную игру с нацистами, Абдул-Хуссейн Сардари начинает выдавать евреям иранские паспорта. Тысячи людей спасены «мусульманским Шиндлером»... Так обрисован подвиг Сардари в книге Фариборза Мухтари «В тени льва». Иранский Шиндлер и его родина в годы Второй мировой войны», которая вышла в Англии в октябре прошлого года. Автор — профессор, политолог иранского происхождения, сотрудник Центра ближневосточных и южноазиатских стратегических исследований при Национальном университете обороны в Вашингтоне.

Абдул-Хуссейн Сардари родился в 1914 году в аристократической семье: его мать была племянницей короля Насер-ад-Дина. Алкоголик-отец быстро сошел со сцены; мать своего младшего сына не любила и отправила Абдул-Хуссейна в британский интернат. Затем Сардари получил юридическое образование в Швейцарии. К началу войны стал иранским консулом в Париже — под крылышком сестры и ее мужа, давно служившего послом во Франции. Осенью 1940 года, после отъезда посла в Виши, он остался единственным представителем Ирана в Париже.

Жизнь Сардари в оккупированном Париже была не лишена приятности, благо нацистская Германия поддерживала теплые и дружеские отношения с «арийским» Ираном. «Очаровательный холостяк» Сардари, замечает Мухтари, пользовался большим успехом в обществе. Роскошные приемы и вечеринки в посольском особняке на рю Фортюне так и манили высшее немецкое офицерство, чиновников и прочих высокопоставленных лиц.

Правда, случилась небольшая проблема. В сентябре 1940 года евреям Франции было приказано регистрироваться в полиции. Над знакомыми Сардари евреями, выходцами из Ирана и Средней Азии, нависла серьезная опасность. И тогда кто-то — неясно, то ли сам Сардари, то ли представители общины — придумал знаменитый «джугутский довод». Идея заключалась в том, что евреи Ирана и Средней Азии — и не евреи вовсе, а персы или узбеки, перенявшие иудаизм у евреев, освобожденных из вавилонского плена персидским царем Киром Великим. А те немногие исходные иудеи давно растворились в господствующем этносе. В письме к вишистским властям в октябре 1940 года Сардари заявил, что евреи Узбекистана и Таджикистана (бывших Бухары, Хивы,

Коканда), как и Персии, представляют собой «еврейские общины нееврейской расы».

В Берлине подобные доводы вызвали живой интерес. Департамент расовой политики обратился к специалистам по «расовой чистоте» из различных нацистских институтов. Между прочим, выделению иранских евреев в особую группу решительно противился не кто иной, как оберштурмбанфюрер СС Адольф Эйхман. И все же «джугуты», благодаря усилиям Сардари и глав общины (а также нанятого ими адвоката и швейцарских дипломатов) сумели избежать судьбы евреев Франции, которых с 1942 года начали депортировать в лагерь смерти.

К тому времени в судьбе самого Сардари произошел драматический поворот. Осенью 1941 года в нейтральный Иран вторглись советские и британские войска, в январе 1942-го



Обложка книги «В тени льва»

был подписан договор об альянсе Ирана с союзными державами. Иранским дипломатам во Франции было приказано возвратиться домой. Но Сардари, вопреки всему, решил остаться. Почему? Кто знает. Пронацистом он точно не был, а вот связи с немцами и вишистами имел хорошие. Автор пишет, что Сардари был «твердо настроен помогать иранцам, оказавшимся в ловушке во Франции» и далее утверждает, что на это решение мог повлиять его друг, богатый иранский еврей, торговец персидскими коврами Ибрагим Моради. Он рассказывает трогательную историю о том, как Моради пришел к Сардари и стал умолять его остаться, и в конце концов тот схватил друга за руку и «покаялся остаться во что бы то ни стало».

Неофициальные усилия Абдул-Хуссейна Сардари по спасению иранских евреев продолжались до 1943 года. Сардари добился включе-

ния 41 иранского еврея в список «джугутов» Парижа и окрестностей (всего в этом списке значилось 91 имя). После войны он стал консулом Ирана в Брюсселе, затем работал в Национальной нефтяной компании и в 1981 году, после победы «исламской революции» в Иране, умер в бедности в Лондоне.

«Как вам, должно быть, известно, я имел удовольствие быть иранским консулом в Париже в период германской оккупации Франции. В этом качестве я обязан был спасать всех иранских граждан, включая иранских евреев», — рассказывал Сардари незадолго до смерти в письме, направленном в «Яд ва-Шем», израильский мемориал Катастрофы.

Здесь в истории Сардари темный момент. Речь идет о тех самых иранских паспортах, которыми он снабжал иранских евреев. И вроде бы не только иранских. Впервые об этом упомянул, кажется, уже в девятидесятые годы племянник Сардари, видный иранский дипломат, интеллектуал и киноман Ферейдун Ховеида. По словам Ховеиды, Сардари имел доступ к большому количеству чистых паспортных бланков и щедро наделял паспортами не только евреев из Ирана, но и их французских и прочих еврейских друзей. Называл он и цифру — 1500 паспортов.

Мухтари пишет, что в сейфе Сардари хранилось 500–1000 паспортов, а по немецким архивным документам можно заключить, что дипломат спас от смерти 2400 евреев. Далее он ссылается на рассказ Ховеиды о том, как в освобожденном Париже к Сардари явилась депутация спасенных евреев, в том числе и не имевших никакого отношения к Ирану.

Действительно, Ховеида об этом рассказывал. Например, в 2004 году, на церемонии в честь Сардари в американском Центре Симона Визенталля. А причины своего полувекowego молчания объяснял тем, что Сардари резко возражал против какой-либо публичности и говорил лишь: «То был мой долг перед Б-гом и человечеством».

Американский мемориальный музей Холокоста в Вашингтоне придерживается иного мнения: «До сих пор не появилось ни документов, ни свидетельств, которые подтвердили бы такую сомнительно высокую цифру (учитывая количество чистых паспортов, которыми мог располагать Сардари в свете небольших размеров иранской общины во Франции). Нет свидетельств о том, что Сардари помогал лицам, не являвшимся гражданами Ирана. Ховеида, проживавший с дядей в Париже в 1942 году, никогда не упоминал об этом в дневнике». И добро бы только это! В конце концов, никто не ставит под сомнение факт спасения евреев. Пусть не тысяч, а десятков — недаром еврейская мудрость гла-

сит, что «спасающий одного человека спасает целый мир». Но вскоре произошли еще более любопытные события.

Всем памятно, как президент Ирана Махмуд Ахмадинежад, едва придя к власти, объявил Катастрофу «мифом», а в 2006 году созвал в Тегеране ревизионистскую конференцию по Холокосту. Менее года спустя Сардари стал... героем мыльной оперы, приковавшей к голубым экранам миллионы иранцев! В телесериале «Поворот на ноль градусов» повествовалось об иранском студенте Хабибе, который в оккупированном Париже лихорадочно ищет пути спасения своей возлюбленной, молодой французской еврейки Сары. Их любви противостоят не только нацисты, но и дядя Сары, несправильный сионист. Спасительный паспорт девушке выдает Сардари... Хэппи-энд в Тегеране.

Сериал, откровенно рассказывавший о Катастрофе, вызвал немалый шум и в Иране, и на Западе. Впрочем, иранские власти традиционно пытаются отделить «хороших» евреев от «плохих» сионистов. В точно таком же духе высказался и создатель сериала Хассан Фаттхи. «Иранцы всегда проводили различие между обычными евреями и сионистским меньшинством, — заявил он. — Убийство невинных евреев во время Второй мировой войны является таким же позорным, прискорбным и шокирующим деянием, что и убийство палестинских женщин и детей расистскими сионистскими солдатами».

В самый разгар этого шума с собственным заявлением выступил «Яд ва-Шем». Как сообщила эта организация, комиссия по увековечиванию памяти «праведников мира», спасавших евреев во время Катастрофы, дважды рассматривала вопрос о Сардари и пришла к выводу, что иранский дипломат недостойн такого титула. И хотя Сардари евреев спасал, пояснили в «Яд ва-Шем», ключевым критерием является... опасность для жизни спасителя. «Поведение же Сардари достойно уважения, но действовал он, похоже, согласно инструкциям своего правительства, — заявили представители «Яд ва-Шем». — Если появится новый материал, проливающий свет на данное дело, оно будет вновь направлено в комиссию».

Во всей этой печальной истории вполне очевидны родственные чувства Ховеиды и патриотические — Мухтари. Ясно и то, что иные скептики задаются вопросом относительно, так сказать, масштабов героизма Сардари. Но в конечном итоге, думается, остаются простые, понятные и безотносительные вещи, о которых и говорит Мухтари: «Перед вами иранский мусульманин, который делает все возможное, рискует жизнью, и уж точно рискует карьерой, имуществом и всем остальным, чтобы спасти других иранцев. И для него нет различия «я — мусульманин, ты — еврей»...»

Интернет-проект «Booknik.ru»

Листая старые газеты



Подготовила Наталья Дегтева

«Ведомости Одесского градоначальства», 28 января 1912 г.

√Г-н градоначальник обратился к полицмейстеру со следующим предложением: «Ко мне поступило заявление пекарей о том, что владельцы хлебобулочных и булочных заведений не соблюдают в отношении служащих в таких заведениях лиц требований о нормальном отдыхе, заставляя пекарей вместо 12 часов днем и 10 часов ночью, при двух сменах, работать по 14–18 часов в сутки каждого. Ввиду этого предлагаю вашему высокоблагородию усилить наблюдение со стороны чинов вверенной вам полиции за тем, чтобы обязательное постановление Одесской городской думы о времени рабочих часов у пекарей — исполнялись в точности».

√По вопросам исправления вкравшихся при переписи пришедших в негодность метрических книг евреев ошибок, заключающихся в том, что факты, относящиеся к лицам мужского пола, занесены в графы, предназначенные для записей женщин и наоборот, г-н градоначальник уведомил городскую управу, что не встречает со своей стороны препятствий к исправлению в метрических книгах, хранящихся в управе, ошибок упомянутого характера. Он вместе с тем

признал необходимым, чтобы означенные книги до предварительного исправления ошибок были сличены с теми экземплярами их, которые хранятся в канцелярии раввина.

√Ветром в ночь на вчера весь лед из одесского порта угнано в открытое море. Рейсы на Николаев происходят регулярно, сообщение же с Херсоном пока не возобновилось.

√Одесская купеческая управа объявляет, что Ольгопольскому мещанину Гершу Бенционову Мильграму и Херсонскому мещанину Шлеме Давыдову Шору выдано управою установленное свидетельство на учрежденный ими, на правах товарищества на вере, торговый дом под фирмой «Мильграм, Шор и К°».

«Ведомости Одесского градоначальства», 29 января 1912 г.

√Сегодня в 10 часов утра состоится общее собрание членов общества взаимного вспомоществования приказчиков-евреев г. Одессы для рассмотрения вопроса о застройке принадлежащего обществу пустопорожнего места, выбора строительной комиссии и рассмотрении нового проекта устава.

√Правлению молитвенного дома «Гмилус Хесед, № 21» разрешено созвать 29 января в 2 часа дня в доме № 66 по Госпитальной улице собрание прихожан для выбора членов правления названного молитвенного дома.

Объявления. •Юдею Вульф-Шмерковичу Кацману разрешается заниматься перепиской бумаг на пишущей машине. •Дантистке Эстер Давидовне Кацман разрешается

открыть зубо-врачебный кабинет по улице Полтавской победы, в доме № 62. •Якову Кивовичу Скульскому и Литману Яковлевичу Скульскому разрешается содержать в доме под № 47 по Дальницкой улице паровой химический завод.

«Ведомости Одесского градоначальства», 1 февраля 1912 г.

√Комиссии по раздаче пособий топливом и мацой бедным евреям г. Одессы г-ном градоначальником разрешено производить сбор денег для усиления средств по раздаче пасхального пособия бедному еврейскому населению г. Одессы.

√Греческий генеральный консул в г. Одессе уведомил г-на градоначальника, что согласно полученной им телеграмме королевского министерства внутренних дел медицинский осмотр в греческих портах провенансов из Одессы, Новороссийска, Николаева и Ростова-на-Дону отменен.

«Ведомости Одесского градоначальства», 2 февраля 1912 г.

√Вчера в 4 часа дня учредитель еврейской частной гимназии М. М. Иглицкий, будучи на Втором еврейском кладбище на могиле своего сына, покончил с собой выстрелом из револьвера. Причина самоубийства — тоска по сыну.

√Вчера в городской управе состоялись окончательные торги по отдаче в аренду коробочного сбора на 4-летие с 1912 г. Торговались трое: госпожа Немировская, предложившая 368001 рубль, г. Цамбалист — 367000 рублей, и товарищество местных капиталистов — 361000 рублей. Торги остались за госпожой Немировской, предложившей наибольшую цену.

Ваше здоровье

Атеросклероз

Найдется немного людей, которые никогда не слышали бы об атеросклерозе. Однако лишь единицы хорошо представляют себе, что это такое. Да и эти единицы часто находятся в плену определенных мифов...

Прежде всего, надо запомнить, что атеросклероз — это болезнь кровеносных сосудов. Это системное заболевание, т. е. поражает весь организм. И хотя может быть преимущественное поражение всего одного или нескольких отделов, в той или иной степени страдают сосуды практически во всем организме. Суть заболевания состоит в том, что на внутренней поверхности артерий (в норме очень гладкой, ровной и блестящей) появляются своеобразные наросты — бляшки, которые представляют собой округлые или овальные образования, имеющие, как правило, неровную поверхность и выступающие в полость кровеносного сосуда, уменьшая его диаметр и затрудняя ток крови по сосуду. Их может быть достаточно много, и тогда они будут сливаться, выстилая большие участки внутренней поверхности артерий. В сущности, несложно для понимания, особенно для тех, кто когда-нибудь видел старую водопроводную трубу на срезе. А вот чтобы понять, каким образом появляются бляшки, нужно разобраться прежде всего с одним из источников атеросклероза — холестерина: что это такое и с чем его едят (в прямом и переносном смысле).

Холестерин — это сложное химическое соединение, относящееся к классу липидов (жи-

ров). Все молекулы жиров (и холестерин в том числе) находятся в клетках, межклеточной жидкости и в крови. В крови жировые молекулы находятся только в связанной с белками форме: в виде белково-жировых комплексов, которые обозначаются как липопротеиды. Липопротеиды (ЛП) и принимают основное участие как в формировании атеросклеротических бляшек, так и в их обратном развитии — регрессии (исчезновении) атеросклероза. Происходит это потому, что липопротеиды весьма неоднородная группа. Выделяют пять классов липопротеидов, из которых нас интересуют три: альфа-ЛП (или липопротеиды высокой плотности), бета-ЛП (или ЛП низкой плотности) и пре-бета-ЛП (или липопротеиды очень низкой плотности). Бета-ЛП и пре-бета-ЛП вызывают и ускоряют атеросклероз — оказывают атерогенное действие, а альфа-ЛП замедляет развитие атеросклероза и вызывает его регрессию — оказывает антиатерогенное действие. Как видите, в организме изначально присутствуют механизмы регуляции холестерина обмена, и развитие заболевания происходит при срыве этих механизмов. Теперь поговорим о факторах, приводящих к этим самым срывам. Их разделяют на предрасполагающие, способствующие и провоцирующие.

Предрасполагающие факторы от нас не зависят, и влиять на них мы не можем. Предрасполагают к атеросклерозу:

- Генетические факторы. До конца этот механизм еще не изучен, но то, что люди, имею-

щие в близкой родне больных ишемической болезнью сердца или гипертонией, гораздо более подвержены атеросклерозу, ни у кого не вызывает сомнений.

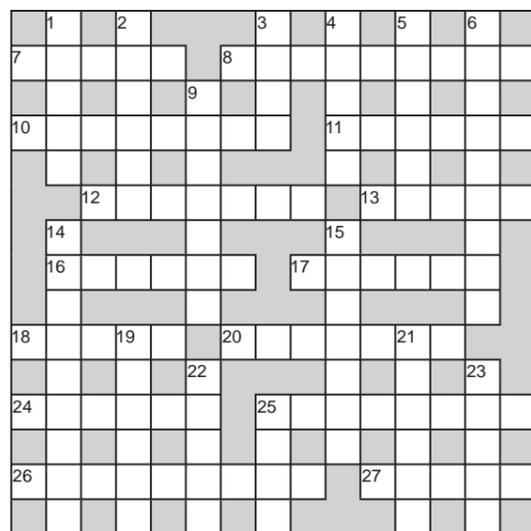
- Пол. Женщин до наступления климакса защищают (в определенной, конечно, степени) женские половые гормоны — эстрогены. Поэтому мужчины заболевают гораздо чаще и раньше (в среднем на 10 лет). Правда, в некоторых исследованиях выявлено увеличение заболеваемости у молодых женщин. Считается, что это связано с курением и приемом гормональных противозачаточных средств (возникает дисбаланс в собственной системе половых гормонов).

- Возраст. Начиная с 35 лет у мужчин значительно повышается риск развития атеросклероза и его осложнений. Считается, что возраст 35–50 лет самый опасный для мужчин в этом аспекте.

- Психологические особенности личности. Доказано, что более предрасположены к атеросклерозу люди с активной жизненной позицией, честолюбивые, целеустремленные, привыкшие добиваться своих целей. Как правило, такие люди являются менее стрессоустойчивыми и составляют основную группу риска (это не значит, что нельзя изменить свою реакцию на стресс, но способ реагирования на внешние раздражители — это одно, а особенности психики, предрасполагающие к заболеванию — другое).

Продолжение следует >>>

Поиграем в слова



По горизонтали: 7. Легкая постройка, используемая в качестве временного жилья. 8. Ломтик хлеба с маслом (или с сыром, колбасой, ры-

бой, икрой и т. п.). 10. Перерыв в занятиях на праздничное или летнее время. 11. Наружный покров плодов и семян. 12. Краткий устный приказ установленной формы. 13. Узкая протоптанная дорожка. 16. «Отец» геометрии. 17. Микроскопические грибки, вызывающие брожение. 18. Уж сколько раз твердили миру о ее вредности, да все не в прок. 20. Свидетельство о рождении. 24. Плод дуба. 25. Вертикальная ось координат. 26. Аппарат, прокалывающий дырчатые знаки на пассажирском билете. 27. Спешная работа на судне всей командой.

По вертикали: 1. Человек, который приводит в исполнение приговор о смертной казни. 2. Место, где рулетку используют не как измерительный инструмент. 3. Украшение в виде нанизанных на нитку шариков. 4. Тонкая пластинка, отколота по слою дерева, летящая при рубке леса. 5. Колпак для лампы. 6. Использование служеб-

ного положения в целях личного обогащения. 9. Мазь для кожаной обуви, производимая на фабрике, где жил дядя кота Матроскина. 14. Детеныш лошади. 15. Иногда она отдыхает на детях гениев. 19. Коллектив артистов театра. 21. Неглубокий и неширокий ров. 22. Драматическое произведение для театрального представления. 23. Плата, взимаемая за нарушение каких-либо правил. 25. Плод некоторых деревьев или кустарников со съедобным ядром в скорлупе.

Ответы на кроссворд из № 16

По горизонтали: 7. *Вегетарианство*. 8. *Вертолет*. 9. *Король*. 10. *Кнут*. 11. *Мрак*. 12. *Аванс*. 14. *Эстрада*. 15. *Котлета*. 18. *Муляж*. 20. *Пила*. 21. *Гель*. 23. *Бартер*. 24. *Бумеранг*. 26. *Кинематография*. **По вертикали:** 1. *Агитатор*. 2. *Стол*. 3. *Тротуар*. 4. *Каска*. 5. *Остров*. 6. *Увольнительная*. 7. *Военнослужащий*. 11. *Медь*. 13. *Мода*. 16. *Логарифм*. 17. *Симбиоз*. 19. *Ястреб*. 22. *Орган*. 25. *Море*.

Понемногу обо всем

<<< Начало в № 16.

Фриц Габер был своеобразным явлением в немецкой науке. Человек, о котором позже скажут, что он спас миллионы людей от голодной смерти и сотни тысяч из них обрел на смерть от удушья, получивший Нобелевскую премию за разработку промышленного метода синтеза аммиака, необходимого для производства минеральных удобрений, и организовавший использование ядовитых газов в военных целях (за что он был включен в число 895 главных военных преступников, «прегрешивших против законов и правил войны, международных обычаев и святости заключенных договоров в период 1914–18 гг.»), он считал себя «хорошим немцем» и помощь Германии в выплате репараций рассматривал как крайне важную задачу и немецкой науки, и свою лично.

Габер размышлял о даре, который получил согласно древнему греческому мифу царь Мидас. Научившись превращать азот воздуха в аммиак, и сам он в известной мере получил такой дар. Но какой триумф его мог бы ожидать, если бы он открыл новый источник золота, который насытил бы золотую жажду победителей и вернул бы отечеству достоинство!

В средние века в Германии добывали самородное золото из песчаных наносов

ОХОТНИКИ ЗА МОРСКИМ ЗОЛОТОМ

ручьев. Позднее золотоискателей привлекали реки Калифорнии и Аляски, Сибири и Австралии. Но куда деваются золотосодержащие потоки этих рек? В Мировой океан! Ученый знал работы, посвященные изучению содержания золота в океанской воде. Так вот он, источник, которым нужно заняться? Ведь если считать наиболее достоверными данные авторитетного шведского ученого Сванте Аррениуса, считавшего, что в тонне воды содержится около 6 миллиграммов золота, то его в Мировом океане должно находиться 8 миллиардов тонн! Что значит взять из него всего 50 тысяч?..

В морозный январский день 1922 года Габер в своей личной лаборатории собрал дюжину молодых сотрудников и прочел им увлекательный доклад о хозяйственном значении современной океанологии и о возможной перспективе добычи золота из океана.

Слушатели с восторгом восприняли эту идею. Уже в начале февраля во вновь организованном отделе института с таинственным обозначением «отдел М» закипели подготовительные работы. Сначала были проверены все существовавшие методы, разработанные для извлечения золо-

та из воды. После многих экспериментов был выбран усовершенствованный сотрудниками «отдела М» экстракционный метод с фильтрацией осадка через песочный фильтр. Метод Габера был постепенно доведен до такой степени совершенства, что позволял обнаружить 10^{-9} г золота.

Для переработки воды требовалось создать специальные корабли с мощными насосными установками. Консультации со специалистами судоверфи «Вулкан» позволили установить, что строительство и эксплуатация таких судов будут экономически оправданными, если в 1 м^3 воды содержится не менее 1–2 мг золота. Таким образом, результаты расчетов судовостроителей были обнадеживающими.

Затем на очередь встала организация морских исследований. Габер хотел взять пробы в открытом море, вдали от берегов, где меньше примесей, мешающих произвести точный анализ. Проблема эта была исключительно сложной, поскольку во время войны Германия потеряла 90 процентов своего торгового флота и лишилась права выхода в Атлантический океан. Правда, в июне 1920 года были установлены картельные связи между германскими судоходными компаниями и гаррима-

Ну и ну!

Американские физики изобрели мантию-невидимку

Физики из Университета штата Техас в Остине создали микроволновую мантию-невидимку, которая позволила скрыть цилиндр — трехмерный предмет — от микроволнового излучения. Правда, рассеивать обычный свет ученые пока не научились, однако они полагают, что в ближайшем будущем у них получится прятать микроскопические объекты.

Цилиндр, который физикам удалось сделать «прозрачным», был покрыт плазмонным материалом. Когда человек видит объект, его глаза фактически принимают отражение световых лучей от этого объекта, и мозг генерирует визуальную информацию. На определенных частотах плазмонные материалы производят электронные колебания, которые рассеивают световые волны, благодаря чему предмет, покрытый этими материалами, может казаться прозрачным. Эта технология работает вне зависимости от формы объекта и в будущем может быть применена и для видимого излучения.

Скрипач подыграл мобильнику зрителя

Сюмором отреагировал на нестандартную ситуацию, произошедшую во время концерта, скрипач Лукаш Кмит. Во время его выступления в синагоге города Прешов, когда музыкант играл самый тихий отрывок в произведении, тишину в зале нарушил звонок мобильного телефона.

Однако Л. Кмит не растерялся, сделал небольшую паузу, улыбнулся и продолжил свое выступление импровизацией на тему прозвучавшего рингтона. Публика оценила шутку музыканта, встретив ее аплодисментами.

«Сногшибательный» метод борьбы с «зайцами»

Власти Индонезии изобрели не очень гуманный метод борьбы с «зайцами», путешествующими на крышах железнодорожных вагонов. По задумке авторов нового проекта, которые работают в государственной железнодорожной компании, над железнодорожными путями решено повесить бетонные шары. Они должны отпугнуть желающих прокатиться на крыше с ветерком, ведь нависшая угроза представляет реальную опасность для жизни «зайца».

Отметим, что поездка с путешествующими на крыше для Индонезии является большой темой для властей. Они перепробовали уже различные способы борьбы с безбилетниками, скрывающимися от контролеров на крышах поездов. «Зайцев» обливали краской, на них натравливали собак. Теперь вот безбилетникам не носить голы...

В свою очередь сами пассажиры поясняют, что путешествуют на крышах из-за того, чтобы спастись от давки в переполненных вагонах. По их мнению, властям следует тратить деньги не на «всякие там шары», а на улучшение транспортной инфраструктуры.

Окончание следует >>>

В рамках празднования 20-летия еврейского общинного центра «Мигдаль» приглашаем всех на международный еврейский фестиваль аматорского короткометражного кино для всех

«КИНОМИГ»!

12 февраля 2012 года,
кинотеатр «U-синама».

В конкурсной программе фестиваля — короткометражные фильмы комедийного и лирического жанров, еврейские истории, видеоклипы на еврейские мелодии, детские фильмы, анимационное кино, документальные фильмы, социальная видеореклама. Также вас ждут внеконкурсные показы и встречи с мастерами жанра.

Справки и приглашения по телефонам: 777-07-18, 37-21-28.



Подпишись на наш журнал!

Журнал "Мир еврейской женщины" аккумулирует темы и идеи еврейской жизни: образование и воспитание, праздники и традиции, моду и здоровый образ жизни, еврейский брак и утверждает высокий статус женщины.

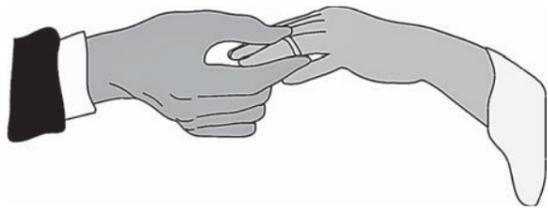
Условия оформления подписки вы можете узнать по телефонам:
+380990454593 (Игорь)
+380662559449 (Ирина)

или на нашем сайте:

www.jewishwoman.ru

Неважно, сколько вам лет, но если вы еврей или еврейка и хотите создать настоящую еврейскую семью — звоните по телефонам 063-8294175, 095-5011097.

Хочешь быть счастливым — будь им!



Газета издается при содействии
БАНКА ПИВДЕННИЙ



Председатель Наблюдательного Совета — РОДИН Юрий Александрович,
Заместитель Председателя Наблюдательного Совета — БЕККЕР Марк Исаакович,
Председатель Правления — МОРОХОВСКИЙ Вадим Викторович

Лучшее предприятие Украины



Справочная служба Банка ПИВДЕННИЙ: (0482) 30-70-30
0 800 30-70-30 (бесплатно со стационарных телефонов в пределах Украины)
www.bank.com.ua

Газета «Шомрей Шабос» издается с 5755 года (ноябрь 1994 г.) Одесской иудейской религиозной общиной «Хабад Шомрей Шабос» при поддержке фонда «Ор Авнер», организации «Эзрас ахим» (США).

В заслугу Любавичского Ребе Менахема-Мендела Шнеерсона, главы нашего поколения.
לזכות כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו
רבי מנחם מענדל בהרה"ק
לר"י ז"ע מליובאוויטש.

Газета зарегистрирована в Мин. информации Украины. Свидетельство № 3548 серии КВ выдано 2 ноября 1998 г. Индекс подписки — 33948.
Благотворительное издание.
Распространяется только по подписке.

Директор издания — Авроом Вольф, главный раввин Одессы и Юга Украины.
Главный редактор — Г. Блингер.
65012, Одесса, ул. Осипова, 21.
728-07-70, факс 49-63-01
E-mail: shomrei.shabos@gmail.com

Отпечатано в типографии «ВМВ» (Одесса, пр. Добровольского, 82-а, <http://vmv.odessa.ua/>).

Заказ 69/01. Тираж 4800 экз.

20% ЗНИЖКА на авіанереліт з 15.01.2012

Три рази на тиждень
ОДЕСА – ТЕЛЬ-АВІВ – ОДЕСА
ВІВТОРОК, ЧЕТВЕРГ, НЕДІЛЯ

Лицензия №118477 выдана УКРАВИАСЛУЖБОЙ 11.11.04

АероСвіт **AeroSvit**
УКРАЇНСЬКІ АВІАЛІНІЇ UKRAINIAN AIRLINES

Тел.: (0482) 37-98-00
Тел/факс: (0482) 49-97-15
Купівля авіаквитків он-лайн: www.aerosvit.com

Одесская еврейская община
«Хабад Шомрей Шабос»
и благотворительная программа
«Хасдей Леа»

объявляют о начале работы
программы помощи
беременным и роженицам

справки по тел. 728-07-70

Программа STARS —
учебный год в самом разгаре!

- Участие в программе без отрыва от основной учебы/работы
- Лекции по еврейской истории, философии и традициям
- Стипендия для участников программы
- 6 учебных групп для всех уровней знаний
- Занятия в центре города и на ж/м Котовского

Возраст участников программы — 16-28 лет

Справки: 728-07-70, 050-333-78-95 (ж/м Котовского)