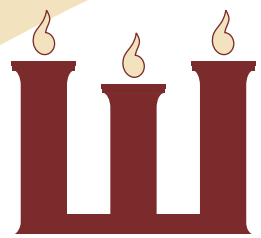


ХАБАД



ШОМРЕЙ ШАБОС

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЮЖНО-УКРАИНСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ИУДЕЙСКИХ ОБЩИН
שבועון איחוד הקהילות היהודיות בדרום אוקראינה

№ 19
(857)

24 швата 5772 года
(17 февраля 2012 г.)

Несколько недель назад в СМИ промелькнула информация о том, что одну из центральных улиц Иерихона назвали в честь Дмитрия Медведева. Об этом во время своего визита в Москву российскому президенту сообщил глава Палестинской национальной администрации Махмуд Аббас. В ответ Д. Медведев сказал, что он глубоко тронут и «видит в этом акте символ российско-палестинской дружбы, которая насчитывает не десятилетия, а века».

Не хотелось бы критиковать российского президента (в конце концов, как говорил один из бывших наших президентов, «Украина — не Россия»), но нельзя не отметить, что с математикой (особенно с датами) он не сильно в ладах. То, поздравляя россиян с новым 2011 годом, заявляет, что Россия, дескать, — молодая страна, ей всего 20 лет, то рассказывает — буквально через несколько месяцев после первого заявления, — что в нынешнем, 2012-м, году будет отмечаться 1150-летие российской государственности... С многовековой российско-палестинской дружбой президент тоже слегка промахнулся. Дело в том, что всего каких-то полвека назад никакого палестинского народа не существовало. Тогда термином, наиболее точно описывающим эту группу людей, было «арабское население бывшей британской подмандатной Палестины». От арабов Иордании, Саудовской Аравии и еще десятка других стран эти люди отличались только, говоря советским языком, «пропиской» — больше ничем!

Сказанное — не «сионистская пропаганда». Также считали и многие арабы, включая и самых высокопоставленных. К примеру, член исполнительного органа ООП Захир Мухсейн в одном из интервью еще в 1977 году открыл «тайну», заявив, что выражение «палестинский народ» — только термин, который используется в политической игре. На самом же деле нет ни такого народа, ни стремления масс к «самоопределению». По его мнению, если арабам удастся выгнать евреев из Палестины, эти земли будут переданы под юрисдикцию Иордании. О том же говорил и бывший президент Сирии Хафез Асад, отмечая, что до 1964 года арабы Палестины называли себя «гражданами Большой Сирии».

И только в 1964 году — повторюсь: менее полувека назад! — в Советском Союзе, который в 1960–70-е годы активно занимался созданием разного рода «освободительных движений», был изобретен термин «палестинский народ» и создана Организация освобождения Палестины (ООП). Кстати, одна из входящих в ООП организаций — ФАТХ, возглавляемый тем самым Махмудом Аббасом, который извещал Д. Медведева об оказанной тому высокой чести...

Во всей этой истории удивляет одно. Нынешний российский президент — весьма продвинутый интернет-пользователь, у него есть свои страницы в «Живом журнале», «ВКонтакте» и в Facebook, свой аккаунт в системе микроблогов Twitter... Так почему же он (или кто-нибудь из его многочисленного аппарата) не потратил 10 минут на поиски в Интернете, чтобы найти информацию, приведенную в этой колонке?! У меня нет ответа... А у вас?

Хорошей вам Субботы и — до встречи через неделю!

Зви-Гурн
Блиндер,
главный
редактор



Пишите мне: zhblinder@gmail.com,
читайте посты в Twitter: [@zhblinder](https://twitter.com/zhblinder)
и в ЖЖ: <http://zvika.livejournal.com/>

ТРИ УРОВНЯ СВЯЗИ СО ВСЕВЫШНИМ



Рав Авроом Вольф, главный
раввин Одессы и Юга Украины

Когда встретится тебе на пути человек и спросит о чем-нибудь, подумай хорошенько, прежде чем отвечать.

Ученик Баал-Шем-Това рабби Вольф Кицес пришел попрощаться со своим учителем перед тем, как отправиться в Землю Израиля. Баал-Шем-Тов напутствовал его так: «Ты знаешь, что в мире не бывает случайностей и все происходит по воле Б-жественного провидения, поэтому нужно всегда хорошо подумать, прежде чем что-то сделать или сказать».

Рабби Шнеур-Залман из Ляд (Алтер Ребе) сказал однажды: «Нужно жить в ногу со временем», имея в виду, что следует жить в соответствии с недельной главой Торы — не только изучать недельную главу каждый день, но и жить с ней...

Тора разделена на 54 главы так, что читая их еженедельно, евреи успевают за год завершить цикл публичного чтения Торы. И мы в каждом номере рассказываем о недельной главе (отметим лишь, что приводимый в газете текст не претендует на полноту и не может заменить изучения подлинного текста Торы).

Две недели корабль находился в море, время от времени совершая короткие остановки для пополнения запасов. В то утро судно зашло в бухточку на крошечном островке. Пассажиры сошли на берег, чтобы отдохнуть от качки и трудностей морского путешествия.

стр. 2 >>>

Новости вкратце

ВВС Израиля нанесли удары по Газе

Самолеты ВВС Израиля в ночь на 12 февраля нанесли удары по четырём террористическим целям в секторе Газы. Операция стала ответом на запуск ракеты «кассам» из северной части сектора.

Как сообщает ЦАГАЛ, ракетами были точно поражены намеченные цели — контрабандный тоннель в секторе Газы, террористический тоннель в центре сектора и еще один тоннель, по которому транспортировалось оружие на севере Газы. Все самолеты ВВС благополучно вернулись на свои базы.

«Армия не потерпит никаких попыток причинить вред израильским гражданам и солдатам Армии обороны Израиля и продолжит действовать против тех, кто использует террор против Государства Израиль. ХАМАС является террористической организацией и должен нести ответственность за свои действия», — говорится в заявлении, распространенном пресс-службой ЦАГАЛА.

ЦАГАЛ «навестил» освобожденного в обмен на Шалита палестинца

Палестинское агентство МААН сообщило, что силы ЦАГАЛА ворвались в дом одного из освобожденных ранее палестинских заключенных, Самира аль-Исаави, и арестовали его брата и сестру.

Аль-Исаави был освобожден в числе 1027 палестинских заключенных в рамках сделки с ХАМАС по освобождению израиль-

ского солдата Глада Шалита в октябре 2011 года. Сам он также был арестован вместе со своими родственниками, сообщает палестинское агентство ВАФА.

ЦАГАЛ задержал 9 палестинцев

Израильская армия задержала в ночь на 7 февраля девять палестинцев, разыскиваемых по подозрению в террористической деятельности. Три из них были задержаны в Себасти, расположенной к северо-западу от Шхема.

Накануне вечером ракета «кассам», выпущенная боевиками из северной части сектора Газы, разорвалась на открытой местности на территории регионального совета Шеар га-Негев. Никто не пострадал.



Тоннель в Газе, уничтоженный ВВС ЦАГАЛА

Израиль обвинили в сотрудничестве с иранскими террористами

Убийства физиков-ядерщиков в Иране проводит местная террористическая организация, которая финансируется Израилем, сообщает телеканал Эн-би-си со ссылкой

на американских высокопоставленных чиновников, пожелавших не называть своих имен. Согласно этим данным, убийства пятерых ученых и (возможно) диверсия на иранском ракетно-испытательном полигоне — это дело рук группировки «Народные моджахеды Ирана» (НМИ). Собеседники телеканала рассказали, что ад-

министрация Барака Обамы знает об этом, но прямого участия в операциях НМИ не принимает (иранские официальные лица не раз заявляли, что террористы не только финансируются Израилем, но и проходят обучение на базах «Моссада»).

Два американских источника телеканала заявили, что слова иранцев о сотрудничестве НМИ и израильских спецслужб являются верными. При этом третий собеседник, правда, отметил, что «точно это пока не подтверждено».

Израиль не подтвердил и не опроверг информацию о сотрудничестве с иранскими террористами. МИД страны объявил: «Пока Эн-би-си не предъявит каких-либо доказательств своих утверждений, мы всякие слухи комментировать не будем». В то же время НМИ объявили заявления собеседников телеканала «абсолютной ложью».

«Народные моджахеды Ирана» в США внесены в список террористических организаций, в 1970-х годах их обвиняли в убийстве американцев и поддержке захвата посольства США в Тегеране. Позднее отношения группировки с иранским режимом ухудшились, после чего она ушла в подполье и взяла на вооружение террористические методы борьбы.

Напомним, что с 2007 года в Иране были убиты несколько видных ученых, занятых в ядерной программе этой страны. Убийцы всякий раз действовали по одной схеме: мотоциклист подъезжал к автомобилю ученого, прикреплял к нему магнитную бомбу и уезжал. Спустя несколько мгновений происходил взрыв. Иранские власти утверждают, что одного из убийц им удалось поймать. По заявлениям Тегерана, именно он рассказал,



На месте подрыва одного из иранских ядерщиков

что эти убийства осуществлялись по заказу и с помощью Израиля.

ЛАГ призвала ООН ввести в Сирию миротворцев

Лига арабских государств (ЛАГ) по итогам совещания в Каире опубликовала резолюцию с призывом к Совету безопасности ООН ввести в Сирию миротворческий контингент, сообщает агентство «Ассошиэтед пресс». Также в резолюции говорится о завершении миссии наблюдателей ЛАГ в Сирии из-за отсутствия условий для их работы.

Ранее на совещании представителей стран ЛАГ было принято решение о проведении в Тунисе 24 февраля первой встречи «Друзей Сирии» — союза европейских и арабских противников режима Башара Асада, а также США. Идея создания этого временного объединения появилась после того, как Россия и Китай заблокировали резолюцию Совета безопасности ООН по Сирии. США, Великобритания и Франция, будучи разочарованными итогами голосования в Совбезе, выразили желание альтернативным способом вмешаться в ситуацию в Сирии, обойдя позицию России и Китая — постоянных членов Совбеза ООН. В частности Хиллари Клинтон призвала «всех друзей Сирии» объединить усилия для скорейшего отстранения режима Асада от власти и проведения в стране демократических преобразований.

Открытое противостояние сторонников Асада и оппозиции продолжается в Сирии уже почти год.

стр. 4 >>>

Пожалуйста, обращайтесь бережно с этим изданием — в нем приведены слова нашей святой Торы.



Зажжение свечей
17 февраля

Исход Субботы
18 февраля

Александрия	16:53	18:00
Ахтырка	16:42	17:51
Балта	17:08	18:14
Белая Церковь	17:02	18:11
Белгород-Днестровский	17:08	18:13
Бердичев	17:08	18:17
Бердянск	16:41	17:47
Бершадь	17:08	18:15
Богуслав	17:00	18:08
Бровары	16:59	18:08
Брянка	16:31	17:38
Винница	17:10	18:18
Геническ	16:50	17:55
Глухов	16:44	17:55
Днепродзержинск	16:47	17:54
Днепропетровск	16:45	17:52
Донецк	16:35	17:42
Желтые Воды	16:52	17:59
Житомир	17:07	18:16
Жмеринка	17:12	18:20
Запорожье	16:46	17:53
Ивано-Франковск	17:26	18:33
Измаил	17:16	18:20
Изюм	16:35	17:43
Казатин	17:08	18:16
Каменец-Подольский	17:19	18:26
Каховка	16:55	18:00
Киев	16:59	18:09
Кировоград	16:56	18:04
Коломия	17:26	18:33
Конотоп	16:47	17:57
Коростень	17:06	18:16
Коростышев	17:06	18:15
Краснодон	16:27	17:34
Красный Луч	16:31	17:37
Кременчуг	16:51	17:58
Кривой Рог	16:53	18:00
Кролевец	16:46	17:56
Лисичанск	16:31	17:39
Лозовая	16:39	17:47
Лохвица	16:49	17:58
Лубны	16:51	17:59
Луганск	16:28	17:35
Луцк	17:20	18:29
Макеевка	16:33	17:40
Мелитополь	16:47	17:53
Могилев-Подольский	17:14	18:21
Мукачево	17:35	18:42
Нежин	16:53	18:03
Николаев	17:00	18:05
Никополь	16:50	17:56
Новая Каховка	16:55	18:00
Новгород-Сиверский	16:45	17:56
Новомосковск	16:44	17:51
Одесса	17:06	18:11
Павлоград	16:42	17:49
Первомайск	17:03	18:10
Пирятин	16:52	18:01
Пологи	16:42	17:48
Полтава	16:45	17:53
Прилуки	16:52	18:01
Ровно	17:16	18:26
Ромны	16:47	17:57
Светловодск	16:51	17:59
Севастополь	16:58	18:02
Северодонецк	16:31	17:39
Симферополь	16:55	17:59
Скадовск	16:58	18:03
Сквира	17:04	18:13
Славута	17:15	18:24
Смела	16:57	18:04
Стаханов	16:31	17:38
Сумы	16:41	17:51
Тернополь	17:21	18:29
Токмак	16:45	17:51
Тульчин	17:10	18:17
Ужгород	17:36	18:43
Умань	17:04	18:11
Харьков	16:38	17:46
Херсон	16:59	18:04
Хмельницкий	17:16	18:24
Хуст	17:33	18:40
Цюрипинск	16:58	18:03
Черкасы	16:55	18:04
Чернигов	16:54	18:05
Черновцы	17:22	18:29
Чортков	17:21	18:29
Чугуев	16:36	17:44
Шостка	16:45	17:56
Щорс	16:51	18:02

Перед наступлением субботы (в пятницу вечером) женщины, девушки и девочки старше трех лет зажигают свечи. Замужние зажигают две свечи или более, незамужние, девушки и девочки — одну. После зажигания свечей произносят:

Борух Ато, А-дой-ной, Э-лой-гей-ну, Мелех гоОйлом, ашер кидшону бемицвойсов вевицону легадлик нейр шель Шабос Койдеш! (Благословен Ты, Г-сподь, Б-г наш, Владыка Вселенной, освятивший нас Своими заповедями и повелевший зажигать свечу в честь Святой Субботы!)

ПОМНИТЕ, что лучше вообще не зажечь свечи, чем зажечь их после наступления Субботы (Суббота наступает через 18 мин после времени, указанного в таблице).

ТРИ УРОВНЯ СВЯЗИ СО ВСЕВЫШНИМ

«... стр. 1

Рабби Вольф взял *талес* и *тфилин* и тоже отправился на остров. Открывшийся перед глазами пейзаж вызвал в его сердце прилив чувства восхищения красотой творения. Он отыскал укромное место, закутался в *талес*, возложил *тфилин* и погрузился в молитву.

Ничто на свете не смогло бы отвлечь рабби Вольфа, когда он сосредоточенно молился, даже громкие призывы капитана и матросов, сообщающие о конце стоянки и отплытии. Когда он закончил свою молитву, от корабля осталась только маленькая точка, исчезающая на горизонте. Он сразу же понял всю сложность ситуации, в которой оказался...

Впрочем, рабби Вольф верил, что Всевышний не оставит его в беде и, уповая на Б-жественное провидение, был рад хотя бы тому, что *талес* и *тфилин* были при нем. Он принялся обследовать остров, пытаясь найти следы жилья человека (ему даже не приходило в голову, что на этом отдаленном острове можно найти хоть одного еврея). Незадолго до наступления темноты он заметил тонкую струйку дыма, и, последовав в том направлении, вышел к небольшому дому, который стоял на крутом откосе горы. После того, как Рабби Вольф не без опаски постучал в дверь, на пороге появился старец, внешне очень похожий на еврея, и тепло приветствовал гостя. От него рабби Вольф узнал, что остров, принадлежащий Османской империи, в основном используется для стоянки проходящих мимо судов, и на нем почти никто не живет. И все же хозяин заверил его: «Не волнуйтесь, раз в несколько дней здесь причаливает судно, идущее на Святую землю, так что вы вскоре сможете продолжить свой путь, — затем он добавил: — А сейчас время приближения Субботы, давайте готовиться, чтобы вместе встретить и отпраздновать этот святой день как полагается».

Старец оказался ученым евреем, приятным в общении, но когда речь заходила о его жизни на этом малонаселенном острове, он замолкал, отвечая лишь загадочной улыбкой на все вопросы рабби Вольфа. Суббота прошла хорошо и радостно, большую часть времени они провели в молитве и изучении Торы.

В воскресенье в бухте бросил якорь корабль, который, как выяснилось, следовал в нужном рабби Вольфу направлении. Хозяин вызвался проводить гостя до судна. Прежде чем рабби Вольф поднялся по трапу, старец спросил его: «По пути на Святую землю вы проехали по России и Польше. Скажите мне, рабби Вольф, как живут евреи в этих странах?»

«Как они живут? — переспросил захваченный врасплох рабби Вольф, и сразу же уверенно ответил: — Г-сподь не покидает их! И они благодарят Всевышнего, ибо неисчерпаемо милосердие Его...»

Судно снялось с якоря. Рабби Вольф продолжал смотреть на удаляющуюся фигуру старца, и тут его, как молния, пронзила мысль: «Не этот ли вопрос имел в виду Баал-Шем-Тов, напутствуя меня при расставании?!» У него стало тяжело на душе: своим ответом он нарушил наставления учителя, и кто знает, к каким последствиям это может привести?! На следующей стоянке судна рабби Вольф сошел на берег и через несколько дней сел на корабль, идущий в обратном направлении. Он решил вернуться к учителю, чтобы покаяться и получить от него разъяснения, как можно исправить содеянное.

Прошло несколько недель, и рабби Вольф с поникшей головой предстал перед Баал-Шем-Товом, который попросил его пересказать в мельчайших подробностях все, что произошло. Когда очередь дошла до описания его последнего разговора с неизвестным старцем на пустынном острове, Бешт сосредоточенно прислушивался к каждому слову.

«Довольно, довольно... — остановил его Баал-Шем-Тов, и из его горла вырвался глубоко-

кий вздох сожаления. — Тебе выпала замечательная возможность, и ты ее упустил!» — и две слезы выкатились из его святых глаз.

По телу ученика пробежала дрожь, когда он услышал эти слова. «Я вернулся сюда, чтобы исправить то, что испортил», — воскликнул он в сильном душевном волнении. Но Баал-Шем-Тов безнадежно махнул рукой, как бы говоря: «Это бесполезно», и произнес: «Тебе не нужно ничего исправлять, так как ты уже заплатил свою цену: вынужден был вернуться сюда и отказаться от посещения Святой земли».

Затем Баал-Шем-Тов разъяснил ученику, что произошло. «Авраам, мир ему, пожаловался Всевышнему на слишком затянувшееся жестокое изгнание. На это Всевышний ответил, что положение сынов Израиля в изгнании не так ужасно, как он описывает. Для уточнения этого вопроса решили устроить Аврааму встречу с прямодушным евреем, уста которого никогда не произносили ложь... Так что ты, рабби Вольф, удостоился провести Субботу с самим Авраамом, праотцем нашим. И когда он спросил тебя о том, как живут евреи в изгнании, нужно было ответить, что они чувствуют себя неприкаянными пришельцами в *голусе* и что все надеются на скорейшее и полное искупление!»

...На этой неделе в главе «Мишпотим» мы читаем об особой заповеди. Тора повелевает: «Три раза в году должно предстать все твое мужское население пред лицом Властелина, Г-спода (Шмойс, 23: 17). Во времена существования Храма каждый мужчина в возрасте тринадцати лет и старше, который жил в Израиле (имел там участок земли), должен был подняться пешком в Иерусалим три раза в год на праздники Песах, Швуэс и Суккос.

Интересно, что в Торе о заповеди паломничества в Иерусалим написано три раза. Впервые о ней говорится в нашей сегодняшней недельной главе «Мишпотим». Во второй раз — в главе «Ки сисо», и в третий раз в главе «Ръэй» Книги Дворим. Не совсем понятно, почему Тора повторяет эту заповедь трижды, в то время как о некоторых очень важных заповедях упоминает только намеком.

Может быть, просто потому, что мицву паломничества было слишком тяжело исполнять. Представьте себе человека, который жил в Цфате. В те времена путешествие из Цфата в Иерусалим занимало около двух недель. Такому еврею приходилось оставлять семью за две недели до Песаха и идти в Иерусалим, чтобы провести праздник вдали от дома. И это было очень сложно, у него не было места в Иерусалиме, где можно было бы удобно есть и спать, а затем нужно было пройти весь обратный путь домой. Очевидно, эта заповедь повторяется в Торе снова и снова, чтобы подчеркнуть, насколько она важна.

Если внимательно прочитать все три стиха, в которых формулируется эта заповедь, то можно обнаружить нечто интересное. В нашей недельной главе написано: «Три раза в год... перед лицом Властелина, Г-спода». То есть, паломничество совершается для того, чтобы увидеть «Властелина, Г-спода». Мы все знаем слово *Адон* («Властелин») — из молитвы *Адон ойлом* («Властелин мира»), которую мы читаем ежедневно в начале утренней молитвы.

Во второй раз эта заповедь записана в главе «Ки сисо» такими словами: «Три раза в году должно предстать все твое мужское население пред лицо Властелина, Г-спода, **Б-га Израиля**» (Шмойс, 34: 23). Здесь Тора добавляет «Б-г Израиля», указывая на то, что Он не только Властелин мира, но и подчеркивая, что у нас существуют особые отношения с Б-гом, Он — «Б-г народа Израиля».

В третий раз, в главе «Ръэй» говорится: «Трижды в году пусть явится все мужское твое население пред Г-сподом, Б-гом

твоим» (Дворим, 16: 16). Здесь Тора говорит, что еврей приходит, чтобы увидеть «Г-спода, Б-га своего», указывая на личные отношения человека со Всевышним.

Итак, говоря об этой заповеди, Тора называет Б-га тремя разными «титутами»: «Властелин», «Б-г Израиля» и «Г-сподь, Б-г твой». Как известно, ни одно слово в Торе не записано «просто так». Есть и объяснение тому, почему в этих трех стихах Всевышний именуется именно так.

Первым, кто назвал Б-га «Властелином», был Авраам. В Талмуде (трактат «Брохойс, 76) сказано: «С того дня, как Всевышний создал мир, не было человека, который называл Всемогущего Властелином, пока не пришел Авраам». Он был первым, кто открыл, что у этого мира есть Властелин, Который владеет им безраздельно.

Имя «Б-г Израиля», мы в первый раз встречаем в речи Яакова. Сразу после истории с ангелом, который дал ему имя Израиль, Тора рассказывает в главе «Вайишлах», что Яков построил жертвенник «и назвал он его «Б-г есть Б-г Израиля» (Брейшис, 33: 20). «Тот, Кто есть Б-г, — Святой, благословен Он, — Он Б-г мой, а мое имя — Израиль» (комментарий Раши на этот стих).

Имя «Г-сподь, Б-г твой» мы знаем из Десяти заповедей, которые Всевышний начинает со слов: «Я Г-сподь, Б-г твой».

Чему на самом деле Тора хочет научить нас? Подниматься в Иерусалим означает не только физическое действие, но и более того — это духовный подъем. Человек в течение своей жизни должен «подниматься» с одной ступени на другую, всегда должен двигаться вперед. Человек начинает свои отношения с Б-гом как «Властелином мира». Он признает, что есть кто-то там наверху, Кто управляет этим миром. Но для его личной повседневной жизни это ничего не означает.

Когда он становится старше, то обнаруживает, что, как еврей, имеет глубокую связь с Б-гом. Он отмечает, что еврей это не просто один народ из семьи народов мира. Народ Израиль имеет какую-то особенность, его ненавидят без всякой на то причины, евреи проявляют гораздо больше милосердия и благожелательности чем любой другой народ. И ничего не поделаешь с тем, что они умнее и умеют лучше вести свой бизнес (каждый, кто приезжает на экономические форумы, может заметить, что большинство участников евреи — это и означает «Б-г Израиля», ибо становится совершенно очевидно, что у Всевышнего существуют особые отношения с народом Израиля).

Но, конечно, понятно, что подлинной целью является достижение той степени духовного совершенства, которая соответствует словам «Я — Г-сподь, Б-г твой». Необходимо в конечном итоге достичь личных отношений с Б-гом, когда человек может обратиться к Нему лично и быть уверенным, что Всевышний слышит его и внимает его молитвам, страдает от его боли и радуется его счастью. ☞

О чем рассказывается в недельной главе: О рабе-еврее и рабыне-еврейке — правовые аспекты. Наказания в случае убийства и увечья. Возмещение материального ущерба. Штраф за воровство скота с последующим забоем или продажей. Виды наказаний за воровство. Возмещение за ущерб посевам и плодовым деревьям, причиненный скотом и пожаром. Ответственность за сохранность чужого имущества — четыре случая. Наказание за поруганную честь девушки и другие законы. Быть порядочным с пришельцами. Запрет ростовщичества. О залоге. Об отношении к беднякам. Запрет злословия. Заповедь о соблюдении правосудия. О помощи скотине недруга. Соблюдение Субботы, праздников, года *шмиты*. О паломничестве трижды в год к Храму и другие предписания. Предупреждение не следовать языческому культу и не браться с иноверцами. Моше и еврейский народ у горы Синай. Моше восходит на гору Синай на 40 дней.



В нашей недельной главе есть обещание Б-га еврейскому народу: «Не будет женщины, теряющей плод, и бесплодной в стране твоей». Раши объясняет, что это обещание исполнится: если евреи будут выполнять волю Всевышнего.

Мы могли бы подумать: поскольку это благословение касается Эрец-Исроэль, где должны поселиться евреи, то, возможно, Всевышний захотел, чтобы обещание относилось ко всем — и к тем, кто соблюдает заповеди строго, и к тем, кто пока не начал это делать. Но Раши уточняет: нет, святой народ вознагражден в своей земле плодотворностью и здоровым потомством, только если он будет всегда, от всей души выполнять заповеди Торы.

Возникает вопрос: чем награда на Святой Земле отличается от других мест, где поселились евреи? Ведь там они тоже стараются исполнить каждый приказ Творца и, несомненно, заслужили большое, здоровое потомство... Вот несколько объяснений этому.

☞ Контурь недели

25 швата (18 февраля) — Шабос главы «Мишпотим», *Шабос школим*, *Шабос меворхим*. Встают пораньше, чтобы прочесть всю Книгу Тегилим (Псалмов). После утренней молитвы проводят хасидский *фарбренген*.

В молитве *Шахарис* достают два Свитка Торы. Из первого читают недельную главу. Затем Свиток поднимают и сворачивают, произносят *Хацц-кадиш*. На *мафтир* читают из второго Свитка о заповеди полупекаля (Шмойс, 30: 11–16). *Гафтора* — *Ваикройс Гейонодо* (Млохим II, 11: 17–12: 17).

Благославляют наступающий месяц адор. Новая луна — утром в среду в 8 часов 49^{1/18} минут; *рош-хойдеш* — в четверг и в пятницу. Не произносят *Ов го-рахамим* («Отец, преисполненный милосердия», Сидур, стр. 191).

☞ Из бесед Любавичского Ребе

1. Ни в каком другом месте невозможно выполнять так много *мицвойс*, как в Эрец-Исроэль. Заповеди, относящиеся к служению в Храме, заповеди, связанные с Землей Израиля возможны только здесь, в сердце Творения. А ведь чем больше сделано работы, тем больше награда за нее.

2. Конечно, награда или наказание зависит от того, чего у человека больше, хороших дел или плохих, как об этом сказано в первой главе «Тании». Однако на приговор влияет также порядок рассмотрения дела. Алтер Ребе объясняет, что *Хесед*, доброе влияние, которое Творец посылает евреям в рамках *ѓишталшелус* (порядке нисхождения со ступени на ступень), рассматривается на каждой ступени по отдельности. Решается вопрос, достоин или не достоин этот человек получить добро, идущее к нему. И если голос обвинителя окажется сильнее, оно может задержаться.

Но существует также особое благословение Афарона-первосвященника и кофенов, его потомков. Если Всевышний сказал «да», то добро, идущее по этому каналу, проходит через все ступени мироздания стремительно, без всяких задержек и разбирательств.

Когда евреи живут на Святой Земле и честно выполняют приказы Творца, то Его милость подобна кофенскому благословию. Она похожа на молитву, когда человеку отвечают сразу...

3. Обещания, которые Всевышний дает на будущие времена, бывают двух видов. Есть *броха*, добро, идущее к еврею, если он выполняет определенные условия. И есть *ѓавтоха*, обязательство, которое Б-г взялся исполнить независимо ни от чего. То есть, кроме порядка рассмотрения де-

ла существует позиция судьи. Например, когда кудесник Билам стал обвинять наш народ, Всевышний не принял дело к рассмотрению, отказался его слушать.

Не является ли такой подход нарушением законов справедливости? Нет. Всевышний видит, что евреи идут дорогой Торы, держа путь на Святую землю. Оказавшись там, они обязательно сделают *тиуву*, исправив то, что еще осталось исправить. А многочисленное потомство, рожденное еврейскими матерями, умножит число «верящих, потомков тех, кто верит», и лишь усилит милость Творца.

✧ ✧ ✧

В каждом из нас заложено врожденное природное желание поступать правильно. Однако в повседневной жизни это желание не всегда легко реализуется. Одно дело достигнуть на теоретическом уровне понимания того, что правильно, а что ложно, несколько другое — применить это понимание на практике, в реальной жизни.

Эти трудности не существуют для еврея, который следует в своей жизни Торе. Где бы он ни находился, в любой ситуации она обеспечивает его точным и всегда верным критерием оценки поведения. Законы и предписания Торы направляют, определяют каждую сторону его жизни.

Отличие обычной человеческой мудрости от Торы состоит в том, что мудрость — это абстрактное знание. Заключение достигается через мыслительный процесс, основанный на аксиомах, продуктах человеческого разума. Если возникают какие-то более привлекательные идеи или желания, они могут быть отклонены, их можно не заметить.

В утренней молитве *Шахарис* после *Шмоне-эсре* произносят неполный *Галель* (то есть, некоторые псалмы не читают, как указано в Сидуре, стр. 241–245). Благословение перед *Галелем* произносят все молящиеся, а не только *хазан*. После *Галеля хазан* произносит *Хацц-кадиш*, затем читают псалом соответствующего дня недели (Сидур, стр. 78–79), *Гойшейну* («Спаси нас...», стр. 76), *Борхи нафши* («Благослови, душа моя, Г-спода!», стр. 79) и *Кадиш йосем*. Затем достают Свиток Торы и читают отрывок о дополнительных жертвоприношениях в Шабос и *рош-хойдеш* (Бамидбор, гл. 28). Для кофена (первого из вызванных к Торе) читают стихи 1–3, для леви (2-го) — стихи 3–5, для 3-го вызванного — стихи 6–10 и для 4-го — стихи 11–15. После чте-

В подавляющем большинстве случаев мудрость позволяет нам решить, что правильно, а что нет, но она не обязывает нас что-то делать. Отсюда возможность непоследовательности. Врач прописывает пациенту соблюдение строгой диеты или комплекс упражнений, зачастую игнорируя их сам. Хотя теоретически он, вероятно, понимает, что подобное поведение угрожает его здоровью, знание этого не оказывает влияния на его образ жизни.

Аристотель, чья мудрость заслужила уважение многих еврейских мудрецов, на вопрос о том, как можно примирить неблагоприятное поведение, в котором он был уличен, с его этическим учением, сказал: «Не спрашивайте меня сейчас, сейчас я не Аристотель». Погруженный в философские размышления, он оставался Аристотелем-философом, как человек же он являлся другим существом.

Подобная дихотомия не допускается в иудаизме. Согласно Торе, мудрец не может действовать в противоречии с ней. Тора не считает ум, душу и наши возможности тремя отдельными сферами, вступающими в конфликт друг с другом. Она учит нас, как добиться гармонии всех сторон нашей личности, гармонии жизни. И не случайно Десять заповедей ниспосланы нам Всевышним в форме двух Скрижалей. Первая из них включает пять начальных заповедей, законов, относящихся прежде всего к взаимоотношениям человека с Б-гом. Вторая содержит пять других заповедей, раскрывающих отношения между людьми. Обе скрижали даны как единое целое, что означает неразрывность обоих аспектов служения.

Торы произносится *Хацц-кадиш*, затем молящиеся читают *Ашрей* («Счастливы...», Сидур, стр. 71) и *Уво леЦион* («И придет изавитель в Сион», стр. 72). После того как Свиток Торы возвращают в *арон-койдеш*, молящиеся снимают *тфилин*. Тот, кто обычно возлагает *тфилин* «рабейну Там», в *рош-хойдеш* делает это в данном месте молитвы, произнося соответствующие отрывки, как указано в Сидуре. Затем *хазан* произносит *Хацц-кадиш*, и читается молитва *Муцаф* (Сидур, стр. 245).

Сказали наши мудрецы: «С приходом месяца адор увеличивают радость».

2 адора (25 февраля) — Шабос главы «Трумо».

В *Минхе* читают из Торы отрывки из главы «Тецаве» (Шмойс, 27: 20–28:12).

פִּתּוּשׁ

Из классических комментариев

«Все, что говорил Б-г, сделаем и будем слушать Его слова!..»

Слово *мишпотим* — «законы» — означает заповеди, полезность которых объяснима разумом. Однако в этой главе есть и такие заповеди, которые непонятны с точки зрения здравого смысла (как, например, заповедь о разделении мясной и молочной пищи). Такие заповеди, называемые *хуким*, мы исполняем только потому, что такова воля Всевышнего.

Провозгласив *наасе ве-нишма* («сделаем и будем слушать» или «исполним — сначала и поймем — уже после того, как будем исполнять»), евреи поклялись исполнять законы Торы раньше, чем узнали, о чем они говорят. Лишь в процессе исполнения законов Торы еврей может проникнуться Б-жественной мудростью и понять ранее недоступное.

✧ ✧ ✧

Принять Тору евреи могли, только став одним целым. Поэтому каждый произнес эти слова во множественном числе: «исполним и поймем».

✧ ✧ ✧

Если бы степень исполнения Торы человеком зависела от того, насколько глубоко его понимание — не много бы мы соблюдали! Но все обстоит наоборот: наши возможности соблюдать неограниченны. Поэтому неограниченна и возможность еврея постигать Тору — мера постижения зависит только от готовности к реальному действию.

☞ Мидраш рассказывает

В главе «Мишпотим» содержатся законы, определяющие как взаимоотношения между человеком и его ближним, так и жизнь народа в целом. Заповедь, относящаяся к еврею-рабу, выбрана в качестве первой в главе. Народ Израиля был освобожден из египетского рабства, чтобы стать слугой Всевышнего. Еврей, сам являющийся рабом Всевышнего, обязан обращаться со своим рабом с должным уважением. Любому хозяину-еврею предписано освободить своего раба-еврея не позже, чем через шесть лет после начала рабства.

Если после шести лет службы раб заявляет: «Я люблю моего хозяина, мою жену и моих детей и не хочу выходить

на свободу», то хозяин приводит его в *бейс-дин*. Если раб в присутствии судей настаивает на своем отказе выйти на свободу, хозяин подводит его к двери своего дома (или дома другого человека) и прокалывает его правое ухо шилом или другим инструментом. Это знак того, что он остается рабом до начала следующего юбилейного года (до *йовеля* — так называется каждый пятидесятилетний год). Только в *йовель* раб станет свободным, если доживет до него.

Каков смысл церемонии у двери? Всевышний говорит: «Во время десятой казни — поражения первенцев — сыны Израиля пометили кровью свои косяки и притолоки. За выполнение этой за-

поведи Я пощадил их, чтобы они остались в живых и стали Моими слугами. Еврей, который после этого соглашается стать рабом человека, должен быть отмечен в качестве такового у дверного косяка!» Кроме того, дверь, ведущая на улицу, была выбрана местом совершения этого акта, чтобы прохожие могли упрекнуть добровольного раба, сказав: «Ты хочешь быть рабом, когда Тора дарует тебе свободу?!»

А почему из всех его органов прокалывают именно ухо? Всевышний сказал: «Пусть будет проколото ухо, потому что оно слышало у горы Синай: «Ты не должен воровать», однако его хозяин ослушался заповеди и совершил кражу!»

☞ Хасидские майсы

Чтобы не заблудиться...

Баал-Шем-Тов говорил: — Известно, что есть на свете дороги проторенные, а есть нехоженный путь, видный только твоему глазу. То же в служении Всевышнему. Есть там дороги, известные всем, где нужно только двигаться вперед, и тогда ты достигнешь своей цели — например,

когда человек говорит мало, а делает много, отдавая все время Торе и ее заповедям. И есть там пути нехоженные, когда ты болтаешь с другим евреем вроде бы о пустяках, а на самом деле цель твоя — приблизить его к Торе, к Творцу. Правда, здесь таится немалая опасность, что ты сам собьешься с пути и окунешься в омут пустых разговоров...

Каков же выход? Нужно молиться, чтобы Всевышний послал тебе помощь, подержал и не дал заблудиться. Об этом сказано у Давида: «Научи меня, Всевышний, дороге Твоей... Поставь меня на верный путь...» И еще нужно помнить: отправляясь нехоженным путем, необходимо крепко-крепко «опоясать чресла молитвою». ☞

Начиная с марта 2011-го, в вооруженных столкновениях погибло более шести тысяч человек, многие из которых были мирными жителями. С голосованием по резолюции Совбеза ООН хронологически совпало начало осады города Хомс, который контролируется оппозицией. Примерно за неделю в результате многократных артиллерийских обстрелов Хомса правительственными войсками погибли несколько сотен сирийцев.

Аль-Завахири призвал сирийцев не доверять Западу

Лидер террористической сети «Аль-Каида» Айман аль-Завахири призвал сирийцев не доверять Западу и правительствам арабских государств в

борьбе с режимом Башара Асада, сообщает агентство «Ассошиэтед пресс». 8-минутный видеоролик под названием «Вперед, львы Сирии!» был размещен на одном из исламистских сайтов вечером 11 февраля. В воскресенье его обнаружил организация SITE Intelligence Group, которая занимается мониторингом экстремистских ресурсов.

«Сирия кровоточит день за днем, а мясник и сын мясника Башар Асад не может остановиться», — цитирует аль-Завахири агентство «Рейтер». — Но сопротивление наших людей в Сирии растет, несмотря на кровопролитие». Лидер «Аль-Каиды» призвал мусульман из Турции, Ирака, Ливана, Иордании и других стран оказать «братьям в Сирии» лю-

бую помощь, но эта просьба не распространяется на правительства западных и арабских государств. «Не будьте зависимыми от Лиги арабских государств и от тех коррупционеров, которые ее поддерживают», — обратился аль-Завахири к своим сторонникам.

Айман аль-Завахири возглавил «Аль-Каиду» вскоре после того, как в мае 2011 года американцы ликвидировали Осаму Бин-Ладена. В июле того же года он впервые высказался в поддержку восстания в Сирии и призвал протестующих начать борьбу с США и Израилем.

Фанаты Мадонны попросили отложить нападение на Иран

Израильские поклонники Мадонны создали в сети Facebook группу с

призывом к премьер-министру страны Биньямину Нетаниягу не начинать военную операцию против Ирана до выступления певицы в Тель-Авиве, пишет газета «Гаарец». Фанаты певицы опасаются, что в случае начала войны Мадонна может отменить свой концерт, запланированный на 29 мая.

Напомним, что в последние месяцы на фоне сообщений о развитии ядерной программы Ирана в мировых СМИ регулярно появляется информация о том, что Израиль планирует в ближайшее время нанести удары по иранским ядерным объектам. В начале февраля министр обороны США Леон Панетта сообщил о «весьма высокой» вероятности того, что Израиль

может провести атаку в конце весны текущего года. Президент Соединенных Штатов Барак Обама, в свою очередь, усомнился в том, что решение о нападении уже принято, и заявил, что будет добиваться дипломатического урегулирования ситуации.

На протяжении последних лет звезды популярной музыки неоднократно отменяли свои выступления в Израиле из-за военных конфликтов в регионе. Среди наиболее известных прецедентов — отмена концертов «Депеш мод» в 2006 году из-за вторжения израильских войск на территорию Ливана, а также отказ «Ред хот чили пепперс» выступать в Израиле из-за событий «второй интифады» в 2001 году.

НАЗНАЧЕНИЕ НОВОГО КОМАНДУЮЩЕГО ВВС — ПОБЕДА ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА

Назначение генерал-майора Амира Эшеля на пост командующего военно-воздушными силами ЦАГАЛа является победой здравого смысла и лично начальника Генерального штаба Бени Ганца. Нет ничего логичнее, чем назначить на этой ключевой в израильской армии пост столь опытного и талантливого офицера как Эшель, руководителя отдела планирования Генштаба, кадрового военного, проявившего себя на самых ответственных должностях в ВВС. Ганцу удалось отстоять кандидатуру Эшеля в споре с Биньямином Нетаниягу, продвигавшим на этот пост своего военного секретаря Йохана Локера, и министром обороны Эхудом Бараком, который настаивал на назначении на должность командующего ВВС одного из двух приближенных к нему высших офицеров.

То, что кандидатура Эшеля является наиболее предпочтительной, было ясно с



Генерал-майор Амир Эшель

самого начала. Однако процесс утверждения этой кандидатуры был непрост. Как и сам Ганц, которого ни Барак, ни Нетаниягу не планировали назначать на должность начальника Генерального штаба, но были вынуждены принять его кандидатуру после того, как назначение Йоава Галанта стало невозможным, Эшель своим назначением обязан отнюдь не двум вышеупомянутым политическим руководителям, планирующим военное противостояние с Ираном. Хорошо, что решение Ганца было все-таки утверждено премьером и главой оборонного ведомства, несмотря на особое мнение Эшеля по иранскому вопросу.

В Генеральном штабе Габи Ашкенази Амир Эшель считался одним из наиболее взвешенных и трезвомыслящих офицеров. Такую же репутацию Эшель приобрел и у Бени Ганца. Так, по-видимому, Эшель будет действовать и в своей но-

вой должности, которая включает в себя три основные функции — командование военно-воздушными силами, участие в разработке стратегических планов любого потенциального сражения и личное консультирование главы правительства в вопросах военной авиации.

Среди всех остальных армейских структур ВВС выделяются особым подходом к формированию офицерских кадров. Речь всегда шла о высокопрофессиональных и искусных специалистах. Единственным, пожалуй, недостатком офицеров военно-воздушных войск был «технократический» подход к возложенным на них задачам, нежелание анализировать суть полученного задания. Амир Эшель всегда был офицером абсолютного иного склада. Хочется надеяться, что эти качества он сохранит и на новой должности.

Газета «Гаарец» (Израиль)

ИРАН: СТОЛКНОВЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО?

Ирина Петрова

На днях иранская проблема вышла на новый виток. Глава Службы безопасности (ША-БАК) Йорам Коэн заявил, что Тегеран нацелился на израильские представительства в разных странах, пытаясь таким способом остановить уничтожение ключевых фигур в своей ядерной программе и отомстить за уже совершенные ликвидации, за которыми, по убеждению аятолл, стоит Израиль. Только в последнее время были предотвращены покушения на израильские объекты в Турции, Азербайджане и Таиланде. Таким образом, можно считать, что война между Ираном и Израилем уже идет, только пока в ограниченных масштабах.

Министр обороны Израиля Эхуд Барак в очередной раз призвал международное сообщество не допустить появления ядерного оружия у Ирана и напомнил, что военная операция неизбежна, если санкции не заставят иранское руководство свернуть ядерную программу. Он отметил, что сейчас мир, наконец, понимает: борьба с ядерным Ираном будет намного труднее и кровопролитнее, чем превентивные меры, поэтому не стоит их откладывать, пока не стало слишком поздно (впрочем, совсем недавно Барак уверял, что Иран сможет создать атомную бомбу не раньше, чем через год-полтора, и у Израиля еще есть время). Вице-премьер Моше Яалон добавил к этому, что ядерный Иран станет угрозой для всего свободного мира и что на военном заводе возле Тегерана, недавно пострадавшем от взрыва, конструировались баллистические ракеты, способные долететь до США.

Вашингтон никак не ответил на это напоминание. Там, как всегда, нет четкого плана действий в отношении Ирана, хотя каждое выступление на эту тему израильских политиков чрезвычайно нервнует представителей Белого дома. Обама и его команда сегодня больше всего боятся не ядерного оружия Теге-

рана, которое еще только появится в неопределенном будущем, а внезапной атаки Израиля на иранские ядерные объекты. Министр обороны Соединенных Штатов Леон Панетта недавно дал понять журналистам, что вероятность такой атаки уже этой весной очень велика и что администрация Обамы попытается предотвратить этот шаг или, на крайний случай, дистанцироваться от него.

Последнее Вашингтону вряд ли удастся, поскольку в ответ на бомбардировки Иран наверняка атакует американские военные базы в регионе. Выбора у Обамы фактически нет — новая война существенно подорвет его шансы на переизбрание, если она не окажется мгновенной, победоносной и с минимальными жертвами с американской стороны (а это крайне сомнительно). Но еще больше страдает его репутация, если США не окажут Израилю поддержку в его войне с Ираном.

Если же Иран выполнит свои угрозы перекрыть Ормузский пролив, экономике Штатов будет нанесен серьезный ущерб, что тоже не может не сказаться на рейтинге президента. Оптимальным вариантом для Обамы было бы внезапное согласие Тегерана уступить мировому давлению и отказаться от ядерной программы или, по крайней мере, начать обсуждение этого вопроса. Однако рассчитывать на здравомыслие аятолл не приходится, хотя в последнее время Белый дом делает вид, что верит в действенность экономических санкций и старается убедить в этом других.

Хотя аналитики считают, что вероятность израильского удара по Ирану колеблется в интервале 50–70%, некоторые из них уже обсуждают, как будет проходить атака, какая военная техника будет задействована в ней и т. п. Мнения сходятся в том, что Израиль не будет распылять силы на все ядерные объекты, а сосредоточится на ключевых, уничтожение которых может остановить ядерную программу Ирана на несколько лет.

Однако многие эксперты утверждают, что постоянные предупреждения израильских лидеров о близкой атаке — блеф. Главный аргумент здесь таков: если бы Израиль действительно планировал напасть на Иран, он бы сделал это без предупреждений, как показывает опыт ударов по реакторам в Сирии и Ираке. При этом все признают, что шанс на подобное развитие событий нельзя исключать, особенно в последнее время. Если говорить о последствиях такой атаки, то Израиль сможет лишь задержать иранскую ядерную программу; чтобы ее полностью нейтрализовать, понадобится военное вмешательство США и широкомасштабная кампания, подобная иракской.

Множество стратегических причин (от удаленности и горного ландшафта до отсутствия «пятой колонны», на которую Запад может опереться) делают войну против Ирана проблематичной и для Израиля, и для США. К тому же нападение на Иран спровоцирует месть «Хизбаллы» и ХАМАСа, а также рост антиизраильских настроений в странах ислама, в том числе и тех, которые, как Саудовская Аравия, заинтересованы в ослаблении Ирана.

На что же рассчитаны резкие высказывания лидеров Израиля, если они являются не выражением прямых намерений, а «бряцанием оружием»? В первую очередь, на то, чтобы побудить международное сообщество еще активнее использовать давление на Иран. Расчет здесь на адекватную реакцию Тегерана, прежде всего его политической элиты, которая уже успела сформироваться и вкусить прелести власти и богатства, которые так не хочется терять. Для этой прослойки война еще более нежелательна, чем экономические санкции, поскольку она может закончиться сменой режима. Поэтому угрозы Иерусалима адресованы тем иранским лидерам, которые способны принимать решения исходя из здравого смысла, а не религиозно-

го беснования. Но пока надежды на такой поворот мало. Правящий режим базируется на воинственной идеологии радикального исламизма, и отказ от нее или даже небольшое послабление будет означать сдачу позиций исламской революции, а это в свою очередь грозит привести к смене элит.

О том, что Иран не собирается идти на попятный, свидетельствуют и покушения на израильские объекты в ряде стран, и заговор с целью убийства посланника Саудовской Аравии в США, и маневры в районе Ормузского пролива.

Недавно духовный лидер Исламской республики Иран аятолла Али Хаменеи в пятничной проповеди сравнил Израиль с раковой опухолью и пообещал, что она «будет удалена». К краху Израиля, по мнению Хаменеи, неминуемо приведут арабские революции, которые докатятся до палестинских территорий. Иран же, со своей стороны, всеми возможными методами будет помогать «любой группе» свергнуть «сионистский оккупационный режим».

Заявление Хаменеи — не пустые слова. Оно прозвучало во время визита в Тегеран главы правительства Газы Исмаила Хании. В последнее время отношения между ХАМАСом и Ираном заметно ухудшились, в том числе и из-за сокращения антиизраильских военных акций. Однако они могут вновь наладиться, если хамасовские боевики решат стать одной из «любых групп», активно воюющих против Израиля.

Сегодня время работает против Израиля, и его риторический напор становится все жестче. И все же пока это только слова. Есть веские аргументы и за то, что они превратятся в действия, и против этого. Иран и Израиль можно сравнить с военными самолетами, которые несутся лоб в лоб навстречу друг другу, и каждый летчик надеется, что противник испугается и свернет в сторону. Но если этого не случится, то столкновение неизбежно...

Информационное агентство MIGnews



Елена Каракина

Прошлое видится мягче сквозь призму настоящего. Об этом сказано иронически-шутливо: раньше и трава была зеленее, и вода мокрее. У поэта — светло и мудро: «Что пройдет, то будет мило». Защитные реакции психики направлены на то, чтобы забыть дурное, помнить хорошее. Но может быть, в милоте и нежности по отношению к прошедшему не только свойства памяти, может в этом есть и реальная подложка, вполне материальный фундамент? На эти размышления навело не какое-нибудь крупное политическое событие, а судьба одной ничем не знаменитой женщины. Ничем не знаменитой, помимо безумной, в самом прямом смысле, истории ее любви. Впрочем, носила она очень известную фамилию — Гюго. Сумасшедшая любовь Адели Гюго даже породила термин, не официально медицинский, но часто используемый: «синдром Адели».

Гюго, если судить по жизни и приключениям деда Адели Леопольда и ее отца Виктора, отличались, скажем так, широко разветвленной любвеобильностью. Отголоски этой любвеобильности нетрудно найти в романах, пьесах и стихах Виктора. Писатель был не только знаменем прогрессивных сил Франции, но лидером романтической школы, а какая уж тут романтика, коль нет любви. При чтении «Нотр-Дам де Пари», «Человека, который смеется» или «Отверженных» постоянно встречаешь страницы, посвященные этому чувству. А также пассажи, периоды, отдельные фразы о любви, так и просыпаясь в рубрику «Афоризмы».

То ли Адель чересчур начиталась книг отца, то ли сказала генетика, но в тридцать лет — опасный возраст для незамужней девушки — она влюбилась. К слову сказать, генетика у дочери знаменитого писателя была не слишком... На вопрос психиатра, были ли у нее родственники с нарушениями психики, Адели пришлось бы отвечать утвердительно. Ее дядя, брат отца, был подвержен припадкам безумия смолodu и кончил жизнь в психиатрической лечебнице. Опасный возраст оказался для Адели опасным вдвойне.

Жизнеописание XIX столетия не сохранили нам четких характеристик Альберта Пинсона — предмета страсти Адели. То ли он был самодовольным фатом, пророческим прообразом которого послужил красавец-офицер Феб из «Нотр-Дам де Пари», а Пинсон, в свою очередь, стал прототипом пустоголового пош-

ПЕРЕКЛИЧКА СТОЛЕТИЙ

ляка-лейтенанта Теодюля из «Отверженных». Может, он был сложнее или, наоборот, примитивней, или вовсе отличался от литературных образов, созданных Виктором Гюго, — история об этом умалчивает. Зато она громко говорит о том, что Пинсон стал единственным светом в окошке Адели, ее путеводной звездой. Хуже того — она его преследовала.

Английский офицер Пинсон перемещался, то ли избегая Адели, то ли по приказу командиров, — она его находила. Находила в Галифаксе (Канада) и на Барбадосе (Карибское море). Заявляла о помолвке с ним, оплачивала его карточные долги, давала деньги на развлечения самого дурного толка. Даже гипнотизера нанимала, чтобы хоть под гипнозом ее возлюбленный разделил ее любовь. Ничего не помогало. Адель так и не вышла замуж за человека, без которого не мыслила своего существования. Кончила она так же печально, как ее дядя, — в сумасшедшем доме. Умирала семидесятипятилетняя старуха с именем возлюбленного на устах...

Адель стала примером того, как страшна бывает неразделенная любовь, как опасно это заболевание, как чревато оно потерей себя, потерей личности, потерей разума. Клиническим примером из позапрошлого столетия.

Двадцать первый век, расплодивший дамские журналы в гораздо большем количестве, нежели его два предшественника — девятнадцатый и двадцатый, предлагает сегодня лекарство от неразделенной любви. Рецепт этого лекарства стоит того, чтобы взглянуть в него внимательно. Вот советы, которые даются американскими женскими журналами читательницам, обнаружившим у себя первые признаки синдрома Адели:

«1. Организуй свое время так, чтобы не осталось ни минуты на мечты о любимом. Купи себе велосипед или займись йогой. Или поступи на курсы китайского языка.

2. Если мысли о нем приходят, когда ты лежишь в постели и глядишь в потолок, то старайся не принимать в течение дня горизонтальной позиции. Если ты задумываешься о нем, стоя у окна и всматриваясь в голубую даль, то попробуй вообще избегать приближения к окну.

3. Избегай мест и людей, вызывающих воспоминания о нем. Никакого хождения по вашим любимым кафе. Никакой музыки, любимой им! Не смотри фильмы, на которые вы ходили вдвоем!

4. Вопреки своей воле вспоминай о нем только самое плохое. Тогда ты поймешь, что он не стоит твоих страданий.

5. Купи себе блокнот. На одной стороне напиши, что именно ты выиграла благодаря вашему роману, а на другой — то, что ты потеряешь в случае разрыва. Постоянно повторяй эту бухгалтерию, пока не убедишься, что счет выигрышам и потерям не так очевиден, как могло показаться вначале.

6. Завяжи на сгибе локтя резиновую ленточку и каждый раз, когда поймаешь себя на мысли о нем, затягивай ее до боли. Этот простой прием помогает больше, чем ты думаешь.



7. Если все способы испробованы, но ничего не получается, — затей новое безумство. Только ни в коем случае не влюбляйся! Вступи в движение за охрану окружающей среды или прими активное участие в избирательной кампании своего округа...

Прочитав эти, в общем-то, разумные и полезные советы, поневоле задумаешься. И даже не о том, где граница между безумной любовью и просто безумием, душевным заболеванием, как таковым. Нет, возникает другая мысль: где, собственно, граница между человеком и биороботом. И что лучше — умирать, сходить с ума от любви или же принимать активное участие в избирательной кампании ок-

руга. Особенно впечатляет совет «Только ни в коем случае не влюбляйся». А как насчет медицинской мудрости, о том, что «подобное лечится подобным»? Или мудрости народной, гласящей, что «клин клином вышибают»?

Влюбляются и теряют головы не только люди с тяжелой психической наследственностью, а какие угодно. Сдревнейших времен замечено, замечено многократно, что любовь сродни болезни. Что она — причина множества трагедий и множества преобразений. Как в положительную сторону, так и в отрицательную. Мудрецы глупеют, дурнушки становятся красавицами, кроткие — яростными, ленивцы — деятельными, тупицы — изобретательными.

О любви написаны тысячи, если не десятки тысяч трактатов, и тысячи, если не миллионы людей выступали как адвокатами, так и прокурорами этого чувства. В одном сходятся все: любовь посещает далеко не каждого и абсолютно не зависит от воли влюбленного. Она — дар. Благословение или проклятие — другой вопрос. Дар этот объясняют химическими процессами, происходящими в организме человека. Пускай. Но в одном организме процессы происходят, в другом же — почему-то — нет. Вот загадка-то! И еще замечено, что любовь, особенно неразделенная — мощнейший творческий стимул. Эта душевная болезнь заставляет создавать шедевры литературы, дерзать, совершать открытия, изменять жизнь. Более того — она сама жизнь, и не потому, что служит для продолжения рода. Продолжением рода могут похвастаться хоть мухи, хоть кролики. Любовь же наполняет жизнь смыслом. Неким высочайшим пониманием, потому что влюбленный уже не принадлежит себе, он во власти силы, которую люди пытаются объяснить словами на протяжении многих тысячелетий.

Пытаются объяснить, да все не объяснят никак. Мудрые просто покоряются ей — формулировок этой покорности много, но немедленно вспоминается из Александра Кушнера: «Быть нелюбимым! Б-же мой, какое счастье быть несчастным!». Впрочем, эти слова были написаны в двадцатом столетии...

Что же получается? В девятнадцатом веке сходили с ума от любви, двадцатый искал способа примирения с ней, а двадцать первый предлагает лечиться от любви участием в избирательной кампании и изучением китайского языка? Интересная переключка столетий выходит. В этом разговоре эпох жуткая судьба сумасшедшей Адели Гюго представляется нежной мелодией на фоне громаханий проржавевших консервных банок. Наверное, в виду свойства психики. Ведь раньше и вода была мокрее! ❁

В николаевской еврейской школе «Ор Менахем» прошел традиционный День самоуправления. Подготовка к нему началась заранее с определения вакансий на должность директора и учителей-дублеров. Все желающие написали заявления о приеме на работу. В этом году директором-дублером стала ученица 9-го класса, лидер ученического само-



управления Регина Островская, начальником службы безопасности — ученица 8-го класса, заместитель лидера самоуправления Анна Квасняк. А учителей-дублеров было рекордное количество. Пальму первенства занял третий класс. Ребята в течение всего

УПРАВЛЯЕМ САМИ, или УРОКИ БЕЗ УЧИТЕЛЯ

дня проводили уроки и даже классный час в собственном классе сами!

Дети выбирали для самостоятельного ведения уроков самые разные предметы и классы — от математики и информатики до рисования и физкультуры, от 1-го до 9-го класса. В конце дня лидеры классов и их заместители были приглашены на психологический тренинг развития лидерских качеств. По общему мнению ребят, День самоуправления состоялся. Все участники ощутили себя взрослыми, ответственными за свои поступки людьми.

Благодарим за сотрудничество учителей-предметников, оказавших помощь членам школьного самоуправления в подготовке уроков, — учителя начальных классов, классного руководителя 1-го класса Т. И. Корзинову, учителя начальных

классов, классного руководителя 3-го класса И. В. Чекановскую, учителя английского языка, классного руководителя 6-го класса М. В. Суржикову, учителя математики, классного руководителя 5-го класса З. В. Петрив, учителя физкультуры И. Н. Бобко, учителя информатики

Т. М. Фишер, учителя украинского языка и литературы, классного руководителя 9-го класса И. Е. Кириловскую. Также выражаем благодарность заместителю директора по учебно-воспитательной работе Н. И. Гуле за методическую помощь при подготовке уроков, психологу школы Н. Л. Коваль за проведение лидерского тренинга, а также заместителю директора по воспитательной работе Е. Ю. Калугиной за общее руководство мероприятиями. Выражаем благодарность руководителю информационного центра И. А. Левиной за фотоотчет о прошедшем Дне самоуправления. Ну и, конечно, нельзя не поблагодарить за поддержку директора школы М. В. Кисловскую!

Выражаем благодарность ученикам школы «Ор Менахем», которые провели в течение дня уроки: Тоне Андроновой, 3-й класс (чтение в 3-м классе), Вионе Бацуровской, 3-й класс (математика в 3-м классе), Насте Ланцман, 3-й класс (русский язык в 3-м классе), Аарону Немонову, 3-й класс (трудовое обучение в 3-м классе), Олегу Никитину, 3-й класс (классный

час в 3-м классе), Вике Рудь, 5-й класс (изобразительное искусство в 1-м классе), Аде Доловой, 6-й класс (Тора в 5-м классе), Кате Фомиченко, 6-й класс (английский язык во 2-м классе), Яне Брюхань, 6-й класс (английский язык в 1-м классе), Зине Доловой, 7-й класс



(математика в 6-м классе), Юле Ивановой, 7-й класс (украинская литература в 6-м классе), Ане Квасняк, 8-й класс (физкультура в 9-м классе), Вове Яблоновскому, 8-й класс (информатика в 7-м классе), Регине Островской, 9-й класс (математика в 1-м классе). ❁

ТРОЦКИЙ ЕСТ И УБЕГАЕТ...

Мика Хэлперн

Впервые фамилию Троцкий я услышал в семь лет. Мой дедушка, еврейский портной из Белоруссии, переехавший в *ди голдене медине* («золотую страну», идиш) и поднявший себя из болота за волосы — он стал владельцем нью-йоркской фабрики мужских костюмов, — подстригся. Волосы ему зачесали и уложили назад. Прическу он так и назвал — «Троцкий». С этого и началось мое образование: я узнал, что все американские евреи относятся к Троцкому радикально. Его либо обожают, либо обожают ненавидеть.

Потом эта фамилия всплыла в моей жизни, когда подошло время *бар-мицвы*, и я сидел за семейным обедом. За столом обсуждался вопрос, насколько Троцкий еврей. Вообще, мои домашние были помешаны на обсуждении чьего-нибудь еврейства (со временем я узнал, что мания эта была свойственна бесчисленному множеству других еврейских семей). Именно этот вопрос ставится во главу угла в новой книге Джошуа Рубинштейна «Лев Троцкий. Жизнь революционера», вышедшей в серии «Жизни евреев» издательства Йельского университета.

Для начала спросим себя, место ли книге о Троцком в такой серии вообще. Это правда — прочие персонажи книг серии представляют собой довольно разнородную компанию евреев: от царя Соломона, включая Раши, Маймонида, Рава Кука, Мартина Бубера и Примо Леви, до Хэнка Гринберга, Сары Бернар и Леонарда Бернстайна. Но, в отличие от всех этих персонажей, Троцкий утверждал, что иудаизм в его жизни совершенно никакой роли не играет. Он вообще яростно отрицал, что это хоть как-то важно для него.

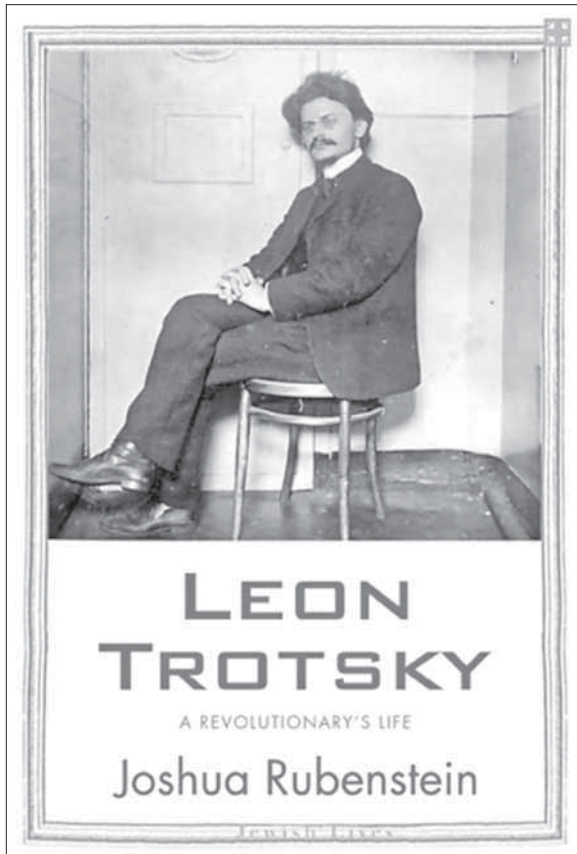
Взаимодействуя с этой проблемой, Рубинштейн идет напролом. В отличие от прочих биографов Троцкого, он не верит своему герою на слово. Он заглядывает дальше заявлений Троцкого и анализирует его поступки, а также то, как его рассматривали и реагировали на него другие люди. И вопрос о еврействе Троцкого перестает быть таким уж однозначным.

В начале жизни Лейба Давидович Бронштейн, ставший впоследствии Львом Троцким, мало чем отличался от множества своих сверстников — украинских евреев конца XIX века. Но в девять лет его отправили в космополитичную Одессу учиться. К восемнадцати он уже увлекся радикальной политикой — и началась жизнь, состоящая из тюремных сроков, революций и ссылок. Его первый брак освящал раввин — и на этом еврейские события взрослой жизни Троцкого исчерпаны. Всем делом ее стал интернационализм, отвергавший любые национальные и религиозные различия. Об этом писал он свои острые памфлеты, об этом произносил пламенные речи. Из-за этого Сталин изгнал его в 1927 году из ЦК партии, а в 1929-м — депортировал из Советского Союза.

Именно из-за этого интернационализма, полагает Рубинштейн, Троцкому был так отвратителен антисемитизм. Тема эта никогда не уходила из его работ и бесед. Еврейства своего Троцкий не скрывал — да и недоброжелатели всю жизнь не давали о нем забыть.

Во время Первой мировой войны Троцкого депортировали из Франции в Испанию. Там ему ужасно не понравилось — знакомых у него не было, по-испански он не говорил. Испанским властям он тоже не пришелся по

душе, и его депортировали дальше, в США. В Нью-Йорк он прибыл 13 января 1917 года. Почти сразу же познакомился с Авраамом Каганом, редактором газеты «Форвертс» («Вперед»), выходящей на идише. Газета была социалистической и в то время — крупнейшей в США. Так интернационалист Троцкий начал писать колонку на идише.



А писал он, разумеется, об интернационализме. И его извод интернационализма читателей «Форвертс» привел в ярость. Троцкий не понимал, отчего еврейские рабочие Америки так привязаны к своей стране. Он писал, что у них есть выбор — интернационализм или ложное сознание, порождающее их патриотизм. Он поразился, убедившись, что американские евреи предпочитают патриотизм.

Мы не можем знать, к чему в конечном итоге пришел бы диалог Троцкого и американского еврейства. Для газеты он написал всего четыре колонки. Через несколько недель после его приезда в России свергли царя, и он вернулся. Но эти недели Троцкий прожил среди евреев — в Бронксе, на углу 164-й Восточной улицы и Стеббинс-авеню. Питаться он мог где угодно, но предпочитал ресторан «Треугольная молочня» на Уилкинс-авеню и каждый день ел там. Ходили туда сплошь евреи из Восточной Европы, разговоры велись на идише, русском, немецком. Троцкий здесь наверняка чувствовал себя как дома.

И официанты здесь были евреями. Его прозвали «Лео Фонфач» — оскорбительное обозначение носа на идише (но не потому, что у него был выдающийся шнобель, а потому что он прозительно гнусавил). Троцкий не давал им на чай — убежденно верил, что рабочий должен сам зарабатывать себе на жизнь, а брать чаевые — унижительно. Официанты, тем не менее, гораздо большим оскорблением полагали отсутствие чаевых. Троцкого они передавали с рук на руки, а в конечном счете — и вовсе отказались его обслуживать. В итоге сложился некий взаимоприемлемый ритуал: Троцкий ел и уходил очень быстро, чтобы не занимать место и не лишать официантов чаевых от других посетителей...

Книгу свою Рубинштейн заканчивает утверждением, которое Троцкий сделал незадолго до того, как был жестоко убит. Он сказал, что умрет «непримиримым атеистом». Автор показывает, что и это заявление не вполне разрешает «еврейский вопрос» Троцкого. Однако иудаизм мало отразился на его воззрениях, и вклад этого революционера и мыслителя в еврейский мир минимален. Если учитывать все наследие коммунизма в целом, быть может, иудаизму еще повезло, что он так легко отделался.

Интернет-проект «Jewish Ideas Daily». Перевод — «Booknik.ru»

Листая старые газеты



Подготовила Наталья Дегтева

«Ведомости Одесского градоначальства», 11 февраля 1912 г.

В Кременчуге к судебной ответственности привлечены 10 врачей за отказ в подаче помощи больным в ночное время.

В течение вчерашнего дня в разное отделение городской больницы поступил всего один сыпнотифозный больной. В ночлежных приютах уже около недели случаев заболеваний сыпным тифом не наблюдается. В городе увеличилось число случаев заболевания возвратным тифом, так что усиленный штат санитаров оставлен временно в прежнем составе. В последние дни дезинфекционной камере приходится много работать в частных домах.

По поручению педагогического совета одесской пятой гимназии ее директор обратился к г-ну градоначальнику с просьбой, чтобы вагоны электрического трамвая по линии Старопортофранковская — Пантелеймоновская имели бы остановку «по требованию» около здания пятой гимназии. Принимая во внимание что учащиеся, особенно младшего возраста, имеют привычку сходить с вагонов на ходу, что представляет большую опасность для жизни учеников этой гимназии, г-н градоначальник обратился к городскому голове с просьбой сделать распоряжение, чтобы остановка вагонов возле здания земской управы, где скопления публики не бывает, была упразднена, а взамен ее сделана остановка около здания гимназии.

Объявления. • Мещанину Менделю Янкелю Гулькину разрешается содержать в доме № 42 по Прохоровской улице склад керосина. • В. И. Занц-Зацу разрешено издавать газету «Эхо Одессы», которая будет выходить по понедельникам и дням послепраздничным с подписной ценой 2 рубля в год.

«Ведомости Одесского градоначальства», 12 февраля 1912 г.

Третьего дня г-н одесский градоначальник, камергер высочайшего двора И. В. Сосновский совместно с врачом инспектором Л. А. Левитским посетил Еврейскую больницу. В сопровождении старшего врача К. Н. Пурица г-н градоначальник подробно осматривал больницу, служебные помещения, кухню, детально ознакомившись с постановкой дела. Осмотр больницы продолжался около двух часов. Г-н градоначальник выразил врачу свое удовольствие по поводу обхода помещения больницы и сделал в книге для почетных посетителей соответствующую запись.

Г-н градоначальник, камергер И. В. Сосновский при посещении арестантских камер, находящихся при полицейских участках, усмотрел, что в камерах этих (исключая камеры при Пересыпском участке) нет нар, что ставит арестованных, которым приходится спать на голом полу, в крайне тягостное положение, худшее даже сравнительно с содержащимися в тюрьме. Ввиду этого г-н градоначальник обратился к городскому голове с просьбой внести на обсуждение управы, а также и думы вопрос об устройстве во всех полицейских арестных помещениях нар, этой необходимой их принадлежности.

Г-н градоначальник не встретил препятствий к утверждению положения об учреждаемой в одесском еврейском сиротском доме стипендии имени умершей Ребеки Серебренник на капитал в 2000 рублей, внесенный на этот предмет душеприказчиками покойной.

«Ведомости Одесского градоначальства», 14 февраля 1912 г.

18 февраля в 7 часов вечера в доме № 32 по Болгарской улице состоится собрание членов Общества евреев г. Одессы, молящихся Б-гу за царя и правительство («Хевре миспалелим бишлоймо шель малхис»), для рассмотрения вопроса об изыскании средств к содержанию молитвенного дома общества.

Председателю совета духовных правлений синагог и молитвенных домов г. Одессы И. Кофману разрешено устройство 14 февраля в 8 часов вечера собрания для заслушивания доклада о результате торгов и получения обратно своих вкладов. Собрание состоится на квартире Л. Г. Ашкенази, в доме № 3 по Николаевскому бульвару.

«Ведомости Одесского градоначальства», 15 февраля 1912 г.

Правительствующий Сенат, заслушав возникший в гражданском кассационном департаменте при разрешении одного из дел вопрос, вправе ли еврей-купцы 1-й гильдии арендовать в уездах черты постоянной их оседлости земли для возведения на них фабрик и заводов с целью эксплуатации последних, признал, что вопрос должен быть разрешен в отрицательном смысле. Заслушав возникший в гражданском кассационном департаменте при рассмотрении некоторых дел вопрос, может ли быть допускаем наем лицами иудейского исповедания помещений на крестьянских усадьбах и землях для проживания, и не представляется ли необходимым пересмотреть решение № 16 общего собрания 1896 года, Сенат признал, что вопрос разрешается отрицательно.

Городской голова представил г-ну градоначальнику доклад члена городской управы П. А. Казаринова. Из доклада видно, что при разборе дел еврейского стола найден список 53 молитвенных домов г. Одессы с обнаруженными при проверке денежных книг за 1909 год неточностями и нарушениями. В ответ на это г-н градоначальник сообщил городскому голове, что по настоящему делу надлежит точно выявить фамилии должностных лиц тех молитвенных домов, где оказались беспорядки. По отношению к каждому из них, смотря по тому, в чем заключаются его неправильные или преступные действия, следует либо принять меры к устранению неправильностей, либо, при достаточности оснований для привлечения виновных к ответственности, представить все дело ему.

— Ваше здоровье

Атеросклероз

◀◀ Начало в № 17.

Лечение атеросклероза — процесс сложный, длительный и трудоемкий. Мелочей в деле не бывает. Условно в лечении можно выделить диету, физические нагрузки, медикаменты. С диеты и начнем.

Итак, диета. Первое требование к диете — ограничение калорийности. Если вы заглянете в справочники, то увидите различные нормативы, например, холестерина с пищей должно быть не более 300 мг/сутки, общий калораж не должен превышать 2500 калорий в сутки и так далее. Подобный расчет, хотя и опирается на глубокую научную базу, под силу только высококвалифицированному диетологу, так что оставим все эти расчеты в стороне и поговорим о том, что можно сделать реально.

Нужно запомнить, что диета является очень активным средством, воздействующим на механизмы атеросклероза (и не только его, так, например, дефицит белка в пище снижает устойчивость к стрессам, недостаток жирных кислот, содержащихся в растительных маслах, ухудшает функции мозга и т. д.). Прежде всего, необходимо ограниче-

ние животных жиров, жирных сортов мяса (кроме этого, с птицы в любом случае нужно снимать кожу и исключить употребление внутренних органов животных), жирных молочных продуктов (жирный творог, сливки, сыр, масло), яичных желтков. Все это источник холестерина, кроме того, эти продукты ухудшают свойства крови, повышая ее тромбообразование, и нарушают углеводный обмен. Необходимо включать в диету определенное количество жидких растительных масел, но не увлекаться! Этот момент почему-то плохо звучит в популярных рекомендациях — избыток так называемых полиненасыщенных жирных кислот, содержащихся в растительных маслах, может привести к снижению липопротеидов высокой плотности (помните, они оказывают противосклеротическое действие).

Еще один важный момент, который также зачастую упускается: необходимо (если нет противопоказаний, конечно) включение в диету продуктов из муки грубого помола. Содержащиеся в оболочках зерновых культур вещества, как оказалось, прекрасно связывают содержащийся в пище холестерин (и еще тяжелые металлы, нитраты и нитри-

ты, канцерогены и прочий никому не нужный «хлам») и выводят его из организма через кишечник. К сожалению, долгое время считалось, что эти вещества представляют собой лишь пищевой балласт, поэтому вся технологическая обработка зерновых была (и сейчас остается) направлена на удаление оболочек (увы, но и фармацевтическая промышленность практически не уделяет этому внимание — существует не так много препаратов, содержащих эти вещества).

Диета должна удовлетворять потребности организма в витамине В₆, который активно участвует в процессах жирового обмена, в транспорте и распаде холестерина, а также в органическом йоде, который повышает синтез гормонов щитовидной железы и тем самым стимулирует процессы переработки липидов.

В диете всех больных кардиологического профиля требуется ограничение поваренной соли (ионов натрия) и включение продуктов, богатых солями калия (печеный картофель, зеленый лук, зелень петрушки, укроп, черная смородина; много калия содержится в зернах кофе и в листьях черного чая). Имеет важное значение уменьшение количества

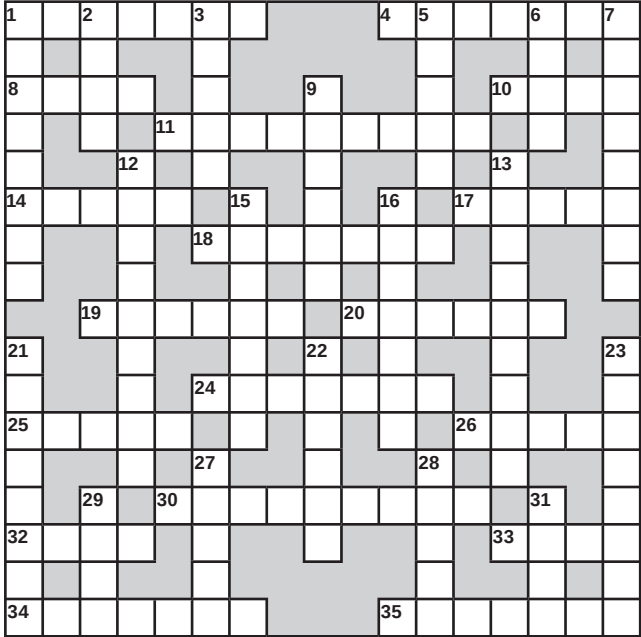
сахара, мучных и макаронных изделий, яичных желтков (не более двух-трех в неделю). Рекомендуются включать в диету овсяные и кукурузные хлопья, продукты из сои, овощи, йогурт (без джема). Не рекомендуется виноград и виноградные соки, а практически все остальные фрукты вполне допустимы.

Очень рекомендуется распределять рацион на большее количество приемов пищи (до 5–6 раз в день). Это называется нибблинг, и о его преимуществах имеется масса научных трудов. Последний прием пищи должен быть не позднее 18–19 часов. Рекомендуются ежедневно съедать 2–4 кисло-сладких яблока (можно и после 18).

Вообще, о диете при атеросклерозе можно писать очень и очень много, но нам пора уже переходить к собственно лечению. Добавим только, что диета назначается на 3–4 месяца. Если по анализам и самочувствию отмечается улучшение, то наблюдение за пациентом продолжается, но диета не снимается. Если же эффекта не получено, то диету ужесточают. Если же еще через три месяца эффекта не наблюдается, тогда подключают медикаментозные препараты.

Продолжение следует >>>

— Поиграем в слова



По горизонтали: 1. Специальная жидкость для письма на бумаге. 4. Острое и внезапное проявление признаков болезни. 8. Зимняя повозка на полозьях, которую готовят летом. 10. Главный французский музей. 11. Бутерброд с большой горячей мясной котлетой. 14. Ручное орудие в виде заостренного с одного или двух концов молотка для обработки земли и раскалывания твердых пород. 17. Произведение, написанное эзоповым языком. 18. Небольшой отряд для наблюдения за порядком в определенном районе. 19. Ввоз товаров из-за границы. 20. Очень скупой человек. 24. Тетрадь или книжечка для записей, состоящая из отрывных листков. 25. В сказке — основа для приготовления солдатской каши. 26. Леннон, Маккартни, Харрисон, Старр. 30. Заграждение из подручных предметов и материалов. 32. Н₂O. 33. Эле-

мент, связующий мозг с другими органами и тканями тела, также пригодный для играния на нем. 34. Должностное лицо, за которого приняли Хлестакова. 35. Плата за работу в виде угощения.

По вертикали: 1. Забор из тесно вбитых кольев. 2. Огражденная канатами квадратная площадка для бокса. 3. Страна кедра. 5. Жесткая заплочная сумка. 6. Находится между миром и маем. 7. Лента через плечо. 9. Сокращение в тексте какого-либо произведения. 12. Сочетание противоположных по смыслу слов. 13. Речь хвалебного содержания. 15. Часть шлема, опускаемая на лицо. 16. Сигнальный гудок автомобиля. 21. Любитель и продавец старинных предметов. 22. Дерево — символ Одессы. 23. Водитель «Антилопы-гну». 27. Детская писательница, которая за- бывала заек под дождем, а также роняла

мишек на пол и отрывала лапу. 28. Любимая лошадиная закуска. 29. Змея, дружившая со Слономком, Попугаем и Мартышкой. 31. Складное опахало, раскрывающееся полукругом.

Ответы на кроссворд из № 18

По горизонтали: 1. Изюм. 4. Шепот. 7. Дуга. 11. Абзац. 12. Рулон. 13. Бланк. 14. Морж. 15. Верстак. 16. «Утка». 19. Маркиз. 23. Гурман. 26. Забор. 27. Гусляр. 28. Запрет. 29. Седло. 30. Глоток. 31. Сказка. 35. Лавр. 37. Туннель. 38. Круг. 43. Орден. 44. Нерон. 45. Родео. 46. Фора. 47. Цедра. 48. Корт. **По вертикали:** 2. Зазор. 3. Маца. 4. Шербет. 5. Полоса. 6. Тоннаж. 7. Дыба. 8. Грант. 9. Тайм. 10. Икра. 17. Кипяток. 18. Рубашка. 19. Магог. 20. Русло. 21. Намек. 22. Колли. 24. Мороз. 25. Нитка. 32. Кузнец. 33. Снаряд. 34. Пленка. 35. Лаос. 36. Ведро. 39. Радар. 40. Грог. 41. Юнга. 42. Брак.

— Понемногу обо всем

Товарищ Сталин, как известно, был «большой ученый, в языкознании познавший толк». Те, кому посчастливилось не проходить курс истории КПСС, наверное, и не догадываются, что эта строка в песне появилась вовсе не на пустом месте, и наука выбрана там не просто ради рифмы. Сталин и в самом деле написал в 1950 году работу «Марксизм и вопросы языкознания», в которой раскритиковал господствующее в 1920–40-е годы в советской науке «Новое учение о языке» академика Марра.

По Марру, язык имеет классовую природу, являясь «надстройкой» над социально-экономическими отношениями. Возможно выделить стадии языка, связанные с марксистскими стадиями общества: доклассовым обществом, рабовладельческим строем, феодализмом, капитализмом и социализмом. Следовательно — должен возникнуть новый язык коммунистического общества, «новый и единый язык, где высшая красота сольется с высшим развитием ума». Сталин же в своей работе показывает, что связи языка с общественными формациями нет. Теорию классовости языка он объяснял «примитивно-анархической», усмотрев сходжение идеи у... деятелей Бунда (как обычно, опять во всем виноваты евреи).

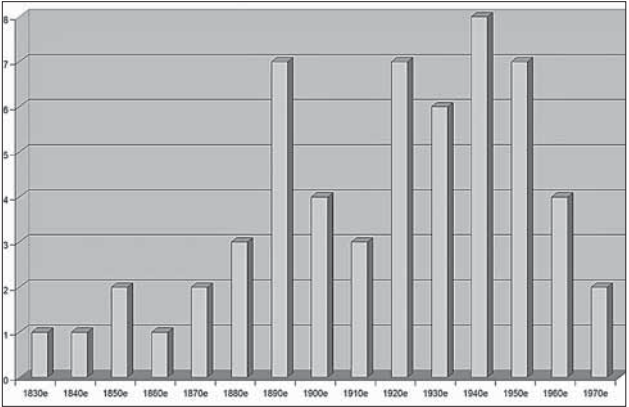
Впрочем, определенная связь языка и «социально-экономических отношений» все-таки имеется. Скажем, нередко случаи, когда государство пытается навязать своим гражданам употребление (или неупотребление) тех или иных слов. К примеру, в России в царствование Павла I был выпущен словарь «вредных слов», недопус-

тимых в печати. Вместо «врач» приказывалось говорить и писать «лекарь», вместо «отечество» — «государство», вместо «гражданин» — «обыватель»... Больше всего досталось слову «общество» — его исключили вообще, без какой-либо замены! А в советское время несколько раз развязывались кампании по борьбе с заимствованными словами. Последняя по времени была связана с терминологией в области информатики и вычислительной техники. К счастью, выражения «электронно-вычислительная машина», «алфавитно-цифровое печатающее устройство», «арифметико-логическое устройство» и соответствующие им аббревиатуры ЭВМ, АЦПУ, АЛУ так и не прижились, уступив повсеместно распространенным «компьютеру», «принтеру», «процессору» и так далее. А вот французам повезло меньше (или больше — в зависимости от точки зрения): у них до сих пор в ходу собственная компьютерная терминология. Компьютеры, байты и файлы они называют по-своему — ординатёр, октет, фишьё! Впрочем, возможно государство тут и не причем, а свою роль сыграла традиционная (и взаимная) неприязнь французов и англичан.

Как мы видим, изучение заимствованных слов может принести довольно любопытные плоды. Посмотрим, какие выводы мы сумеем сделать, проанализировав

еврейские (конкретнее — из языка идиш) слова, попавшие в английский язык.

Почему в английский, а не в более близкий нам русский? Ответим вопросом на вопрос: а сколько вы можете назвать еврейских слов, вошедших в словари русского языка? Речь идет не о словах, вошедших из иврита — через книги Священного Писания — во все европейские языки, а о чем-то более современном. Не можете назвать? Вот и мне что-то не припомина-



ется. Поиск по словарям тоже особых результатов не принес, разве что в «Новом словаре русского языка» (Москва, изд-во «Русский язык», 2000 г.) обнаружилось слово «шабат» с ни за что не догадаетесь каким толкованием. Оказывается, это — «чугунное основание наковальни механического молота»! А мы-то и не знали!.. Ну, и еще в словарях воровского жаргона полным-полно слов идишского происхождения, но жаргон — это все же не язык.

В английском же (в первую очередь — в его американском варианте) картина совершенно иная. На странице Википедии «List of English words of Yiddish origin» приводится список из почти ста идишских слов, вошедших — подчеркиваю: вошедших — в словари английского языка. Подчеркиваю: языка, а не жаргона, сленга или диалекта! Причем в такие солидные словари, как «Оксфордский словарь английского языка», «Словарь американского наследия» и словарь «Мерриам-Уэбстер».

По онлайн-версии последнего я и прошелся в поисках приведенных в Википедии слов. В большинстве словарных статей, помимо толкований, указана и примерная дата появления слова в языке. Распределения количества вхождений слов по десятилетиям можно увидеть на диаграмме. Конечно, эти данные приблизительны и далеко не всегда бесспорны, но некоторые выводы, как мне кажется, из них все-таки можно сделать. Скажем, одним из первых идишских слов, вошедших в словари американского английского, стало слово «ganef» («вор»). Это было в 1830-е годы, возможно, даже раньше, чем идиш проявился в русском воровском жаргоне! Или, вот слово «chutzpah» («нахальство») — оно по времени попадания в словари находится в первой десятке, и это тоже, наверное, что-то говорит об особенностях национального характера!

Продолжение следует >>>



**20% ЗНИЖКА на
авіанереліт з 15.01.2012**

Три рази на тиждень

ОДЕСА – ТЕЛЬ-АВІВ – ОДЕСА

ВІВТОРОК, ЧЕТВЕРГ, НЕДІЛЯ

Лицензия №118477 выдана УКРАВИАСЛУЖБОЙ 11.11.04

АероСвіт
УКРАЇНСЬКІ АВІАЛІНІЇ

AeroSvit
UKRAINIAN AIRLINES

Тел.: (0482) 37-98-00
Тел/факс: (0482) 49-97-15

Купівля авіаквитків он-лайн: www.aerosvit.com

Главный раввин Одессы и Юга Украины
реб Авроом Вольф, главный мофел
Украины и Молдовы р. Яков Гайсинович,
родные и близкие поздравляют
**Авраама-Аѓарона Авдьяна,
Аѓарона Гольдмана,
Меира Заславского, Пинхоса Шиндера,**
вошедших в союз Авраама-овину.
**Как вошли они в Завет, так пусть
придут к Торе, хупе и добрым делам!**

Желающие приобрести
вкусный натуральный мед
могут обращаться по тел. 703-46-78,
067-488-01-95 (Сара). Возможна доставка!

Газета издается при содействии



Банк ПІВДЕННИЙ

Председатель Наблюдательного Совета
РОДИН Юрий Александрович,
Заместитель Председателя Наблюдательного Совета
БЕККЕР Марк Исаакович

Лучшее предприятие Украины



Золотая
Торговая Марка



Бренд
Года



Европейское
Качество



Лучшее Предприятие
Одессины

www.bank.com.ua

Лицензия НБУ №65 от 07.10.2011 г. Банк основан в 1993 г.

0 800 30-70-30

(бесплатно со стационарных телефонов
в пределах Украины)

«Таглит - Хабад» приглашает еврейскую молодежь в путешествие по Израилю

Возраст участников: **18-26 лет**

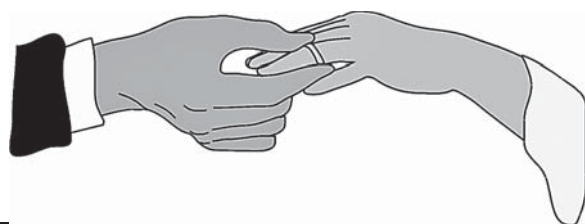
Дата: **7-17 августа**

Для записи на программу необходимо предоставить
документы о еврейской принадлежности по Галохе.

Справки по тел.: **728-07-70**

Неважно, сколько вам лет, но
если вы еврей или еврейка и хотите
создать настоящую еврейскую семью —
**звоните по телефонам
063-8294175, 095-5011097.**

Хочешь быть счастливым — будь им!



Абсолютно кошерную операцию
обрезания делают детям (начиная с
8-дневного возраста) и взрослым опытные
специалисты в синагоге ОИРО «Хабад
Шомрей Шабос» (Одесса, ул. Осипова, 21).
Обращаться в синагогу с документами,
подтверждающими еврейство.

Еврейское агентство «Сохнут» готово
помочь всем желающим выучить иврит!

Предусмотрены различные уровни обучения.
Опытные высококвалифицированные препода-
ватели помогут обрести письменные навыки, а
также навыки чтения и разговорной речи.

Наш адрес: ул. Б. Арнаутская, 17 (4-й этаж).
Справки по тел: 786-90-16, 786-90-17.

Газета «Шомрей Шабос» издается
с кислева 5755 года (ноябрь 1994 г.)
Одесской иудейской религиозной общи-
ной «Хабад Шомрей Шабос» при
поддержке фонда «Ор Авнер», орга-
низации «Эзрас ахим» (США).

В заслугу Любавичского Ребе
Менахема-Мендела Шнеерсона,
главы нашего поколения.
לכות כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו
רבי מנחם מענדל בהרה"ק
רלו"י זי"ע מליובאוויטש.

Газета зарегистрирована в Мин.
информации Украины. Свидетельст-
во № 3548 серии КВ выдано 2 ноября
1998 г. Индекс подписки — 33948.
Благотворительное издание.
Распространяется только по подписке.

Директор издания — Авроом Вольф,
главный раввин Одессы и Юга Украины.
Главный редактор — Г. Блингер.
65012, Одесса, ул. Осипова, 21.
728-07-70, факс 49-63-01
E-mail: shomrei.shabos@gmail.com

Отпечатано в типографии «ВМВ»
(Одесса, пр. Добровольского, 82-а,
<http://vmv.odessa.ua/>).

Заказ 36/02. Тираж 4800 экз.